

בס"ד
חוברת תפילות וסגולות
מיועד לזיכוי הרבים

ניתן להכניס אל תוך אתרי האינטרנט

החוברת מכילה שמות קודש,
נא לשמור על קדושת החוברת
במידת הצורך נדרש לגונזה.

תוכן עניינים

התפילות כוללות הסברים וסגולות בשפה
השווה לכל נפש.
אגרת הרמב"ן
תיקון הכללי
הקדמה לתפילה
תפילה למציאת בן זוג
תפילה למציאת בת זוג
תפילה לפני לימוד תורה
תפילה לפרנסה טובה
תפילה להפקד בבנים
תפילה ללידה קלה
סדר תפילות ראשונה
תפילה לרכישת דירה
תפילה להצלחת הילדים
תפילת האם לשמירת הילדים
תפילת האב לשמירת הילדים
תפילה לשלום בית
תפילת האישה על בעלה
תפילה לשלום חיילי צה"ל
תפילה להסרת נטיות שאינן רצויות
תיקון לברית
תפילה לרפואה
סדר הנחת תפילין
טבלת לימוד
תפילה להסרת עין הרע וכישוף
סגולה לשמירה וברכה
הדלקת נרות שבת
קידוש ליל שבת
דף מידע יהדות

אגרת הרמב"ן

"שמע בני מוסר אביך, ואל תטש תורת אמוך" (משלי א ח).
 תתנהג תמיד לדבר כל דבריך בנחת, לכל אדם ובכל עת, ובזה
 תנצל מן הפעם, שהיא מדה רעה להחטיא בני אדם. וכן אמרו
 רבותינו ז"ל (נדרים כב ע"א): כל הפועס – כל מיני גיהנום שולטים
 בו, שנאמר (קהלת יא י'): והסר פעם מלבך, והעבר רעה מבשרך.
 ואין "רעה" אלא גיהנום, שנאמר (משלי טז ד): וגם רשע ליום רעה.
 וכאשר תנצל מן הפעם, תעלה על לבך מדת הענוה, שהיא מדה
 טובה מכל מדות טובות, שנאמר (משלי כב ד): עקב ענוה, יראת ה'
 ובעבור הענוה, תעלה על לבך מדת היראה, כי תתן אל לבך תמיד:
 מאין באת, ולאן אתה הולך; ושאתה רמה ותולעה בחייך, ואף כי
 במותך; ולפני מי אתה עתיד לתן דין וחשבון, לפני מלך הכבוד,
 שנאמר (דה"ב ו יח): הנה שמים ושמי השמים לא יכלכלוך, אף כי
 לבות בני אדם (ע"פ משלי טו יא). ונאמר (ירמיהו כג כד): הלוא את
 השמים ואת הארץ אני מלא נאם ה'.
 וכאשר תחשב את כל אלה, תירא מבוראך ותשמר מן החטא, ובמדות
 האלה תהיה שמח בחלקך. וכאשר תתנהג במדת הענוה להתבושש
 מכל אדם, ולהתפחד ממנו ומן החטא – אז תשרה עליך רוח השכינה,
 וזיו כבודה, וחי עולם הבא.
 ועתה בני דע וראה, כי המתגאה בלבו על הבריות – מורד הוא
 במלכות שמים, כי מתפאר הוא בלבוש מלכות שמים, שנאמר (תהלים
 צג א): ה' מלך גאות לבש, וגו'.
 ובמה יתגאה לב האדם? אם בעשר – "ה' מוריש ומעשיר" (שמואל א
 פרק ב). ואם בכבוד – הלא לאלוקים הוא, שנאמר (דה"א כט יב):
 והעשר והכבוד מלפניך, ואיך מתפאר בכבוד קונו? ואם מתפאר
 בחכמה: "מסיר שפה לנאמנים, וטעם זקנים יקח" (איוב יב כ).
 נמצא: הכל שוה לפני המקום, כי באפו משפיל גאים, וברצונו מגביה
 שפלים, לכן תשפיל עצמך, וינשאך המקום.

על כן אפרש לך איך תתנהג במדת הענוה, ללכת בה תמיד: כל דבריך יהיו בנחת, וראשך כפוף; ועיניך יביטו למטה לארץ, ולבך למעלה; ואל תביט בפני אדם בדברך עמו. וכל אדם יהיה גדול ממך בעיניך: אם חכם או עשיר הוא – עליך לכבדו. ואם רש הוא, ואתה עשיר או חכם ממנו – חשב בלבך כי אתה חייב ממנו, והוא זכאי ממך, שאם הוא חוטא – הוא שוגג, ואתה מזיד. בכל דבריך ומעשיך ומחשבותיך, ובכל עת – חשוב בלבך כאלו אתה עומד לפני הקדוש ברוך הוא ושכינתו עליך, כי כבודו מלא כל העולם. ודבריך יהיו באימה וביראה, כעבד לפני רבו. ותתביש מכל אדם. ואם יקראך איש – אל תענהו בקול רם, רק בנחת כעומד לפני רבו. והוי זהיר לקרות בתורה תמיד, אשר תוכל לקימה. וכאשר תקום מן הספר – תחפש באשר למדת אם יש בו דבר אשר תוכל לקימו. ותפשפש במעשיך בבקר ובערב, ובזה יהיו כל ימיה בתשובה. והסר כל דברי העולם מלבך בעת התפלה, והכן לבך לפני המקום ברוך הוא. וטהר רעיוניך, וחשב הדבור קדם שתוציאנו מפיהך. וכן תעשה כל ימי חיי הבלך בכל דבר ודבר, ולא תחטא. ובזה יהיו דבריך ומעשיך ומחשבותיך ישרים; ותפלתך תהיה זכה וברה ונקיה, ומכוונת ומקבלת לפני המקום ברוך הוא, שצאמר (תהלים י יז): "תכין לבם – תקשיב אזנך".

תקרא האגרת הזאת פעם אחת בשבוע ולא תפחת, לקימה וללכת בה תמיד אחר השם יתברך, למען תצליח בכל דרכיך, ותזכה לעולם הבא הצפון לצדיקים. ובכל יום שתקראנה – יענוך מן השמים כאשר יעלה על לבך לשאל, עד עולם. אמן סלה.

סוד' ה' ליראיו ובריתו להודיעם (תהילים כה)

זה שמו נאה לו
תיקון הכללי
תיקון גורא ונפלא מאוד לכלליות החטאים זהו פגם
הברית רחמנא ליצלן.
מסוגל מאוד גם לפרנסה ולהצלחה בכל הענינים
בגשמיות ורוחניות
אשרי מי שיאמרם בכל יום.
יסדו, תקנו גלו ועזוזה לפרסמו לכל ישראל
רבנו הקדוש והגורא רבי נחמן מברסלב
זכותו יגן עלינו ועל כל ישראל אמן.

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים האמיתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים
האמיתיים שוכני עפר קדושים אשר בארץ המה.

לְכוּ נִרְנְנָה לַיהוָה נְרִיעֵה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ: נִקְדְּמָה פָּנֵינוּ בְּתוֹדָה בְּזִמְרוֹת נְרִיעֵ לֹ: כִּי אֵל
גָּדוֹל יְיָ וּמִלְךָ גָּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולהשבח את בוראי. לשם יחוד קודשא בריך הוא
ושכינתה בדתילו ורחימו על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל.

מזמור טז:

מִכְתָּם לְדוֹד שְׁמַרְנִי אֵל כִּי חֲסִיתִי בָךְ: אִמְרַת לַיְי אֲדַנִּי אַתָּה טוֹבֹתִי בֵּל עָלֶיךָ:
לְקַדוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ הַמָּה וְאֲדִירֵי כָּל חִפְצֵי בָם: יִרְבוּ עֲצָבוֹתֶם אַחַר מָהָרוּ בֵּל
אֲסִיף נִסְכֵיהֶם מִדָּם וּבֵל אֲשָׂא אֶת שְׁמוֹתֶם עַל שִׁפְתַי: יי מִנַּת חֲלָקִי וְכוֹסֵי אַתָּה
תוֹמִיף גּוֹרְלִי: חֲבָלִים נָפְלוּ לִי בְנַעֲמִים אַף נִחַלַת שְׁפָרָה עָלַי: אֲבָרַךְ אֶת יי אֲשֶׁר
יַעֲצֵנִי אַף לֵילוֹת יִסְרוֹנֵי כְלִיּוֹתַי: שׁוֹיִתִי יי לְנִגְדֵי תְמִיד כִּי מִימִינִי בֵּל אֲמוּט: לְכֹן
שָׁמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי אַף בְּשָׂרֵי יִשְׁכֵּן לְבַטָּח: כִּי לֹא תַעֲזוֹב נַפְשִׁי לְשֹׂאוֹל לֹא תִתֵּן
חֲסִידֶךָ לְרֹאוֹת שְׁחַת: תוֹדִיעֵנִי אֶרַח חַיִּים שְׁבַע שְׁמַחוֹת אֶת פְּנֵיךָ נַעֲמוֹת בְּיַמִּינֶךָ
נֶצַח:

מזמור לב:

לְדוֹד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נְשׁוּי פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֹׁב יי לֹו עוֹן וְאִין
בְּרוּחוֹ רְמִיָה: כִּי הִחַרְשֵׁתִי בְּלוּ עֲצָמֵי בְשִׂאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם: כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִכְבַּד עָלַי
יְדֶךָ נִהַפֵּךְ לְשִׂדֵי בַחֲרַבְנִי קוֹץ סֶלָה: חֲטָאתִי אוֹדִיעֶךָ וְעוֹנֵי לֹא כִסִּיתִי אִמְרַתִּי אוֹדָה
עָלַי פֶשַׁעִי לַיְי וְאַתָּה נִשְׂאֵת עוֹן חֲטָאתִי סֶלָה: עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חֲסִיד אֱלֹיךָ לְעַת
מִצָּא רַק לְשִׁטָּף מִיָּם רַבִּים אֱלִיו לֹא יִגִּיעוּ: אַתָּה סִתַּר לִי מִצָּר תִּצְרַנִּי רְנִי פִלְט
תִּסּוּבְּבִנִי סֶלָה: אֲשַׁכִּילֶךָ וְאוֹרֶךָ בְּדַרְךָ זֶה תִלְךָ אִיעֲצָה עָלֶיךָ עֵינַי: אֵל תִּהְיֶה כְּסוּס
כְּפָרָד אִין הַבַּיִן בְּמַתַּג וְרִסֵּן עֲדִיו לְבָלוֹם בֵּל קָרַב אֱלֹיךָ: רַבִּים מִכְּאוֹבִים לְרַשָּׁע
וְהַבּוֹטָח בְּיַי חֲסֵד יִסּוּבְּבֵנוּ: שְׁמַחוּ בְיַי וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל לֵב:

מזמור מא:

לְמַנְצַח מְזִמּוֹר לְדוֹד: אֲשֶׁרִי מִשְׁכִּיל אֵל דָּל בְּיוֹם רָעָה יִמְלֹטְהוּ יי: יי יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ
וְאֲשֶׁר בְּאֶרֶץ וְאֵל תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אִיבִיו: יי יִסְעֲדֵנוּ עַל עָרֵשׁ דָּוִי כָּל מִשְׁכְּבוֹ הַפִּכָּת
בַּחֲלִיו: אֲנִי אִמְרַתִּי יי חֲנִנִי רַפְּאָה נַפְשִׁי כִּי חֲטָאתִי לָךְ: אוֹיְבֵי יִאֲמְרוּ רַע לִי מָתִי
יָמוּת וְאֲבָד שְׁמוֹ: וְאִם בָּא לְרֹאוֹת שְׁוֹא יִדְבַר לְבוּ יִקְבֹּץ אֹן לֹו יִצָּא לְחוּץ יִדְבַר:
יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ כָּל שֹׁנְאֵי עָלַי יַחֲשֹׁבוּ רָעָה לִי: דָּבַר בְּלִיעַל יִצּוֹק בּוּ וְאֲשֶׁר שָׁכַב
לֹא יוֹסִיף לְקוֹם: גַּם אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בְּטַחַתִּי בּוּ אוֹכַל לְחִמִּי הַגְדִּיל עָלַי עָקַב:
וְאַתָּה יי חֲנִנִי וְהַקִּימֵנִי וְאֲשַׁלְּמָה לָּהֶם: בּוֹזֵאת יִדְעָתִי כִּי חִפְצָתָּ בִּי כִּי לֹא יִרְיַע אִיבִי
עָלַי: וְאֲנִי בְּתַמִּי תִמְכַּת בִּי וְתַצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: בְּרוּךְ יי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם
וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

מזמור מב:

לְמַנְצַח מִשְׁכִּיל לְבַנֵּי קִרְחַ: כְּאֵיל תִּעְרַג עַל אֲפִיקֵי מַיִם כֹּן נַפְשִׁי תִעְרַג אֱלֹיךָ
אֱלֹהִים: צְמָאָה נַפְשִׁי לְאֱלֹהִים לֹאֵל חַי מָתִי אָבוּא וְאַרְאָה פְּנֵי אֱלֹהִים הִיתָה לִי
דְמַעְתִּי לָחֵם יוֹמָם וְלַיְלָה בְּאִמּוֹר אֵלִי כָּל הַיּוֹם אִיָּה אֱלֹהֵיךָ: אֱלֹהֵי אֲזַכְרָה וְאֲשַׁפְּכָה
עָלַי נַפְשִׁי כִּי אֲעַבֵּר בְּסוֹף אֲדָדָם עַד בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל רְנָה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹגֵג: מֵה
תִּשְׁתַּחֲוִי נַפְשִׁי וְתַהֲמִי עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנוּ יִשׁוּעוֹת פְּנִי: אֱלֹהֵי

עָלִי נַפְשִׁי תִשְׁתַּחֲוֶה עַל כֵּן אֶזְכְּרֶךָ מֵאַרְץ יַרְדֵּן וְחַרְמוֹנִים מֵהַר מִצְעָר: תְּהוּם אֵל
תְּהוּם קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ כָּל מִשְׁבְּרִיךָ וְגַלְיָה עָלַי עָבְרוּ: יוֹמָם יִצְוֶה יְיָ חֶסֶד
וּבְלִילָה שִׁירוּ עִמִּי תִפְלֶה לְאֵל חַיִּי: אוֹמְרָה לֹאֵל סִלְעֵי לָמָּה שְׂכַחְתָּנִי לָמָּה קִדַּר
אֶלְךָ בְּלַחַץ אוֹיֵב: בְּרַצַּח בְּעֲצָמוֹתַי חֲרַפְוֵנִי צוּרֵי בְּאֵמָרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵי
אֱלוֹהֶיךָ: מַה תִּשְׁתַּחֲוֶה נַפְשִׁי וּמַה תִּהְיֶה עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלוֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנוּ יִשׁוּעַת
פָּנֶי וְאֱלוֹהֵי:

מזמור נט:

לְמַנְצַח אֵל תִּשְׁחַת לְדוֹד מִכְתָּם בְּשִׁלַּח שְׂאוֹל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת לְהַמִּיתוֹ: הִצִּילֵנִי
מֵאִיֵּב אֱלוֹהֵי מִמֶּתְקוֹמָמִי תִשְׁגָּבֵנִי: הִצִּילֵנִי מִפְּעָלֵי אֹן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: כִּי
הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי יְגוּרוּ עָלַי עֲזִים לֹא פִשְׁעֵי וְלֹא חַטָּאתֵי יְיָ: בְּלֵי עוֹן יְרוּצוֹן וַיְכוֹנְנוּ
עוֹרָה לְקִרְאתִי וְרָאָה: וְאַתָּה יְיָ אֱלוֹהִים צְבָאוֹת אֱלוֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיָצָה לְפָקֵד כָּל
הַגּוֹיִם אֵל תַּחֲן כָּל בְּגָדֵי אֹן סִלָּה: יִשׁוּבוּ לְעָרֵב יִהְיוּ כְּכֹלֵב וַיִּסּוּבְבוּ עִיר: הִנֵּה
יִבְעִיּוֹן בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם כִּי מִי שִׁמְעַ: וְאַתָּה יְיָ תִשְׁחַק לָמוֹ תִלְעַג לְכָל
גּוֹיִם: עֲזוּ אֵלֶיךָ אֲשַׁמְרָה כִּי אֱלוֹהִים מִשְׁגָּבֵי: אֱלוֹהֵי חֶסֶדֵי יִקְדְּמֵנִי אֱלוֹהִים יִרְאֵנִי
בְּשִׁרְרֵי: אֵל תִּהְרַגֵּם פֶּן יִשְׁכַּחוּ עִמִּי הַנִּיעֲמוּ בַחִילֶךָ וְהוֹרִידְמוּ מִגִּנְנוּ אֲדוֹנָי: חַטָּאת
פִּימוֹ דָּבַר שִׁפְתֵימוֹ וַיִּלְכְּדוּ בְּגֵאוֹנָם וּמֵאֲלָה וּמִכַּחַשׁ יִסְפְּרוּ: כִּלָּה בַחֲמָה כִּלָּה וַאֲיַנְמוּ
וַיִּדְעוּ כִּי אֱלוֹהִים מִשַׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סִלָּה: וַיִּשׁוּבוּ לְעָרֵב יִהְיוּ כְּכֹלֵב
וַיִּסּוּבְבוּ עִיר: הֵמָּה יִנְיַעוֹן לְאֹכֵל אִם לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיִנוּ: וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲזָה וְאַרְנָן
לְבַקֵּר חֶסֶדֶךָ כִּי הֵייתָ מִשְׁגָּב לִי וּמְנוּס בַּיּוֹם צָר לִי: עֲזֵי אֵלֶיךָ אֲזַמְרָה כִּי אֱלוֹהִים
מִשְׁגָּבֵי אֱלוֹהֵי חֶסֶדֵי:

מזמור עז:

לְמַנְצַח עַל יְדוּתוֹן לְאַסָּף מְזִמּוֹר: קוֹלִי אֵל אֱלוֹהִים וְאַצְעָקָה קוֹלִי אֵל אֱלוֹהִים וְהֶאֱזִין
אֵלַי: בַּיּוֹם צָרְתִי אֲדַנִּי דָרְשִׁתִּי יָדַי לִילָה נִגְרָה וְלֹא תִפּוּג מֵאֲנָה הַנַּחֵם נַפְשִׁי: אֶזְכְּרָה
אֱלוֹהִים וְאֶהְמִיָּה אֲשִׁיחָה וְתִתְעַטֵּף רוּחִי סִלָּה: אַחֲזֹת שְׁמֵרוֹת עֵינַי נִפְעַמְתִּי וְלֹא
אֲדַבֵּר: חֲשַׁבְתִּי יָמִים מִקֶּדֶם שְׁנוֹת עוֹלָמִים: אֶזְכְּרָה נְגִינְתִי בְּלִילָה עִם לְבָבִי אֲשִׁיחָה
וַיַּחֲפֹשׂ רוּחִי: הִלְעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדַנִּי וְלֹא יִסִּף לְרִצּוֹת עוֹד: הָאֶפֶס לְנִצַּח חֶסֶדֶךָ גָּמַר
אֲמַר לְדָר וְדָר: הִשְׁכַּח חֲנוּת אֵל אִם קָפַץ בְּאֵף רַחֲמֵי סִלָּה: וְאֲמַר חֲלוּתִי הִיא שְׁנוֹת
יָמִין עֲלִיוֹן: אֶזְכּוֹר מַעַלְלֵי יְהוָה כִּי אֶזְכְּרָה מִקֶּדֶם פְּלִאָה: וְהִגִּיתִי בְּכָל פְּעֻלָּה
וּבְעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה: אֱלוֹהִים בְּקִדְּשׁ דְּרָכֶךָ מִי אֵל גָּדוֹל כְּאֱלוֹהִים אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה
פְּלֵא הוֹדְעַת בְּעַמִּים עֲזָה: גְּאֹלֶת בְּזָרוּעַ עֲמָךָ בְּנֵי יַעֲקֹב וַיִּוְסֶף סִלָּה: רְאוּךָ מֵיָם
אֱלוֹהִים רְאוּךָ מֵיָם יַחֲלִילוּ אֵף יִרְגְּזוּ תִהְמוּת: זָרְמוּ מֵיָם עֲבוֹת קוֹל נִתְנוּ שְׁחָקִים אֵף
חֲצִצִּיף יִתְהַלְכוּ: קוֹל רַעֲמָךָ בְּגִלְגַל הָאִירוּ בְּרָקִים תִּבֵּל רְגֵזָה וְתִרְעַשׂ הָאָרֶץ: בָּיִם
דְּרָכֶךָ וּשְׁבִילֶךָ בְּמֵיָם רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְעוּ: נַחֲתָ כִצְאוֹן עֲמָךָ בְּיַד מוֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

מזמור צ:

תפלה למשה איש האלוהים אדני מעון אתה היית לנו בדר ודר: בטרם הרים ילדו ותחולל ארץ ותבל ומעולם עד עולם אתה אל: תשב אנוש עד דכא ותאמר שובו בני אדם: כי אלה שנים בעיניך כיום אתמול כי יעבר ואשמורה בלילה: זרמתם שנה יהיו בבקר כחציר יחלה: בבקר יציץ וחלה לערב ימולל ויבש: כי כלינו באפה ובחמתך נבהלנו: שמה עונתינו לנגדה עלמנו למאור פניך: כי כל ימינו פנו בעברתך פלינו שנינו כמו הגה: ימי שנותינו בהם שבעים שנה ואם בגבורת שמונים שנה ורהבם עמל ואון כי גז חיש ונעפה: מי יודע עז אפה וכיראתך עברתך: למנות ימינו כן הודע ונבא לבב חכמה: שובה יי עד מתי והנחם על עבדיך: שבענו בבקר חסדה ונרננה ונשמחה בכל ימינו: שמחנו כימות עניתנו שנות ראינו רעה: יראה אל עבדיך פעלה והדרה על בניהם: ויהי נעם אדוני אלוהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו:

מזמור קה:

הודו ליי קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו: שירו לו זמרו לו שיחו בכל נפלאותיו: התהללו בשם קדשו ישמח לב מבקשי יי: דרשו יי ועזו בקשו פניו תמיד: זכרו נפלאותיו אשר עשה מפתיו ומשפטי פיו: זרע אברהם עבדו בני יעקב בחיריו: הוא יי אלוהינו בכל הארץ משפטינו: זכר לעולם בריתו דבר צוה לאלה דור: אשר כרת את אברהם ושבועתו לישחק: ויעמידה ליעקב לחק לישראל ברית עולם: לאמר לה אתן את ארץ כנען חבל נחלתכם: בהיותם מתי מספר כמעט וגרים בה: ויתהלכו מגוי אל גוי מממלכה אל עם אחר: לא הניח אדם לעשקם ויזכח עליהם מלכים: אל תגעו במשיחי ולנביאי אל תרעו: ויקרא רעב על הארץ כל מטה לחם שבר: שלח לפנייהם איש לעבד נמכר יוסף: ענו בכבל רגלו ברזל באה נפשו: עד עת בא דברו אמרת יי צרפתהו: שלח מלה ויתירהו משל עמים ויפתחהו: שמו אדון לביתו ומשל בכל קנינו: לאסר שריו בנפשו וזקניו יחכם: ויבא ישראל מצרים ויעקב גר בארץ חם: ויפר את עמו מאד ויעצמהו מצריו: הפך לבם לשנא עמו להתנפל בעבדיו: שלח משה עבדו אהרן אשר בחר בו: שמו כם דברי אתותיו ומפתים בארץ חם: שלח חשף ויחשף ולא מרו את דברו: הפך את מימיהם לדם וימת את דגתם: שרץ ארצם צפרדעים בחדרי מלכיהם: אמר ויבא ערב כנים בכל גבולם: נתן גשמייהם ברד אש להבות בארצם: ויך גפנם ותאנתם וישבר עץ גבולם: אמר ויבא ארבה וילק ואין מספר: ויאכל כל עשב בארצם ויאכל פרי אדמתם: ויך כל בכור בארצם ראשית לכל אונם: ויציאם בכסף וזהב ואין בשבטיו כושל: שמח מצרים בצאתם כי נפל פחדם עליהם: פרש ענן למסך ואש להאיר לילה: שאל ויבא שלו ולחם שמים ישביעם: פתח צור ויזובו מים הלכו בציות נהר: כי זכר את דבר קדשו את אברהם עבדו: ויצא עמו בששון ברנה את בחיריו: ויתן להם ארצות גוים ועמל לאמים ירשו: בעבור ישמרו חקיו ותורתיו ינצרו הללויה:

מזמור קלז:

עַל נְהַרֹת בְּבַל שָׁם יִשְׁבְּנוּ גַם בְּכִינוּ בְּזַכְרֵנוּ אֶת צִיּוֹן: עַל עַרְבִים בְּתוֹכָהּ תִּלְיֵנוּ
כַּנְרוֹתֵינוּ: כִּי שָׁם שָׁאֲלוּנוּ שׁוֹבֵינוּ דְבָרֵי שִׁיר וְתוֹלְלֵינוּ שְׁמִיחָה שִׁירוּ לָנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן:
אִיךָ נָשִׁיר אֶת שִׁיר יְיָ עַל אֲדַמַּת נֹכַר: אִם אֲשַׁכַּח יְרוּשָׁלַיִם תִּשְׁכַּח יְמִינִי: תִּדְבַּק
לְשׁוֹנִי לְחִפֵּי אִם לֹא אֲזַכְּרֶכִי אִם לֹא אֶעֱלֶה אֶת יְרוּשָׁלַיִם עַל רֹאשׁ שְׁמִיחָתִי: זָכַר יְיָ
לְבָנֵי אָדָם אֶת יוֹם יְרוּשָׁלַיִם הָאֲמָרִים עָרוּ עָרוּ עַד הַיּוֹם הַזֶּה: בַּת בְּבַל הִשְׁדִּידָה
אֲשֶׁרֵי שִׁישְׁלֵם לָךְ אֶת גְּמוּלָךְ שְׁגַמְלֹת לָנוּ: אֲשֶׁרֵי שִׁיאֲחִז וְנִפְץ אֶת עַלְלֶיךָ אֶל
הַסֵּלַע:

מזמור קנ:

הֲלֵלוּ יְיָ הֲלֵלוּ אֱלֹהֵי בְּקֹדְשׁוֹ הֲלֵלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֲזוֹ: הֲלֵלוּהוּ בַּגְּבוּרֹתָיו הֲלֵלוּהוּ כָּרֹב
גְּדֹלוֹ: הֲלֵלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר הֲלֵלוּהוּ בְּנִבְל וְכִנּוֹר: הֲלֵלוּהוּ בְּתֶף וּמְחוּל הֲלֵלוּהוּ
בְּמִנִּים וְעוּגָב: הֲלֵלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שְׁמַע הֲלֵלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: כֹּל הַנְּשָׂמָה תְהַלֵּל
יְיָ הֲלֹוֹיָהּ:

לאחר סיום המזמורים יאמר שלוש פעמים פסוקים אלו:

מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יִשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְיָ שְׁבוֹת עִמּוֹ יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל:
וְתִשׁוּעַת צְדִיקִים מִיּוֹם מְעוֹזָם בְּעַת צָרָה: וַיַּעֲזְרֵם יְיָ וַיִּפְלְטֵם יִפְלְטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם
כִּי חָסוּ בוֹ:

הכנה לתפילה

טוב לתן צדקה קודם התפילה שנאמר: אני בצדק אחזה פניך, גם יקבל עליו קודם כל תפילה מצוות ואהבת לרעך כמוך, ויכוון לאהוב את כל אחד מישראל כנפשו, כי אם חס ושלוש, יש פרוד לבבות ישראל למטה אזי גם למעלה אין התאחדות, אבל התאחדות בגופיהן שלמטה גורם התאחדות ודבקות נפשותיהן למעלה, ועל ידי זה גם תפלותיהן מתאחדות ואז בהיות תפלותיהן כלולות יחד הן רצויות לפניו יתברך שמו (1).

"..בהוצאת התיבות כתיקונן, מעורר רוחניות וע"י זה יתהוו אורות חדשות ומשום הכי צריך **להתפלל בבטוי שפתיים**, כי חוץ מענין התפילה והבקשה יאירו אורות חדשות וכו' באותיות הקדושות מעורר שורשן, ויתהווה כח חדש בהרכבה הנעשת בהכאת רוח חיות האותיות, לפי מצב העולמות ברגע ההוא" (החיד"א בספרו שם הגדולים, ערך רבינו יצחק דמן עכו).

מצורף בזאת – הקדמה לתפילה, המיוסדת עפ"י השל"ה הקדוש, ניתן לאומרה לפני כל תפילה, מלבד ל-ימים טובים ושבתות.

המושג עתיק יומין המופיע בתפילה חוזר ונשנה בספרות הקבלה והחסידות (2), בתמצית: עתיק יומין הכוונה לאור אשר למעלה מסדר ההשתלשלות – בחינה אשר אין שם תערובת דין כלל, תענוג וטוב אין סופי ותפילה אשר מגעת עד בחינת עתיק יומין מתקבלת ברצון (ללא שום מניעות).

וכן מובא בספרות הקבלה כי קליפות (אנרגיות שליליות) נוצרות ע"י האדם כתוצאה ממחשבות, דיבורים או מעשים שאינם רצויים (3), ואלו (הקליפות) הם אשר למעשה מונעים מהתפילה להתקבל. והכנה לתפילה כראוי גורמת לקליפות להתבטל, ובכך התפילה מתקבלת ברצון (4).

להלן מעשים אשר יעשו בטרם התפילה מסוגלים לסייע לקבלת התפילה:

1. לימוד תורה (בפרט ספר הזוהר) או קריאת תהילים.
2. נתינת צדקה (בימי חול*).
3. טבילה במקווה.
4. הדלקת נר לעילוי נשמת צדיק.
5. קביעת מקום מיוחד וקבוע לתפילה (עדיפות למקום אשר ימצאו בו ספרי קודש כגון: חומש, תהילים, תניא).

אמירות מחז"ל:

חסידי הראשונים היו שוהין שעה אחת ומתפללין כדי שיכוונו לבם לאביהם שבשמים (תלמוד בבלי מסכת ברכות דף כח).

ריש לקיש אמר המאמץ עצמו בתפילה מלמטה אין לו צרים מלמעלה, ר' יוחנן אמר לעולם יבקש אדם רחמים שיהו הכל מאמצין את כחו ואל יהו לו צרים מלמעלה, רש"י מבאר: שיסייעוהו מלאכי השרת לבקש רחמים ושלא יהו לו מסטינים מלמעלה (תלמוד בבלי מסכת סנהדרין דף מד).

פִּי קְרוֹב אֵלַיךְ הַדְבָר מֵאֵד בְּפִיךָ וּבִלְבָבְךָ לַעֲשׂוֹתוֹ (ספר דברים פרק ל).

הערות:

1. קיצור שולחן ערוך, האדמו"ר הזקן סימן יב (חלקי).
2. תיקוני זוהר, שער הכוונות.
3. ראה באריכות השפעת המחשבה, דיבור ומעשה על האדם בספר התניא (חסידות מבוארת) פרקים ד, יב-יג.
4. נציין כי [הספר חסידות מבוארת-עבודת התפילה](#) מסביר את ההכנות לתפילה עפ"י תורת הקבלה והחסידות בשפה השווה לכל נפש-ספר מומלץ (ניתן להשיג גם בטל: 03-9606018). וכן סיפרו של הרב שלום ארוש "[בגן האמונה](#)", מבאר את שיטת ההתבודדות, וכיצד לגרום לתפילה להתקבל בשפה השווה לכל נפש.

◀ טוב שימצא בבית קופת **צדקה** ולפני התפילה יתן מספר פרוטות לקופת הצדקה, וכאשר הקופה תתמלא יתן את תוכנה לעניים הגונים, וזכות מצוות הצדקה תגן בעדו ובעד כל אשר לו.

הקדמה לתפילה:

אָנָא יי אַלוּהִי אַל יַעֲכַב שׁוּם חֲטָא וְעוֹן וְהַרְהוּר רַע אֶת תְּפִלָּתֵנוּ, וְתַעֲלֶה לְרִצּוֹן לְמַעַלְהָ עַד עֲתִיק יוֹמִין. אָנָא אַלוּהִינוּ תַפְשׁוּט יָדְךָ מִתַּחַת כַּנְּפֵי הַכְּרוּבִים לְקַבֵּל אוֹתָהּ בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, וּבְצֵל כַּנְּפֶיךָ תִסְתַּיְרָנָה מִכָּל הַקְּלָפוֹת, וְתַצּוּהָ לְמִלְאָכֶיךָ הַמְּמוּנִים עַל הַתְּפִילָה בְּגִדְל חֲסֵדְךָ לְהַכְנִיס תְּפִלוֹתֵנוּ לְפָנֶיךָ, וְאֵל יִהְיוּ עֲוֹנוֹתֵינוּ מִבְּדָלִים בֵּינֵינוּ לְבֵינְךָ. וְתִתֵּן בְּנוּ כַח עַל יְדֵי תְּפִלוֹתֵנוּ לְהַכְרִית הַקְּלָפוֹת וּלְטַהֵר הָעוֹלָמוֹת וּלְהַעֲלוֹתָם מֵעוֹלָם לְעוֹלָם, וּלְהַעֲלוֹת אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנַשְׁמוֹתֵינוּ וּלְטַהֵרָם מִכָּל סִיג. אָנָא יי זַכְּנֵי נָא לְהִיּוֹת מִהַשְּׁבִים לְפָנֶיךָ בְּכָל לֵב. הָרַב כַּבִּסְנֵי מֵעוֹנֵי וּמַחֲטָאֵי טְהַרְנֵי. וְאֵל תִּטְרַף עָלַי אֶת הַשָּׁעָה. וְתַנְיַחֲנֵי לְעַבְדְּךָ וּלְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר עָוִיתִי, עַל יְדֵי מִצְוֹת וּמַעֲשִׂים טוֹבִים אֲךָ לֹא עַל יְדֵי יְסוּרִין וְחֻלָּאִים רָעִים, לְמַעַן אֲזַכֶּה לְרֵאוֹת פָּנֶיךָ. כְּדַכְּתִיב: אֲךָ צַדִּיקִים יוֹדוּ לְשִׁמְךָ יִשְׁבוּ יִשְׂרָאֵל אֶת פָּנֶיךָ. וְלֹא אִיעוֹל בְּכִסּוּפָא קַמְךָ אֲמִן סְלָה.

הַרְנֵי מְקַשֵּׁר אֶת עֲצָמֵי בְּתַפְלוֹת אֱלוֹ לְכָל הַצַּדִּיקִים שׁוֹכְנֵי עֶפְרָי וּלְכָל הַצַּדִּיקִים שֶׁבְּדוֹרֵנוּ וְדַעְתִּי עַל דַּעְתָּם וְכֹנְנֵתִי עַל פּוֹנְתָם. וְהַרְנֵי מְקַבֵּל עָלַי מִצְוֹת עֲשֵׂה שָׁל וְאַהֲבַת לְרַעְךָ כְּמוֹךָ וְהַרְנֵי אוֹהֵב כָּל אֶחָד מִבְּנֵי יִשְׂרָאֵל כַּנְּפֵשִׁי וּמֵאוֹדִי.

- ניתן לומר את ההקדמה לתפילה לפני כל תפילה – פרט לשבתות וימים טובים.
- ✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

תפילה קודם התפילה, מרבי אלימלך מליזענסק זצוק"ל זי"ע:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שׁוֹמֵעַ קוֹל שׁוֹעֵת עֲתִירוֹת, וּמְאִיִן לְקוֹל תְּפִלַּת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמָיו. שְׁתַּכִּיֵן לִבְנוֹ וּתְכוּנֵן מַחְשְׁבוֹתֵינוּ וּתְשַׁגֵּר תְּפִלָּתֵנוּ בְּפִינוּ. וְתִקְשִׁיב אָזְנֶךָ לְשִׁמְעַ בְּקוֹל תְּפִלַּת עַבְדֶּיךָ הַמִּתְחַנְּנִים אֵלֶיךָ בְּקוֹל שׁוֹעָה וְרוּחַ נִשְׁבְּרָה. וְאַתָּה, אֵל רַחוּם בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחֶסְדֶּיךָ הַגְּדוֹלִים, תִּמְחֹל וּתְסַלַח וּתְכַפֵּר לָנוּ וּלְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, אֵת כָּל מַה שְׁחָטָאנוּ וְהָעוִינוּ וְהִרְשַׁעְנוּ וּפְשַׁעְנוּ לְפָנֶיךָ, כִּי גָלוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ כִּי לֹא בְמֶרֶד וּבְמַעַל, חָלִילָה וְחָלִילָה מְרִינוּ אֶת פִּיךָ וְדַבְרֵי תּוֹרָתְךָ וּמִצְוֹתֶיךָ, כִּי אִם מְרַב הַיִּצָּר הַבוֹעֵר בְּקַרְבָּנוּ תָּמִיד. לֹא יְנוּחַ וְלֹא יִשְׁקֹט עַד אֲשֶׁר מְבִיאֵנוּ אֶל תְּאוֹת הָעוֹלָם הַשָּׁפֵל הַזֶּה וְאֵל הַבְּלָיו, וּמְבַלְבֵּל אֶת מַחְשְׁבוֹתֵינוּ תָּמִיד, אֲפֹלוּ בְּשַׁעַה שְׁאַנְחָנוּ עוֹמְדִים לְהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ וּלְבַקֵּשׁ עַל נַפְשֵׁנוּ. הוּא מְבַלְבֵּל אֶת תְּפִלָּתֵנוּ וְאֶת מַחְשְׁבוֹתֵינוּ תָּמִיד בְּתַחְבּוּלוֹתָיו, וְאִין אָנוּ יְכוּלִים לְעַמֵּד נְגִדוֹ. כִּי נַחֲלַשׁ שְׁכָלְנוּ וּמַחְנוּ וּלְבָנוּ עַד מְאֹד. וְכַשָּׁל כַּח הַסֶּפֶל מֵרַב הַצָּרוֹת וְהַתְּלָאוֹת וְטִרְדַּת הַזְּמַן: לָכֵן אַתָּה אֵל רַחוּם וְחַנוּן. עֲשֵׂה עִמָּנוּ כְּמוֹ שֶׁהִבְטַחְתָּנוּ עַל יְדֵי נְאֻמַּן בֵּיתְךָ. וְחַנְּתֵי אֶת אֲשֶׁר אָחַז וְרַחֲמַתִּי אֶת אֲשֶׁר אֲרַחֵם, וְאָמְרוּ חַכְמֵינוּ זְכוֹרָנָם לְבִרְכָה. אַף עַל פִּי שְׂאִינוּ הַגּוֹן וְאִינוּ כְּדָאִי, כִּי כֵן דָּרַכְךָ לְהִיטִיב לְרַעִים וּלְטוֹבִים, כִּי גָלוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ אֲנַקְתָּנוּ וְצַעֲרָנוּ וְשִׁיחָנוּ עַל אֲשֶׁר אִין אָנוּ יְכוּלִים לְקָרֵב עִצְמָנוּ לְעַבּוֹדְתְךָ. וּלְדַבֵּק לְבָנוּ בְּךָ בְּאַמֶּת וּבְתַמִּים, אָהֵה עַל נַפְשֵׁנוּ, אוֹי עֲלֵינוּ מְאֹד, אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים: וְעַתָּה תְּעוֹרֵר נָא עָלֵינוּ רַחֲמֶיךָ וְחֶסְדֶּיךָ הַגְּדוֹלִים וְהַמְרַבִּים לְגַרְשׁ וּלְבַעַר אֶת יִצְרָנוּ הָרַע מִקְרַבָּנוּ, וְתַגְעֵר בּוֹ שְׂיִסוּר וַיִּלְךָ מֵאַתָּנוּ, וְאֵל יִסִּית אוֹתָנוּ לְהַדִּיחָנוּ מֵעַבּוֹדְתְךָ חָלִילָה. וְאֵל יַעֲלֶה בְּלִבְנוּ שׁוֹם מַחְשְׁבָה רָעָה חָלִילָה הֵן בְּהַקִּיץ הֵן בְּחֵלוֹם. בְּפֶרֶט בְּעֵת שְׁאַנְחָנוּ עוֹמְדִים בְּתַפְלָה לְפָנֶיךָ, אוּ בְּשַׁעַה שְׁאַנְחָנוּ לּוֹמְדִים תּוֹרָתְךָ. וּבְשַׁעַה שְׁאַנְחָנוּ עוֹסְקִים בְּמִצְוֹתֶיךָ, תִּהְיֶה מַחְשְׁבוֹתֵינוּ זָכָה צְלוּלָה וּבְרוּרָה וְחֻזְקָה, בְּאַמֶּת וּבְלִבָּב שְׁלֵם כְּרִצּוֹנְךָ הַטוֹב עִמָּנוּ: וְתַעֲוֹרֵר לְבָבָנוּ וּלְבַב כָּל יִשְׂרָאֵל עִמְּךָ, וּלְבַב כָּל הַנְּלוּיִם אֵלֵינוּ, וּלְבַב כָּל הַחֲפָצִים בְּחִבְרָתֵנוּ, לְיַחְדָּךָ בְּאַמֶּת וּבְאַהֲבָה. לְעַבְדְּךָ עֲבוּדָה הַיִּשְׁרָה, הַמְקַבֵּל לְפָנֶי כֶּסֶף כְּבוֹדְךָ. וְתִקְבַע אֲמוּנָתְךָ בְּלִבְנוּ תָּמִיד בְּלֵי הַפֶּסֶק, וְתִהְיֶה אֲמוּנָתְךָ קְשׁוּרָה בְּלִבְנוּ כִּי תֵד שֶׁלֹּא תִמוּט, וְתַעֲבִיר מֵעָלֵינוּ כָּל הַמְּסַכִּים הַמְּבַדִּילִים בֵּינֵינוּ לְבֵינְךָ, אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים. וְתַצִּילֵנוּ מִכָּל מְכֻשׁוֹל וְטָעוֹת, אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ וְאֵל תִּשְׁעֵנוּ וְאֵל תְּכַלִּימָנוּ, וְתִהְיֶה עִם פִּינוּ בְּעֵת הַטִּיפָנוּ, וְעִם יְדֵינוּ בְּעֵת מְעַבְדֵינוּ, וְעִם לְבָנוּ בְּעֵת מַחְשְׁבוֹתֵינוּ: וְתִזְכְּנוּ,

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים אֵל מְלֵא רַחֲמִים, שְׁנִיחַד אֶת לִבְנוֹ וּמַחְשׁוֹתֵינוּ
וְדַבּוּרֵנוּ וּמַעֲשֵׂינוּ וְכָל תְּנוּעוֹתֵינוּ וְהַרְגָּשׁוֹתֵינוּ, הַיְדוּעוֹת לָנוּ
וְשְׂאִינָן יְדוּעוֹת לָנוּ, הַנְּגִלוֹת וְהַנְּסֻתָרוֹת, שְׂיֵהָא הַכֹּל מִיּוֹחַד אֱלֹהֵי
בְּאֵמֶת וּבְתַמִּים בְּלִי שׁוּם מַחְשַׁבַת פְּסוּל חֲלִילָהּ, וְטַהַר לִבְנוֹ
וְקִדְשָׁנוּ, וְזָרַק עָלֵינוּ מֵיִם טְהוּרִים וְטַהַרְנוּ בְּאַהֲבַתְךָ וּבְחַמְלַתְךָ,
וְתַטַּע אַהֲבַתְךָ וְיִרְאַתְךָ בְּלִבְנוֹ תָּמִיד בְּלִי הַפְּסֵק, בְּכָל יַעַת וּבְכָל
זְמַן וּבְכָל מְקוֹם, בְּלִכְתָּנוּ וּבְשִׁבְתָּנוּ וּבְשִׁכְבָּנוּ וּבְקוּמָנוּ תִּבְעַר תָּמִיד
רוּחַ קִדְשְׁךָ בְּקִרְבָּנוּ. וְנִשְׁעָנִים תָּמִיד בְּךָ וּבְגִדְלַתְךָ וּבְאַהֲבַתְךָ
וּבִירְאַתְךָ, וּבְתוֹרַתְךָ שְׁבַכְתָּב וְשִׁפְעַל פֶּה, הַנְּגִלָה וְהַנְּסֻתָר,
וּבְמִצְוֹתֶיךָ, הַכֹּל לִיחַד שְׁמֶךָ הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא: וְתִשְׁמְרָנוּ מִן הַפְּנִיּוֹת
וְהַגְּאוֹת וּמִן הַכַּעַס וְהַקְּפָדְנוֹת וְהַעֲצָבוֹת וְהַרְכִּילוֹת וְשָׂאֵר מַדּוֹת
רָעוֹת, וּמְכַל דְּבַר הַמְּפָסִיד עֲבוֹדַתְךָ הַקְּדוּשָׁה וְהַטְּהוּרָה הַחֲבִיבָה
עָלֵינוּ, וְתִשְׁפִּיעַ רוּחַ קִדְשְׁךָ עָלֵינוּ, שְׁנַהֲיֵה דְבָקִים בְּךָ וְשִׁנְשִׁתוּקֶךָ
תָּמִיד אֵלֶיךָ יוֹתֵר וְיוֹתֵר, וּמִמְדַּרְגָּה לְמִדְרָגָה תַּעֲלֵנוּ, שְׁנִזְכָּה לְבוֹא
לְמַעַלֵּת אָבוֹתֵינוּ הַקְּדוּשִׁים: אַבְרָהָם, יִצְחָק וְיַעֲקֹב, וְזִכּוֹתֶם יַעֲמֵד
לָנוּ שֶׁתִּשְׁמַע בְּקוֹל תְּפִלָּתָנוּ שְׁנַהֲיֵה תָּמִיד נְעָנִים בְּעַת שְׁנַתְּפִלָּל
אֵלֶיךָ עָלֵינוּ אוֹ עַל שׁוּם אֶחָד מֵעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, עַל יַחִיד אוֹ עַל
רַבִּים, וְתִשְׁמַח וְתִתְּפָאֵר בְּנוֹ, וְנַעֲשֶׂה פְּרִי לְמַעַלָּה וְשִׂרֵשׁ לְמַטָּה,
וְאֵל תִּזְכֹּר לָנוּ חַטָּאתֵינוּ וּבִפְרֹט חַטָּאת נְעוּרֵינוּ, כַּמֵּאֵמֵר דָּוִד
הַמֶּלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם: חַטָּאת נְעוּרַי וּפְשָׁעַי אֵל תִּזְכֹּר, וְתַהַפֵּךְ
עוֹנוֹתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ לְזִכּוֹת, וְתִשְׁפִּיעַ עָלֵינוּ מַעוֹלָם הַתְּשׁוּבָה תָּמִיד
הַרְהוּר לְשׁוֹב אֵלֶיךָ בְּלִב שְׁלֵם. וְלִתְקַן אֶת אֲשֶׁר פָּגַמְנוּ בְּשִׁמוֹתֶיךָ
הַקְּדוּשִׁים וְהַטְּהוּרִים: וְתַצִּילָנוּ מִקְּנֵאת אִישׁ מִרְעֵהוּ וְלֹא יַעֲלֶה
קְנֵאת אָדָם עַל לִבְנוֹ וְלֹא קְנֵאתָנוּ עַל אַחֲרִים, אֲדַרְבָּה, תֵּן בְּלִבְנוֹ,
שְׁנִרְאֶה כָּל אֶחָד מֵעַלֵּת חֲבֵרֵינוּ וְלֹא חֲסֵרוֹנָם, וְשִׁנְדַּבֵּר כָּל אֶחָד
אֶת חֲבֵרוֹ בְּדֶרֶךְ הַיֶּשֶׁר וְהַרְצוּי לְפָנֶיךָ, וְאֵל יַעֲלֶה שׁוּם שְׁנֵאָה
מֵאֶחָד עַל חֲבֵרוֹ חֲלִילָהּ: וְתַחֲזֹק הַתְּקַשְׁרוֹתָנוּ בְּאַהֲבָה אֵלֶיךָ, כַּאֲשֶׁר
גְּלוּי וְיְדוּעַ לְפָנֶיךָ. שְׂיֵהָא הַכֹּל נַחַת רוּחַ אֵלֶיךָ, וְזֶה עַקֵּר כְּוִנְתָּנוּ;
וְאִם אֵין לָנוּ שְׁכָל לְכוּן אֶת לִבְנוֹ אֵלֶיךָ, אַתָּה תִּלְמַדְנוּ אֲשֶׁר נִדְעַ
בְּאֵמֶת כְּוִנַּת רְצוֹנְךָ הַטּוֹב, וְעַל כָּל זֹאת מִתְחַנְּנִים אֲנַחְנוּ לְפָנֶיךָ
אֵל מְלֵא רַחֲמִים שֶׁתִּקְבֵּל אֶת תְּפִלָּתָנוּ בְּרַחֲמִים וּבְרַצוֹן, אָמֵן כֵּן
יְהִי רְצוֹן:

✓ גִּיתָן לְאוֹמְרָה בְּכוֹל יַעַת.

✓ נָא לְשִׁמּוֹר עַל קְדוּשַׁת הַתְּפִילָּה (טַעוֹן גְּנִיזָה).

ה'צעטיל קטן' - מרבי אלימלך מליזענסק זצוק"ל זיע"א:

אלה הדברים אשר יעשה אותם האדם וחי בהם:

א . בכל עת ורגע שהוא פנוי מן התורה, ובפרט שהוא יושב בטל לבדו בחדר או שוכב על מיטתו ואינו יכול לישון- יהיה מהרהר במצות עשה זו של "ונקדשתי בתוך בני ישראל", וידמה בנפשו ויצייר במחשבתו, כאלו אש גדול ונורא בוער לפניו עד לב השמים, והוא בשביל קדושת השם יתברך שובר את טבעו ומפיל את עצמו לאש על קידוש השם יתברך, ומחשבה טובה- הקב"ה מצרפה למעשה. ונמצא שאינו שוכב ויושב בטל, רק מקיים מצות עשה דאורייתא.

ב . בפסוק ראשון של קריאת שמע וברכה ראשונה של שמונה עשרה יהרהר כנ"ל, ועוד יכוון: אם יענו אותו כל אומות העולם בכל עינויים קשים ויפשטו עורו מברשו להכחיש, חס ושלום, ביחודו- יסבול כל היסורים, ולא יודה להם, חס ושלום. ויצייר בדעתו ומחשבתו, כאלו עושין לו כנ"ל, ובזה יצא ידי חיוב קריאת שמע ותפלה כדין.

ג . גם בשעת אכילה וזווג יכוון כנ"ל; וכשיתחיל להרגיש תענוג גשמי, יצייר במחשבתו כנ"ל, ותיכף ומיד יאמר בפיו ובלבבו שיותר היה לו תענוג ושמחה בעשיית מצות עשה של "ונקדשתי" באופן הנ"ל מהרגשת תענוג גשמי הזה, שהוא מהצרעת משכא דחויא, וכך יאמר: וראיה לדבר שיותר היה לו תענוג ושמחה בעשיית מצות עשה של "ונקדשתי" באופן הנ"ל, שאפילו היו חוטפין אותו רוצחים באמצע אכילה וזווג לעשות לו העינויים קשים- הייתי משמח את עצמי על קידוש השם יתברך יותר מתענוג גשמי הזה. אך יזהר, שיהיה דובר אמת בלבבו, ושיהיה אז, בשעת מעשה, תקוע על לוח לבו בתוכיות ובפנימיות הלב באמת גמור, ולא ישטה את עצמו להיות כגונב דעת עליונה חס ושלום.

ד . בכל הדברים שבעולם- הן בתורה, הן בתפלה, הן במצות מעשיות- ירגיל את עצמו לומר בזה הלשון: הריני עושה זאת לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה לעשות נחת רוח להבורא, יתברך שמו, וירגיל את עצמו לומר זאת בתוכיות ופנימיות הלב, ובהמשך הזמן ירגיש הארה גדולה באמירה זו.

ה . כשיתחיל להתעורר בו מדה רעה, חס ושלום, ממידות רעות שהוא רגיל בהם, כגון עקשנות ובושת של גאוה ועצלות ובטלה המביאה לידי שעמום וכיוצא בהם- יאמר תיכף ומיד בזה הלשון ובכל כוחו: הַפְּנֵעֲנִי, הַחֲטִי, הָאֵמֶרִי, הַפְּרִיזִי, הַחֲוִי וְהַיְבוֹסִי, וְהַגְּרָגְשִׁי- וינצל. וירגיל את עצמו לצמצם ראייתו שלא להסתכל חוץ לארבע אמות אפילו בהיותו בביתו, ובפרט בבית הכנסת ובחדר שלומד. בדרך הילוכו בחוץ ובהזדמן לפניו אישה- אפילו אשתו ובניו הקטנים וכיוצא יצייר לפני עינו השם י-ה-ו-ה

ו . כשיבוא לו, חס ושלום, מחשבה רעה מניאוף, יאמר כמה פעמים: "ונשמרת מכל דבר רע" ויהרהר אז בדרשות חז"ל שדרשו עליו, שלא יהרהר אדם ביום, ויבוא לידי קרי בלילה, ולא יניח, חס ושלום, לשהות המחשבה רעה במוחו, שלא לטמאות שכל העליון, חס ושלום.

ז . כשיבוא, חס ושלום, לידו בהזדמנות כנגדו הסתכלות רעה, חס ושלום, כגון בהמה וחיה או עוף שנזקקין זה לזה, או טפח מגולה באשה במקום ערווה או בצורת אשתו נדה וכיוצא בהן- יאמר תיכף ומיד הפסוק: "ולא תתורו אחרי לבבכם" ולא יטמא את שכלו, חס ושלום.

ח . ירגיל את עצמו שלא יתחיל לדבר לשום אדם זולת לצורך גדול ההכרח לו, ואף ההכרח ידבר בדברים קצרים מאוד, מנופה בשלוש עשרה נפה, שלא יהיה בדיבורו שום שקר, חס ושלום, ושום חנופה ושום לשון הרע ורכילות, ושום הלבנת פנים, ולא שום הראות מעשיו לבני אדם, וירגיל את עצמו בכלל שאמרו חז"ל: למוד לשונך לומר איני יודע. כשמדברין אליו בני אדם, אשר אין נזהרים מלדבר דברים בטלים, ישמיט את עצמו מהם בכל כוחו ובכל מיני תחבולות, וכשלא אפשר לו להשמט מהם בשום אופן- על כל פנים יקצר מאוד מאוד בזה שמוכרח להשיב להם.

ט . ירגיל את עצמו תיכף ומיד כשיתעורר משנתו, יאמר: מודה אני לפניך מלך חי וקים שהחזרת בי נשמתך בחמלה רבה אמונתך. ויאמר אפילו בלשון אשכנז בלב שמח, ברוך אל עליון, אשר נתן לי מצות ציצית אלה, אשר אני מסובב בהן, ומצות נטילת ידיים שחרית להעביר רוח רעה והקליפה הקשה מעל שתי ידיים שלי. ויראה, שיהיה לבו מלא שמחה באמרו כנ"ל, ויקבל עליו הגדר של מיעוט הדיבור, כנזכר לעיל סימן ח.

י . יזהר מאוד בהתמדת הלימוד שעורין כסדרן תיכף ומיד אחר קומו משנתו, ואחר אומר 'תיקון חצות' וה'צעטיל קטן', לא יזוז מהספר שלומד בו אפילו שעה אחת. בכל פעם שיישב את עצמו ללמוד ואחר שיאמר 'תפלת השב', המתחילה 'אנא השם' וכו' ותפלת התלמוד תורה בשערי ציון, המתחילה 'הנני רוצה ללמוד'- יראה בכל כוחו שלא לעשות שום הפסק אפילו במחשבה אחרת זולת מחשבת הלימוד ומחשבת ה'צעטיל קטן' שהוא לפני עיניו, כי המאור שבה יחזירנו למוטב.

יא . ירגיל את עצמו להתפלל בכל כוחו ובקול המעורר הכוונה להדבק המחשבה לדיבור, ופניו אל הכותל, בתוך סידור התפלה בבוקר ובערב, ולא יסתכל לצדדין מתחלת התפלה עד סופה, ובחזרת השליח ציבור השמונה עשרה יעיין בסידור לענות אמן בכל כוחו על כל ברכה וברכה, ובשעת קריאת התורה להטות אוזנו על כל דיבור ודיבור מהקורא כקורא את המגילה, ולעשות עצמו כאלם בבית הכנסת אפילו קודם התפלה ואחריה עד הליכתו לביתו.

יב . יצייר במחשבתו תמיד, ובפרט בשעת קריאת ה'צעטיל קטן' הזה, כאלו איש אחד עומד סמוך לו ומעורר אותו בקול רעש גדול לקיים כל הנהגות אלו, ואל יפיל שום דבר ארצה, אפילו נקודה קטנה; וכשירגיל עצמו כך, אזי במשך הזמן יבא עליו התעוררות גדול מצד נשמתו, רשפי אש שלהבת יה.

יג . לספר בכל פעם לפני המורה לו דרך השם, ואפילו לפני חבר נאמן, כל המחשבות והרהורים רעים, אשר הם נגד תורתנו הקדושה, אשר היצר הרע מעלה אותן על מוחו ולבו- הן בשעת תורה ותפלה, הן בשכבו על מיטתו, והן באמצע היום- ולא יעלים שום דבר מחמת הבושה, ונמצא על ידי סיפור הדברים, שמוציא מכח אל הפועל, משבר את כח היצר הרע, שלא יוכל להתגבר עליו כל כך בפעם אחרת, חוץ מעצה הטובה, אשר יוכל לקבל מחברו, שהוא דרך השם והוא סגולה נפלאה.

יד . יזהר מאוד ומאוד לחזור לפעמים בכל מעת לעת זה ה'צעטיל קטן', ויפרש כל תיבה ותיבה בלשון אשכנז. וזה יהיה לו חוק ולא יעבור מללמוד קודם הזיווג פרק ט"ז בספר [ראשית חכמה](#) שער הקדושה, והנהגות האר"י ז"ל, ואם ישאר לו פנאי, ילמד גם פרק י"ז מ'ראשית חכמה' הנ"ל, וזה יהיה לו חוק ולא יעבור.

טו . קודם נטילת ידיים לאכילה יאמר 'תפלת השב' של רבנו יונה ז"ל ואחר אכילת המוציא יאמר בזה הלשון: לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה, אין אני אוכל להנאת גופי, חס ושלום, רק שיהיה גופי בריא וחזק לעבודתו, יתברך שמו. ואל יעכב שום חטא ועון והרהור רע ותענוג גשמי את היחוד קודשא בריך הוא על ידי ניצוצות קדושות של האכילה והשתיה הזוה. ויכוון, כשהוא אוכל דבר מה או שותה דבר מה, שהטעם שהוא מרגיש בפיו בשעת לעיסה ובשעת גמיעה, היא פנימיות הקדושה וניצוצות הקדושה, השורה במאכל או במשקה ההוא, ועל ידי האכילה והטחינה בשינים והאצטומכא נברר הפנימיות מהמאכל, שלא יעשה מותר להשפיע לחיצונים, ואז נפשו נהנית מהפנימיות, והפסולת נעשה מותרות ונדחה אל החיצונים. ויקבל אז במחשבתו, שתיכף ומיד כשירגיש שיצטרך לנקביו, לא ישהה את הפסולת בקרבו לטמא, חס ושלום, את מוחו ולשקן את נפשו להשהות את הצואה והשתן בקרבו אפילו רגע אחד. וגם יצייר לפניו בשעת אכילה האותיות **מאכל** בכתב אשורית, ויהרהר שעולה תשעים ואחד - כמנין 'הויה' בשילוב 'אדני': **יאהרונהי**.

טז . האדם לא נברא בעולם רק לשבר את הטבע; לכן יזרז את עצמו לתקן מידותיו בשנת שמונה עשרה דוקא, כמו שאבאר, כגון: מי שנולד בטבע של עקשנות, ישבר את טבעו ארבעים יום רצופים לעשות דוקא להפך ממה שיעלה במחשבתו. וכן מי שבטבע עצל, ירגיל את עצמו ארבעים יום רצופים לעשות כל דבר בזריזות - הן בהולך לשכוב על מיטתו, הן לקום בבוקר ממשכבו, הן בזריזות לבישת בגדים ונטילת ידיים ולנקות את גופו ולילך בזריזות לבית הכנסת תיכף אחר קומו מהספר וכיוצא בהן. וכן מי שטבעו ביישן מהחלק של בושא רעה, ירגיל את עצמו ארבעים יום להתפלל דוקא בקול רם וכח תנועת אבריו, ולקיים 'פְּלַ עֲצָמוֹתַי ת' אִמְרָנָה' ולברך על התורה בקול רם, עד שיעזרהו מן השמים להסיר הבושה הרעה ממנו. וכן מי שאמרי פיו אינם עולים יפה ומסודר מחמת הרגל טבעו וכלי הדיבור שלו - ירגיל את עצמו ארבעים יום להטות אזנו לדיבורים היוצאים מאליו, הן במילי דעלמא והן במילי דשמיא, הן בשעת הלימוד, כי הרגל של כל דבר נעשה שלטון. וכן מי שטבעו אינו מתמיד בלימודו - ירגיל את עצמו גם כן ארבעים יום וילמד יותר מהרגל שלו, ויסתכל בכל פעם קודם הלימוד ב'צעטיל קטן' שלי ומשם ואילך מן השמים יעזרוהו להיות מוסיף והולך בשבירת מדות הרעות עד תומם.

יז . בכל עת שהוא פנוי מהתורה ומהתפלה, ילמד את עצמו בעל פה דברים הצריכים לו, כגון 'תיקון רחל' ו'תיקון לאה' ו'תפלת השב' ו'ברכת הלבנה' ו'ברוך שמיא' ו'על הכל' ו'מודים דרבנן', ויהרהר במצות עשה של 'ונקדשתי' וכו' ככתוב לעיל. כל זה מצאתי בכתב יד.

✚ ניתן לראות את הספר באתר [היברובוקס](#).

✚ נא לשמור על קדושת המאמר (טעון גניזה).

תפילה למציאת בת זוג (ניתן לאומרה בכול עת):

לבחור ירא ה' שרוצה שתזדמן לו כלה הגונה:

יתפלל בכונה תפלה זו:

רבונו של עולם. בְּחֶסֶדְךָ יִצְרֶתָּ עוֹלָמְךָ וּבְרֵאתָ אָדָם וְעָשִׂיתָ לוֹ עֵזֶר. וְצוֹיִתָּנוּ לִישָׂא אִשָּׁה וּלְהוֹלִיד בָּנִים. וְהַחֲמִירוּ עֲבָדֶיךָ רַבּוֹתֵינוּ וְזָכוּנוֹם לְבִרְכָה שְׁלֵמָה לְאַחַר מִצְוֵה זֶה. וְיַעַן חַיֵּי הָאָדָם בְּעוֹלָם הַזֶּה וּבְעוֹלָם הַבָּא תְלוּיִים בְּמַעַט בְּאִשָּׁה. וּבְעֲזָנוֹתֵינוּ הָרַבִּים אֵין עוֹד נִבְיֵא וְלֹא בְעָלֵי רוּחַ הַקּוֹדֵשׁ לְדַעַת אִיזוֹ רְאוּיָה בְּדֵי לְקַיִם מִצְוֹתֶיךָ. לְכֵן בְּלֵב נִשְׁבַּר בְּאִתִּי לְהַפִּיל תְּחִנָּתִי לְפָנֶיךָ אָב הַרְחֵמֵן. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתִּתְמַלֵּא רַחֲמִים עָלַי וְתִזְמֵן לִי בֵּת זֶה וְנָאֵה יִרְאֵת ה' וּבְעֵלֶת מַדּוֹת טוֹבוֹת וּבְעֵלֶת מְזֵל טוֹב וְטוֹבֵת שֶׁכֵּל וּמוֹצֵלַחַת וּמְבוֹרָכַת. כִּי בְּזֶה אוֹכֵל לְעִבּוֹד עֲבוֹדַת הַקּוֹדֵשׁ בְּלִי טְרָדָה. וְהִיא הַנְּעֵרָה אֲשֶׁר יִדְבְּרוּ לִי עָלֶיהָ וְהִיא רְאוּיָה וַיֵּשׁ לָהּ יִרְאֵת ה' וּמַדּוֹת טוֹבוֹת וּמְזֵל טוֹב וְהוֹגְנָת לִי. בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים תַּחֲוֹן עָלַי וְתַטֵּה לְבִי לְגִמּוֹר הַדְּבָר בְּאוֹפֵן שְׂאוֹכֵל לְקַיִם מִצְוֹתֶיךָ. וְטוֹב לִי בְּעוֹלָם הַזֶּה וּבְעוֹלָם הַבָּא. אֵל מְלֵא רַחֲמִים רַחוּם חַנוּן שׁוֹמֵר תּוֹמְךָ מִצִּיל יִשְׂרָאֵל פּוֹדֶה (יְכוּוֹן בְּמַחֲשָׁבָה בִשְׁם: רוֹזֵשׁ תְּבוּיָה). עֲזָרְנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ. עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ עֲשֵׂה לְמַעַן יִמְיָנְךָ עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרַתְךָ עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשֶׁתְךָ. חַנּוּן וְעַנּוּן וְשִׁמְעַתְּ תִפְלְתִי (יְכוּוֹן בִשְׁם: אֲרֵאֲרִיתָא). כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תִּפְלַת כָּל פֶּה. בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תִּפְלָה (יְכוּוֹן: אוֹכֵץ אוֹבּוֹהָה). יְהִיו לְרְצוֹן אִמְרֵי כִּי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְנוֹאֲלִי:

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

תפילה למציאת בן זוג (ניתן לאומרה בכול עת):

תהילים פרק-קכא:

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם יְיָ עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רַגְלִי אֶל יְנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יְיָ שְׁמֶרְךָ יְיָ צִלְךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֹּה וַיְרַח בְּלִילָהּ: יְיָ יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמַר אֶת נַפְשֶׁךָ: יְיָ יִשְׁמַר צִאתְךָ וּבואֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

תהילים פרק-קל:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קְרָאתֶיךָ יְיָ: אֲדַנִּי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תַהֲיִינָה אֲזִינֶיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנָי: אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר יְהִי אֲדַנִּי מִי יַעֲמֹד: כִּי עָמַךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּוְרָא: קוֹיִתִי יְיָ קוֹתָה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֲלֵתִי: נַפְשִׁי לֹאדַנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְיָ כִּי עַם יְיָ הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְדוֹת: וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱהִיָּה אֲשֶׁר אֱהִיָּה, אֵל עֲלִיוֹן, שְׁתַּבְּטַל מִמֶּנִּי כָּל עֲכוּבִים וּמְנִיעוֹת, וְתֹאִיר קַרְנֵי וְתַגְבִּיָּה מְזוּלִי, וְעֲשֵׂה עִמִּי צְדָקָה וְחֶסֶד וְתִזְמִין לִי אֶת בֶּן מְזוּלִי, בְּחִיר לְבִי, כִּי אַתָּה מוֹשִׁיב יַחֲדִים בֵּיתָה מוֹצִיא אֲסִירִים בְּפוֹשְׁרוֹת: עֲנֵנִי יְיָ כִּי טוֹב חֶסֶדְךָ כָּרֵב רַחֲמֶיךָ פָּנָה אֵלַי, וּכְשֵׁם שֶׁהַמַּצָּאת לְאָדָם הָרֵאשׁוֹן אֶת זְוִיגוֹ בְּעַתּוֹ וּבְזִמְנוֹ כְּדַכְתִּיב: לֹא טוֹב הָיִיתָ הָאָדָם לְבִדּוֹ אֶעֱשֶׂה לוֹ עוֹר כְּנַגְדּוֹ, כֵּן תִּזְכְּנִי וְתַסִּיעַ בְּיָדִי שְׁאֲזֹכָה לְהַקִּים בֵּית בְּיִשְׂרָאֵל בְּנֵין עַדִּי עַד, וַיְהִיָּה הַבַּיִת מְבָרֵךְ וּמְצֻלָּח בְּרוּחַנִּיּוֹת וּגְשָׁמִיוֹת, כְּדַכְתִּיב: בְּחֶכְמָה יִבְנֶה בַּיִת וּבַתְּבוּנָה יִתְכַוֵּן וּבִדְעַת חֲדָרִים יִמְלֹאוּ כָּל הוֹן יָקָר וְנָעִים. וְתִשְׁרָה בְּבִתְנוֹ תְּמִיד אֲהַבָּה וְאַחֲוָה, שְׁלוֹם וְרַעוּת, וְקִיָּם בֵּי: יְהִי שְׁלוֹם בְּחִילְךָ שְׁלוֹהַּ בְּאַרְמְנוֹתֶיךָ, וְכֵן: יִשְׂמַח לֵב מִבְּקִשֵׁי יְיָ. זָכַר רַחֲמֶיךָ יְיָ וְחֶסֶדֶיךָ כִּי מֵעוֹלָם הִמָּה: הִרְאֵנוּ יְיָ חֶסֶדְךָ וַיִּשְׁעֶךָ תִּתֵּן לָנוּ. וּבְרַכְנֵי נָא בְּבִרְכָה הַכְּתוּבָה בְּתוֹרָתְךָ: יְבָרְכֶךָ יְיָ וַיִּשְׁמְרֶךָ, יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ, יִשָּׂא יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם, וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם. וְאֵל יִהְיוּ חֲטָאוֹתֵי, עֲוֹנוֹתֵי וּפְשָׁעֵי מוֹנְעִים הַטוֹב מִמֶּנִּי, וְתִזְכְּנִי לְתַקְנָם עַל יְדֵי מְצוּוֹת וּמַעֲשִׂים טוֹבִים, אֲךָ לֹא עַל יְדֵי יִסּוּרִין וְחֻלָּאִים רָעִים, כִּי אַתָּה אֲדַנִּי טוֹב וְסֻלַּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קְרָאֶיךָ: יְיָ קְרָאתֶיךָ חוֹשֶׁה לִי, הֲאֲזִינָה קוֹלִי בְּקְרָאֵי לְךָ: שְׁמַע יְיָ קוֹלִי אֶקְרָא וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי: אֲדַנִּי שְׁמָעָה, אֲדַנִּי סֻלַּחָה, אֲדַנִּי הַקְּשִׁיבָה, וְעֲשֵׂה אֵל תְּאַחַר: הֲאֲזִינָה אֱלֹהִים תְּפִלָּתִי וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתְּחַנְתִּי, הַקְּשִׁיבָה לִי וְעֲנֵנִי וּמְלֹא כָּל מִשְׁאֲלוֹת לְבִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשְׁלוֹם, כְּדַכְתִּיב: וְהִתְעַנַּג עַל יְיָ וַיִּתֵּן לְךָ מִשְׁאֵל לְבָבְךָ: יְיָ צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגָּב לָנוּ אֱלוֹהֵי יַעֲקֹב סֻלַּח, יְיָ צְבָאוֹת אֲשֶׁרֵי אָדָם בֵּטַח בְּךָ, יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמְּלִיךָ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ. יְהִי לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי, וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי.

תפילה למציאת בת זוג (ניתן לאומרה בכול עת):

תהילים פרק-קכא:

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם יְיָ עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רִגְלִי אֶל יְנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יְיָ שְׁמֶרְךָ יְיָ צִלְּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֹּה וַיְרַח בְּלִילָהּ: יְיָ יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמַר אֶת נַפְשֶׁךָ: יְיָ יִשְׁמַר צִאתְךָ וּבואֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

תהילים פרק-קל:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קָרָאתִיךָ יְיָ: אֲדַנִּי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תַהֲיִינָה אֲזִנֶיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנָי: אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר יְהִי אֲדַנִּי מִי יַעֲמֹד: כִּי עָמַךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּוְרָא: קוֹיִתִי יְיָ קוֹתָה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֲלֵתִי: נַפְשִׁי לְאֲדַנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְיָ כִּי עַם יְיָ הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְדוֹת: וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנֹתָיו:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱהִיָּה אֲשֶׁר אֱהִיָּה, אֵל עֲלִיוֹן, שְׁתַּבְּטַל מִמֶּנִּי כָל עֲכוּבִים וּמְנִיעוֹת, וְתֹאִיר קִרְנֵי וְתִגְבִּיָּה מְזִלִּי, וְעֲשֵׂה עִמִּי צְדָקָה וְחֶסֶד וְתִזְמִין לִי אֶת בֵּית מְזִלִּי, בְּחִירַת לְבִי, כִּי אַתָּה מוֹשִׁיב יַחֲידִים בֵּיתָה מוֹצִיא אֲסִירִים בְּפוֹשְׁרוֹת: עֲנֵנִי יְיָ כִּי טוֹב חֶסֶדְךָ כָּרֵב רַחֲמֶיךָ פָּנָה אֵלַי, וּכְשֵׁם שֶׁהִמְצֵאתָ לְאָדָם הָרֵאשׁוֹן אֶת זְוִיגוֹ בְּעַתּוֹ וּבְזִמְנוֹ כְּדַכְתִּיב: לֹא טוֹב הָיִיתָ הָאָדָם לְבַדּוֹ אֶעֱשֶׂה לוֹ עוֹר כְּנַגְדּוֹ, כֵּן תִּזְכְּנִי וְתִסְיַע בְּיָדִי שְׂאֻזְכָּה לְהַקִּים בֵּית בְּיִשְׂרָאֵל בְּנֵין עַדִּי עַד, וַיְהִיָּה הַבַּיִת מְבָרָךְ וּמְצֻלָּח בְּרוּחַנִיּוֹת וּגְשָׁמִיוֹת, כְּדַכְתִּיב: בְּחֶכְמָה יִבְנֶה בַּיִת וּבִתְבוּנָה יִתְכַוֵּן וּבִדְעַת חֲדָרִים יִמְלֹאוּ כָּל הוֹן יָקָר וְנָעִים. וְתִשְׁרָה בְּבִתְנוֹ תִמְיֵד אֶהְבֶּה וְאַחֲוָה, שְׁלוֹם וְרַעוּת, וְקַיִם בֵּי: אֲשֶׁתְּךָ כְּגַפְּן פָּרִיָּה בִּירְכָתִי בֵיתְךָ בְּנִיָּה כְּשֶׁתְּלִי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנְךָ, וְכֵן: יִשְׂמַח לֵב מִבְּקִשֵׁי יְיָ. זְכֹר רַחֲמֶיךָ יְיָ וְחֶסֶדְךָ כִּי מַעֲוָלָם הִמָּה: הִרְאֵנוּ יְיָ חֶסֶדְךָ וַיִּשְׁעֶךָ תִּתֵּן לָנוּ. וּבְרַכְנֵי נָא בְּבִרְכָּה הַכְּתוּבָה בְּתוֹרָתְךָ: יְבָרְכֶךָ יְיָ וַיִּשְׁמְרֶךָ, יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלַיךָ וַיַּחֲנֶנִּי, יִשָּׂא יְיָ פָּנָיו אֵלַיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם, וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֵם. וְאֵל יְהִי חֲטָאוֹתִי, עֲוֹנוֹתִי וּפְשָׁעֵי מוֹנְעִים הַטוֹב מִמֶּנִּי, וְתִזְכְּנִי לְתַקְּנָם עַל יְדֵי מִצְוֹת וּמַעֲשִׂים טוֹבִים, אֲךָ לֹא עַל יְדֵי יְסוּרִין וְחֲלָאִים רָעִים, כִּי אַתָּה אֲדַנִּי טוֹב וְסֻלַּח וְרַב חֶסֶד לְכָל קָרְאִיךָ: יְיָ קָרָאתִיךָ חוֹשָׁה לִי, הָאֲזִינָה קוֹלִי בְּקָרְאִי לְךָ: שְׁמַע יְיָ קוֹלִי אֶקְרָא וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי: אֲדַנִּי שְׁמָעָה, אֲדַנִּי סֻלַּחָה, אֲדַנִּי הַקְּשִׁיבָה, וְעֲשֵׂה אֵל תִּאֲחֵר: הָאֲזִינָה אֱלֹהִים תִּפְלְתִי וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתְחַנְתִּי, הַקְּשִׁיבָה לִי וְעֲנֵנִי וּמְלֹא כָּל מִשְׁאֲלוֹת לְבִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשְׁלוֹם, כְּדַכְתִּיב: וְהִתְעַנַּג עַל יְיָ וַיִּתֵּן לְךָ מִשְׁאֲלֹת לְבָבְךָ: יְיָ צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגֵּב לָנוּ אֱלוֹהֵי יַעֲקֹב סֻלַּח, יְיָ צְבָאוֹת אֲשֶׁרִי אָדָם בִּטַח בָּךְ, יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמְּלִיךָ יַעֲנֵנוּ בַּיּוֹם קָרָאנוּ. יְהִי לְרָצוֹן אֲמִרֵי פִי, וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי.

סגולות למציאת זיווג

למרות היות האדם בחירי מזווגים לאדם אשה לפי מעשיו (1) ובמידה ומעשיו רצויים לפני המקום אשתו תהיה לו לעזר, וכן הגמרא במסכת מועד קטן דף יח: מביאה חזקה (עפ"י שלושה מקורות) שזיווג האדם נקבע משמים: מן התורה ומן הנביאים ומן הכתובים מה' אשה לאיש, מן התורה דכתיב: **בראשית כד-ב** וַיַּעַן לָבָן וַיִּתְנַאֲל וַיֹּאמְרוּ מָה יֵצֵא הַדָּבָר לֹא נוּכַל דַּבֵּר אֲלֶיךָ רַע אוֹ טוֹב, מן הנביאים דכתיב: **שופטים יד-ד** וַאֲבִיו וְאָמוֹ לֹא יָדְעוּ פִי מָה הִיא, מן הכתובים דכתיב: **משלי יט-יד** פִּית נְהוֹן נִחַלַת אֲבוֹת וימָה אִשָּׁה מִשְׁפָּלַת.

לעתים עיכוב במציאת הזיווג נגרם כתוצאה מחסימה מסוימת הנגרמת ע"י האדם עצמו כגון: שפתח פיו לרעה שאמר: לעולם לא אתחתן וכד' ועל ידי כך סגר את מזלו (2) או ע"י אחרים באמצעות כישוף או הקפדה יתרה (3).

ארגון **ערכים** עורך סדנאות (בעיקר בסופי שבוע) לרווקים/ רווקות ומקנה כלים לבחירת בן/בת זוג לציבור שאינו דתי, הסדנאות מיוחדות במינם וברוח טובה, פרטים בטל': 03-6147170

בכל שנה ב-טו בשבט מתקיים תיקון למציאת זיווג בישיבת השלום ברח' תחכמוני 1 בירושלים (מומלץ להיות נוכח בזמן התיקון!).

בכח עשיית צדקה וחסד (בממונו או בגופו) להגביה את מזלו של האדם (4) ובפרט לעמותות המסיעות לבתי ישראל כגון: **יד עזרא ושולמית**, **ארגון אפרת**, **צעירי חב"ד**, וכד'.

סגולה למציאת זיווג לומר קידוש לבנה, וכן לומר ארבעים יום ברציפות שיר השירים, ובאם הגיעו בן/בת ישראל לגיל מתקדם – בצורך גדול התירו לנדור (וטוב לרשום את הנדר על דף) לומר: נשמת קול חי בפני עשרה, במידה וזוכים להקים בית בישראל, ועדיף לקיים את הנדר מיד לאחר החופה (5) ובכך זוכים גם לקדש שם שמים ברבים. קיום מצוות כיבוד אב ואם בהידור סגולה למציאת זיווג (אביעה סגולות). הספרים **חכמת נשים** – <http://hanut.olam-jew.com/index.php?productID=231> ו- **בגן השלום** – <http://hanut.olam-jew.com/index.php?productID=178>

המיועד לגברים אשר חיבר הרב שלום ארוש נותנים כלים והכוונה, להקמת בתים טובים, והכול בשפה השווה לכל נפש – **מומלץ מאוד** לקרוא ובפרט בתקופת ההיכרויות לחיפוש בן/בת זוג.

תיקון לנקשר ע"י מעשה כשפים: יקח קערה אחת, או דלי, וימלאנו מים. ויקח 70 מטבעות של שקל כל אחת, ולאחר מכן יקח את הקערה עם המים ויעמידנה מתחת למזוזה של פתח הבית והוא יעמוד בצידה השני מול המזוזה ויקרא את הפרקים בתהילים קיג – קיח (כולל) וכשיגיע לפסוק אנא ה' הושיעה נא (הנמצא בפרק קיח) יקח מטבע אחת וישליכנה למים, וכך יחזור על הפסוק 70 פעמים, ובכל פעם ישליך מטבע אחד, ולאחר שיסיים ימשיך לקרוא עד תום פרק קיח, ואחר כך יבקש מחברו שישפוך על גופו את המים. ואת המטבעות יחלק לצדקה ויועיל לו בעזה"ת (6).

הערות:

1. ראה תלמוד בבלי מסכת סוטה דף ב, זוהר פרשת כי תבוא. במקרה של פתחון פה יש לעשות התרת קללות, על כח הדיבור, טוב לשמוע את הרצאותיו של הרב יוסף צבי בן פורת באתר **אמונה**, והרב זמיר כהן באתר **הידברות**, ראה גם ספר הזוהר תיקון יח, שיעורים בספר התניא קונטרס אחרון.
2. ספר **דרך ה'** <http://www.hebrewbooks.org/38531> לרבי משה חיים לוצאטו צוק"ל זיע"א (חלק ג) מסביר בהרחבה את השפעת הכישוף-ספר מומלץ, נציין כי עוון חמור לעשות כישופים ופועל גם על מבצע הכישוף, ראה ספר שמות פרק כב, דברים יח, דניאל ה, ו-פירוש יונתן בן עוזיאל ל-דברים כד: פִּי נִפְשׁ הוּא חֵבֶל.
3. ראה מסכת שבת דף קנו, זוהר פרשת יתרו.
4. יש לומר את הנוסח המתאים ללא ברכה – ואין לאחר את קיום הנדר.
5. לדעת באם העיכוב מכישוף, יש למלא שמן זית בתוך כוס זכוכית עד שני שלישי מהכוס, ולכסות את כל הכוס מבחוץ עם נייר שחור, ויסתכל האדם בתוך הכוס, ואם נעשה כישוף-יראה את פניו בתוך הכוס הפוכות – ואם לא נעשה יראה פניו ביושר.

אחד משמות הבורא הוא אמת (מילה המורכבת מהאות הראשונה - א-, האמצעית - מ- והסופית - ת - של אותיות האלף בית במידה ונכלול את האותיות הסופיות מנצפ"ך סה"כ 27 אותיות).

המילה אמת = 9 כיצד? א=1, מ=4, ת=4 סה"כ $9=1+4+4$.

9 8 7 6 5 4 3 2 1

א ב ג ד ה ו ז ח ט

י כ ל מ נ ס ע פ צ

ק ר ש ת

למעשה המילה אמת נמצאת בכול הנבראים לדוגמא : עץ $160=90+70$ אם נפחית 160 פחות

הגימטריה הקטנה של המילה עץ $16(9+7)$

נקבל $16-160=144$ נחבר את הספרות $9=1+4+4$ (אמת).

דוגמא נוספת: שעון $426=300+70+6+50$ נפחית את הגימטריה הקטנה של המילה שעון $426-426=0$

$9=414=12$ (אמת).

עפ"י תורתנו הקדושה, אחד משמות הבורא אמת ומקיים את כלל הבריאה (בתורת הקבלה מכונה אור היוצא מהבורא בשם ממלא כל עלמין-ממלא את כל העולמות על פי מהות הכלים-ראה בהרחבה ספר שיעורים בספר התניא ו-חסידות מבוארת).

בהמשך לאמור, מובאת כאן שיטה שהשתמשו בה מספר מועט של מקובלים לפני מאות שנים (אותם

מקובלים דאז השתמשו בשיטה זו בנוסף לשיטות אחרות) בכדי לבדוק תיאום בין בני זוג באמצעות

חישוב מספרי של בני הזוג, כיום חלק ניכר מאנשי הקבלה משתמשים בשיטה המצ"ב (ללא שיטות

נוספות ולעתים אף מטעים את הפונים אליהם מכוון שישנם מרכבים רבים כגון: תכונות אופי, משקעים מהילדות וכד' ולא ניתן לייעץ עפ"י חישוב מספרי בלבד).

החישוב מתבצע באמצעות חישוב השם המקורי שניתן לאדם בלידתו בלבד (ללא שמות חיבה או שמות שנוספו).

יש לחשב את שם בן הזוג ואת שם בת הזוג (בגימטריה קטנה) ולהוסיף 16 ולהחסיר 9 עד אשר מגעים

למספרים מ-10-1 ולפי התשובות ניתן לאבחן,

לדוגמא, נבדוק תאום בן ישראל ו-רבקה:

ישראל רבקה

$10=3+1+2+3+1$ $10=5+1+2+2$

נוסיף 16

$36=10+10+16$

נחסיר עד אשר נגיע ל-9-1

$9-9-9=36-9-9$ – ניגש לתשובות ונמצא "לא ישאנה, שיהיה ביניהם קטטה" כלומר הזיווג אינו מומלץ.

כך מובא בספר:

אם תרצה לדעת אם יישא פלוני את פלונית חשוב שם האיש ושם האישה והוסף על חשבונם יו והשלך אותם ט' ט'.

אם ישאר בידך ט'-לא ישאנה, שיהיה ביניהם קטטה –לא מומלץ.

אם ישאר בידך ח' – יצליחו כי כוכבם חמה.

אם ישאר בידך ז' – יחיו שנים רבות ביחד, וימותו יחד, כי כוכבם לבנה.

אם ישאר בידך ו' – רעה רבה ביניהם, כי כוכבם שבתאי – לא מומלץ.

אם ישאר בידך ה' – פעמים יהיו בטוב, ופעמים ברע כי כוכבם צדק.

אם ישאר בידך ד' – תהיה ביניהם אהבה ואחוה יתרה ופרנסתם יביאו מרחוק כי כוכבם חמה.

אם ישאר בידך ג' – תהיה ביניהם שנאה כי כוכבם ראש הדלי – לא מומלץ

אם ישאר בידך ב' – תחרות קטטה ואיבה לא יסור מהם כי כוכבם דגים-לא מומלץ.

אם ישאר בידך א' – הצלחה וטובה ושמחה ושלום יהיה ביניהם כי כוכבם נוגה.

ישנם זוגות שיכול להיות שיופיע אצלם בתוצאה ב' או ט' או ו' אולם האופי הטוב של אחד מבני הזוג

יכול להשפיע על מערכת היחסים כך שיצליחו בחייהם יותר מזוגות שיצא להם ח' או ד' או א'.

טוב לחוש לשיטה הנ"ל כדעה נוספת, אך לא כדעה מכרעת, והכול לבורא יתעלה.

תפילה לפני לימוד תורה:

לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתִּיהָ, הֲרַנִּי בָּא לְקַיֵּם אֶת רְצוֹן
 בּוֹרְאֵי מַלְאָךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצוּוּנוּ לְעֶסוֹק בְּתוֹרָה
 כְּדַכְתִּיב: וְאַהֲבַתְּ אֵת יְיָ אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל גַּפְשֶׁךָ וּבְכָל
 מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל לִבְבְּךָ:
 וְשִׁנַּנְתָּם לְבִנְיָךָ וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ
 וּבְקוּמְךָ:

יְהִי רְצוֹן שְׂבִיזוֹת לְמוֹד הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה יִתְמַתְקוּ הַדֵּינִים וְהַגְּבוּרוֹת
 בְּשׁוֹרְשָׁן, וְיִתְהַפְּכוּ כָּל הַצִּירוּפִים לְטוֹבָה וּלְבִרְכָה מֵעַלֵּינוּ וּמֵעַל כָּל
 יִשְׂרָאֵל וְיוֹמָשְׁכוּ רַחֲמִים וְחַסְדִּים, בְּרָכוֹת וְיִשׁוּעוֹת, קְדוּשָׁה וְטַהֲרָה
 מוֹפְלָגָה מְאֹד אֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא עֲלֵינוּ וְעַל כָּל נַפְשׁוֹת יִשְׂרָאֵל,
 וְיִתְיַחֲדוּ כָּל נַפְשׁוֹת יִשְׂרָאֵל בְּאוֹר אֵין סוּף.

אָנָּה יְיָ אֱלֹהֵי, אֵל רַחוּם וְחַנּוּן אַרְךָ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאֱמֶת, בְּרַכְנִי,
 זַכְנִי, וְסִייעַ בְּיָדִי לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ כְּרְצוֹנְךָ, וְלַעֲסוֹק בְּתוֹרַתְךָ
 הַקְּדוּשָׁה לְלֹא שׁוּם טְרָדוֹת וְעִיכּוּבִים, לְלִמּוּד וּלְלִמּוּד, לְשִׁמּוֹר
 וְלַעֲשׂוֹת וּלְקַיֵּם אֶת כָּל דְּבָרֵי תְלִמּוּד תּוֹרַתְךָ בְּאַהֲבָה. וְקִיִּים בִּי:
 וְנַחֲהָ עָלָיו רוּחַ יְיָ, רוּחַ חֲכָמָה וּבִינָה, רוּחַ עֲצָה וּגְבוּרָה, רוּחַ דַּעַת
 וְיִרְאַת יְיָ. וְזַכְנִי לַהֲיוֹת כַּמַּעֲיָן נוֹבֵעַ, כַּנְהַר הַמִּתְגַּבֵּר, כַּנְהַר שְׂאִינוּ
 פּוֹסֵק לְעוֹלָם בְּתוֹרָה בְּמִצְוֹת וּבְמַעֲשִׂים הַטּוֹבִים. וְהָאֵר עֵינֵי בְמָה
 שְׂאֵלֵמֶד כְּדַכְתִּיב: גַּל עֵינֵי וְאַבִּיטָה גְּפִלְאוֹת מִתּוֹרַתְךָ: כִּי יְיָ יִתֵּן
 חֲכָמָה מִפִּיו דַּעַת וְתְבוּנָה: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ לְמַדְנֵי חֲקִיךָ: אָמֵן כֵּן יְהִי
 רְצוֹן נְצַח סְלָה וְעַד.

וְיְהִי נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה
 יְדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ:

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

✓ מקורות: דברים פרק ו, יהושע פרק א, תהלים פרק א, שיעורים בספר התניא פרק מא.

הָאֲזִינוּ הַשָּׁמַיִם וְאֲדַבְרָה וְתִשְׁמַע הָאָרֶץ אֲמַרְי פִּי: יַעֲרֶף כַּמָּטָר לִקְחֵי תוֹלַ
כֶּטֶל אֲמַרְתִּי כִשְׁעִירִם עָלַי דִּשָּׂא וְכַרְבִּיבִים עָלַי עֵשׂוּב: כִּי שֵׁם יְיָ אֶקְרָא
הִבּוּ גִדְל לְאֱלוֹהֵינוּ: הַצּוֹר תָּמִים פָּעֵלוּ כִּי כָל דָּרְכָיו מִשְׁפָּט אֵל אֲמוֹנָה
וְאֵין עוֹל צְדִיק וַיִּשֶׁר הוּא: שִׁחַת לוֹ לֹא בָנִיו מוֹמֵם דוֹר עֲקָשׁ וּפְתִלְתַּל:
הֲלֵי תִגְמְלוּ זֹאת עִם נָבֵל וְלֹא חָכֵם הֲלוֹא הוּא אָבִיךָ קִנְיָה הוּא עֲשֶׂה
וַיִּכְנֶנֶךָ: זָכַר יָמוֹת עוֹלָם בֵּינוּ שָׁנוֹת דוֹר וְדוֹר שְׁאֵל אָבִיךָ וַיִּגְדֶּךָ זִקְנִיךָ
וַיֹּאמְרוּ לָךְ: בְּהִנְחַל עֲלֵינוּ גוֹיִם בְּהַפְרִידוּ בְּנֵי אָדָם יֵצֵב גְּבֻלַת עַמִּים
לְמִסְפָּר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל: כִּי חֶלֶק יְיָ עִמּוֹ יַעֲקֹב חֶבֶל נִחַלְתּוֹ: יִמְצָאֵהוּ בְּאָרֶץ
מִדְבָּר וּבְתַהוֹ יֵלֵל יִשְׁמֵן יִסְכְּבֵנָהוּ יִבּוֹנְנָהוּ יִצְרְנָהוּ כְּאִישׁוֹן עֵינָיו: כִּנְשֹׁר
יַעִיר קִנּוּ עַל גּוֹזְלָיו יִרְחַף יִפְרֹשׁ כַּנְּפָיו יִקְחָהוּ יִשְׂאָהוּ עַל אֲבָרְתּוֹ: יְיָ בָדַד
יִנְחֵנוּ וַאֲיֵן עִמּוֹ אֵל נִכְרִ: יִרְכְּבֵהוּ עַל בְּמַתִּי אָרֶץ וַיֹּאכַל תְּנוּבַת שְׂדֵי
וַיִּנְקָהוּ דְבַשׁ מִסְלַע וְשִׁמְן מִחֲלָמִישׁ צוֹר: חֲמַאת בָּקָר וַחֲלָב צֹאן עִם חֲלָב
כָּרִים וַאֲיֵלִים בְּנֵי בָשָׁן וְעִתּוּדִים עִם חֲלָב כִּלְיוֹת חֲטָה וְדָם עֵנָב תִּשְׁתֶּה
חֲמָר: וַיִּשְׁמֵן יִשְׂרוּן וַיִּבְעֹט שְׁמֵנָת עֲבִית כְּשִׁית וַיִּטֹּשׁ אֱלוֹהַ עֲשָׂהוּ וַיִּנְבֵּל
צוֹר יִשְׁעָתּוֹ: יִקְנָאֵהוּ בְּזָרִים בְּתוֹעֵבַת יִכְעִיסָהוּ: יִזְבְּחוּ לַשִּׁדִּים לֹא אֱלֹהִים
אֱלוֹהֵיִם לֹא יִדְעוּם חֲדָשִׁים מְקָרֵב בָּאוּ לֹא שְׁעָרוּם אֲבֹתֵיכֶם: צוֹר יִלְדֶּךָ
תֹּשִׁי וְתִשְׁכַּח אֵל מְחַלְלָה: וַיִּרָא יְיָ וַיִּנְאֹץ מִכַּעַס בָּנָיו וּבִנְתָיו: וַיֹּאמֶר
אֲסַתִּירָה פָּנַי מֵהֵם אֲרָאָה מָה אַחֲרֵיתֶם כִּי דוֹר תִּהְפַּכַת הֵמָּה בָּנִים לֹא
אֲמֵן בָּם: הֵם קִנְאוּנִי בְּלֹא אֵל כַּעֲסוּנִי בְּהַבְלִיָּהֵם וַאֲנִי אֶקְנִיאֵם בְּלֹא עִם
בְּגוֹי נָבֵל אֲכַעִיסֵם: כִּי אֵשׁ קָדְחָה בְּאִפִּי וְתִיקַד עַד שְׂאוֹל תַּחֲתִית וְתֹאכַל
אָרֶץ וַיִּבְלָה וְתִלְהֵט מוֹסְדֵי הָרִים: אֲסַפֶּה עָלֵימוּ רְעוֹת חֲצִי אֲכַלָּה בָּם: מִזֵּי
רָעַב וְלַחְמִי רִשָּׁף וְקָטַב מְרִירִי וְשֵׁן בְּהִמוֹת אֲשַׁלַּח בָּם עִם חֲמַת זַחְלִי
עָפָר: מַחוּץ תִּשְׁכַּל חָרֵב וּמַחֲדָרִים אֵימָה גַם בַּחוּר גַּם בְּתוּלָה יוֹנֵק עִם
אִישׁ שִׁיבָה: אֲמַרְתִּי אֶפְאִיָּהֵם אֲשַׁבִּיתָהּ מֵאֲנוּשׁ זִכְרָם: לוֹלִי כַּעַס אוֹיֵב
אֲגוּר פֶּן יִנְכְּרוּ צָרִימוּ פֶן יֹאמְרוּ יָדִינוּ רָמָה וְלֹא יְיָ פָּעַל כָּל זֹאת: כִּי גוֹי
אֲבָד עֲצוֹת הֵמָּה וַאֲיֵן בְּהֵם תְּבוּנָה: לוֹ חֲכָמוּ יִשְׁכִּילוּ זֹאת יִבְיֵנוּ
לְאַחֲרֵיתֶם: אֵיכָה יִרְדֶּף אַחַד אֶלְךָ וּשְׁנַיִם יִנִּסּוּ רַבָּבָה אִם לֹא כִּי צוֹרֵם
מְכָרֵם וַיִּי הַסְּגִירֵם: כִּי לֹא כְצוּרְנוּ צוֹרֵם וַאֲיֵבֵנוּ פְלִילִים: כִּי מִגֶּפֶן סֹדֵם
גִּפְנָם וּמִשְׁדָּמַת עֲמָרָה עֲנַבְמוּ עֲנַבֵּי רוּשׁ אֲשַׁפְּלַת מְרֹרֶת לָמוּ: חֲמַת תִּנְיָנָם
יִינָם וְרֹאשׁ פְּתָנִים אֲכֹרֶ: הֲלֹא הוּא כְּמַס עֲמָדֵי חֲתָם בְּאוֹצְרֹתֵי: לִי נֶקֶם
וְשִׁלְּם לַעֲת תָּמוּט רַגְלָם כִּי קָרוֹב יוֹם אִידָם וְחָשׁ עֲתֵדַת לָמוּ:

כִּי יִדִין יְיָ עֲמוֹ וְעַל עֲבָדָיו יִתְנַחֵם כִּי יִרְאֶה כִּי אֶזְלַת יָד וְאָפֶס עֲצוֹר
וְעֶזְרָב: וְאָמַר אֵי אֱלֹהֵימוֹ צוֹר חָסִיו בּוֹ: אֲשֶׁר חֶלֶב זִבְחֵימוֹ יֹאכְלוּ יִשְׁתּוּ
יַיִן נְסִיכֶם יִקּוּמוּ וַיַּעֲזְרֶכֶם יְהִי עֲלֵיכֶם סִתְרָה:
רְאוּ עֵתָה כִּי אֲנִי אֲנִי הוּא וְאֵין אֱלֹהִים עִמָּדִי אֲנִי אֲמִית וְאַחִיָּה מִחֲצַתִּי
וְאֲנִי אֲרַפָּא וְאֵין מִיָּדִי מִצִּיל: כִּי אֲשָׂא אֶל שָׁמַיִם יָדַי וְאָמַרְתִּי חִי אֲנֹכִי
לְעֵלָם: אִם שְׁנוֹתַי בְּרֶק חֲרָבִי וְתֹאחֶז בְּמִשְׁפָּט יָדַי אֲשִׁיב נֶקֶם לְצָרִי
וְלִמְשֻׁנָּי אֲשַׁלֵּם: אֲשַׁכִּיר חֲצִי מַדָּם וְחֲרָבִי תֹאכַל בְּשֶׁר מַדָּם חֶלֶל וְשִׁבְיָה
מִרְאֵשׁ פְּרַעוֹת אוֹיֵב: הֲרַנִּינוּ גוֹיִם עִמּוֹ כִּי דָם עֲבָדָיו יִקּוּם וְנֶקֶם יִשִּׁיב
לְצָרָיו וְכִפָּר אֲדַמְתּוֹ עִמּוֹ:

האדמו"ר רבי יוסף יצחק שניאורסאהן זצוק"ל זיע"א:
"שמעתי מגדולים ששירת "האזינו" צריך יהודי לדעת בעל פה. אילו
ידעו אנשי עסקים על שפע הברכה הגדולה בעסקיהם ששירת
"האזינו" על-פה יכולה לפעול, היו נזהרים בכך הרבה יותר".
הרב הקדוש המגיד ממזריטש זצוק"ל זיע"א: הורה ללמוד שירת
"האזינו" בעל פה.
אחת המסורות מפי המהר"ל היא לומר כל יום את שירת "האזינו".
משום שהדבר מהווה סגולה להצלחה ולאריכות ימים.
ראה באריכות, ספר הוה גביר - הדרך לחיים של עשירות.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

✓ ניתן לאומרה בכל עת.

✓ לביאור המלים ראה תוכנת [תורת אמת](#).

תפילה מסוגלת לפרנסה:

עֲזְרֵי מַעַם יְיָ עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:
 הַשְּׁלֵף עַל יְיָ יְהִבֶּךָ וְהוּא יְכַלְכְּלֶךָ:
 שְׁמַר תָּם וּרְאֵה יֵשֶׁר כִּי אַחֲרִית לְאִישׁ שְׁלוֹם:
 בְּטַח בְּיְיָ וַעֲשֵׂה טוֹב שְׁכֵן אֶרֶץ וּרְעֵה אַמוּנָה:
 הִנֵּה אֵל יִשׁוּעָתִי אֲבַטַח וְלֹא אֶפְחָד כִּי עֲזִי וְזַמְרַת יְהוָה יְיָ וַיְהִי לִי
 לִישׁוּעָה:

רבונו של עולם בדברי קודשך כתוב לאמור והבוטח ביי חסד
 יסובבנו: ואתה מחיה את כולם. אתה יי אלוהים אמת תן לנו
 ברכה והצלחה בכל מעשה ידינו ובכל עסקנו, כדי שנוכל לפרנס
 את עצמנו ולכל אנשי ביתנו בנחת ולא בצער, בהיתר ולא
 באיסור, ובריוח ולא בצמצום, משפע ברכה והצלחה משפע ברכה
 עליונה, מתחת ידך ולא מתחת ידי בשר ודם ויקויים בנו מקרא
 שכתוב: הַשְּׁלֵף עַל יְיָ יְהִבֶּךָ וְהוּא יְכַלְכְּלֶךָ, פֹּתַח אֶת יַדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ
 לְכָל חַי רְצוֹן. יי ימלוך לעולם ועד. יהי רצון מלפניך יי אלוהי
 ואלוהי אבותי שתשלח ברכה רוחה והצלחה בכל מעשי ידי כי
 בטחתי בך כדי שאוכל לפרנס את עצמי ובני ביתי בנחת ולא
 בצער לחיים ולשלום אמן כן יהי רצון.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).
 ✓ ניתן לאומרה בכל עת.

סגולות לפרנסה טובה

התפילה לקוחה מתוך הסידור "תפילת החודש",
התורה מעידה כי קיים קשר בין קיום המצוות בכלל ולימוד התורה בפרט להשפעות
גשמיות מאת הבורא, כפי שמובא בספר ויקרא (פרק כו): **אם בחקתי תלכו ואת
מצותי תשמרו ועשיתם אתם: ונתתי גשמיכם בעתם ונתנה הארץ יבולה ועין
השדה יתן פרי: והשיג לכם דיש את בציר ובציר ישיג את זרע ואכלתם
לחמכם לשבע וישבתם לבטח בארצכם: ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין
מחריד והשבתי חיה רעה מן הארץ וחרב לא תעבר בארצכם:**
וכן בספר דברים (פרק ז): **והיה עקב תשמעון את המשפטים האלה ושמרתם
ועשיתם אתם ושמר יי אלהיך לך את הברית ואת החסד אשר נשבע
לאבותיך: ואהבך וברכך והרבך וברך פרי בטןך ופרי אדמתך דגןך ותירשך
ויצהרך שגר אלפיך ועשתרת צאנך על האדמה אשר נשבע לאבותיך לתת
לך:**

ובתלמוד הבבלי מסכת עבודה זרה (דף יט עמוד א) אמר ר' אבדימי בר חמא: **כל העוסק
בתורה הקב"ה עושה לו חפציו.**

ובהמשך הגמרא (עמוד ב) אמר רבי יהושע בן לוי דבר זה כתוב בתורה ושנוי בנביאים
ומשולש בכתובים (שלושה פעמים - חזקה!) כל העוסק בתורה נכסיו מצליחין לו, כתוב
בתורה דכתיב {דברים כט-ח} **ושמרתם את דברי הברית הזאת ועשיתם אתם
למען תשפילו את כל אשר תעשון: שנוי בנביאים דכתיב {יהושע א-ח} לא ימוש
ספר התורה הזה מפיד והגית בו יומם ולילה למען תשמר לעשות ככל
הכתוב בו כי אז תצליח את דרכך ואז תשפיל: משולש בכתובים דכתיב {תהילים
א-ב} **אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד
ובמושב לצים לא ישב: כי אם בתורת ה' חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה:
והיה כעץ שתול על פלגי מים אשר פריו יתן בעתו ועלהו לא יבול וכל אשר
יעשה יצליח:****

ומסביר הנחלת יהושע את הפסוק הנ"ל {יהושע א-ח}: על ידי לימוד תורה תצליח כי ה'
יהפך מזלך לטובה תמיד.

ובתלמוד הבבלי (מסכת ברכות דף ה עמוד א): **כל העוסק בתורה יסורין בדילין הימנו.
ובספר משלי פרק ג: בני תורתך אל תשבח ומצותי יצר לבך: כי ארך ימים
ושננות חיים ושלום יוסיפו לך:**

מה יעשה אדם ויתעשר

הגמרא במסכת נדה (ע): **מספרת על אנשי אלכסנדריא ששאלו את רבי יהושע בן חנניא: מה יעשה
האדם ויתעשר?**

אמר להם: **"ישא ויתן באמונה. אמרו לו: הרבה עשו כן ולא הועילו? אלא יבקש רחמים ממי
שהעושר שלו".** רבי יהושע מלמד אותנו את גדר ההשתדלות הנחוצה לאדם. על מנת להתעשר
צריך כל אדם להשתדל לפי דרגתו במשא ומתן, וכמובן שיהיה ביושר. אבל לא זה הדבר המועיל,
כי הרבה עשו כן ולא עלתה בידם עשירות כלל. אלא צריך לצרף להשתדלות תפילה המחזקת את

האמונה, ומבהירה לאדם שיקבל עושר לפי זכויותיו ולא לפי השתדלותו. לכן לפי מידת התחזקותו של אדם באמונה, הוא יעלה בדרגה ויזכה לעושר.

כך תובן גם הגמרא במסכת תענית (ח.): **“אמר רב אמי אין גשמים יורדין אלא בשביל בעלי אמנה שנאמר: 'אמת מארץ תצמח, וצדק משמים נשקף' (תהילים פ"ה).”** בזכות האמונה בין אדם למקום, ובין אדם לחברו, יורדים הגשמים. לא בגלל הטבע ולא בגלל מזג האוויר. בגלל האמונה בלבד זוכים לגשמים ולפרנסה.

לכן מביא המשנה ברורה (א' י"ג) בשם הירושלמי: **“כל האומר פרשת המן, מובטח לו שלא יתמעטו מזונותיו”**. האומר פרשת המן כל יום, מטביע בנפשו ש”המרבה לא מעדיף והממעט לא מחסיר, ואין ריבוי ההשתדלות מועיל מאומה” (מ”ב שם). ממילא מתחזקת אמונתו, ומתרבות זכויותיו, ולכן זוכה להרבות פרנסתו.

וכן מובא ב”באר היטב” בהלכות ברכת המזון (אורח חיים קפ”ה א'): **“למה אין י' בכל ברכת המזון?”**

לפי שכל מי שמברך ברכת המזון בכוונה, אין שולט בו לא אף ולא קצף... ומזונותיו מצוים לו בריווח ובכבוד כל ימיו”. (מקורו בתשב”ץ שט”ו) כיוון שהמברך בכוונה, מחדיר בנפשו את האמונה שהקב”ה נותן לו את מזונותיו, ולו יש להודות (סגולת אמירת ברכת המזון מתוך הכתב בהתמדה ובכוונה מסוגלת לפתיחת צינורות השפע).

סיבת הרעב והעושר

במסכת אבות (ה' ח'), מסבירה המשנה שהבצורת והרעב הבאים לעולם תלויים בכמות המעשרות והמתנות לעניים שאנשים נותנים. מה הקשר בין הדברים?

המאמין יודע שאם ינסה ליטול את שאינו שלו, לא זו בלבד שלא יעלה הדבר בידו, אלא אף יפסיד את שלו. כמאמר הגמרא בסוטה (ט'): **“כל הנותן עיניו במה שאינו שלו, מה שמבקש אין נותנין לו, ומה שבידו נוטלין הימנו”**. לכן אם מנסים לצמצם את המתנות שחייבים לתת לכהנים, לויים ועניים, הדבר גורם לצמצום המזונות בכל העולם על ידי בצורת ורעב. לעומת זאת המשתדלים להפריש מממונם, זוכים לעושר. כמאמר חז”ל: **“עשר בשביל שתתעשר”** (תענית ט').

זוהי גם הבטחת הקב”ה במלאכי (ג' י'): **“הביאו את כל המעשר אל בית האוצר, ויהי טרף בביתי. ובחנוני נא בזאת אמר ה' צבאות, אם לא אפתח לכם את ארבות השמים, והריקותי לכם ברכה עד בלי די”**. ודרשו במסכת שבת (ל”ב): **“עד שיבלו שפתותיכם מלומר די”**.

מושלי משלים בירושלים היו מנסחים זאת בקצרה: **“מלח ממון - חֶסֶר”** (כתובות ס”ו:). כפי שמלח שומר שלא יתקלקל הבשר, ומשביח אותו. כך המלח של הממון - שמירת הממון היא על ידי שבעלי מחסר ממנו לצדקה. זוהי השתדלות העוזרת לריבוי ממון.

כך גם למדנו במדרש: **“יותר ממה שבעל הבית עושה עם העני, העני עושה עם בעה”ב”** (ויקרא רבה ל”ד ח'). לכאורה נראה שבעל הבית מקיים את העני, שלא ירעב. אבל האמת היא, שאם העני לא יקבל ממנו, יבואו מזונותיו ממקום אחר, לפי זכויותיו, שהרבה שלוחים לו למקום. המרויח האמיתי מהנתינה, הוא בעה”ב שפירנס את העני. שבזכות הנתינה מועיל לחיי עצמו, ופרנסתו. זו השתדלות קלה שודאי מועילה.

ר' יוחנן בן זכאי ואחיניו

הגמרא במסכת בבא בתרא (י.) מספרת שבמוצאי יום כיפור ראה רבי יוחנן בן זכאי בחלומו, שאחיניו יפסידו באותה שנה שבע מאות דינרים.

ריב"ז אינו מנסה לנקוט באמצעי בטחון, או תחבולות למיניהן, למניעת הנזק. הוא יודע שהם לא יועילו, כי **“הגזרה אמת והחריצות שקר”** (רמב"ן בראשית ל"ז ט"ו). מה עושה ריב"ז לעזרת אחיניו?

הוא מאלץ אותם להרבות בצדקה במשך כל השנה. כך שבסוף השנה נחסר מממונם כמעט שבע מאות דינרים.

בערב יום כיפור תפשה המלכות את אחיניו. שלח להם ריב"ז: אל תפחדו! יקחו מכם בסך הכל שבעה עשר דינרים.

לתדהמת אחיניו, מספר להם ריב"ז את החלום ופתרונו. מסבירה הגמרא: **“כשם שמזונותיו של אדם קצובין לו מראש השנה ועד ראש השנה, כך חסרונותיו של אדם קצובים לו מראש השנה ועד ראש השנה”**. אבל לאן ילכו הכספים שיפסיד, זה תלוי באדם עצמו. זכה, **“הלא פרוס לרעב לחמך”**, לא זכה, **“וענים מרודים תביא בית”**. אין אפשרות בכל ההשתדלויות הגשמיות למנוע נזק שנגזר על אדם. ישנה אפשרות להשתדל לאן ילך הכסף, ולזכות בכך במצוות צדקה ובשכרה. לכן הרוצה להשתדל להפחית נזקיו, הדרך היא **ברבוי צדקה!** במדרש שיר השירים רבה (וי"ז), מנוסח הדבר בקצרה ובחריפות יתר: **“דלת שאינה פתוחה לצדקה, פתוחה לאסותא [רופא]”**.

החסרונות המגיעים לאדם הינם קצובים. אם לא יפריש מממונו מרצונו לצדקה, יצטרך לתת את אותו הסכום לרופא, או לבעל מקצוע אחר, עם כל עגמת הנפש הכרוכה בכך. אולם ישנה גם אפשרות השתדלות לבטל את הנזק לגמרי.

דרך נוספת להרבות את מזונותיו של האדם: **“אמר ר' חלבו לעולם יהא אדם זהיר בכבוד אשתו שאין הברכה מצויה בתוך ביתו של אדם אלא בשביל אשתו”** (בבא מציעא נ"ט.). ולכן היה רבא אומר לבני מחוזא (שם): **“אוקירו לנשייכו כי היכי דתתערו”** (כבדו את נשותיכם ובשביל זאת תתעשרו).

תפילה להפקד בבנים (ניתן לאומרה בכל עת):

יהי רצון מלפניך יי אלוהי ואלוהי אבותי, צור העולמים, צדיק בכל הדורות, למען שמך הגדול הנעלם היוצא מפסוק: יי זכרנו יברך, יברך את בית ישראל, יברך את בית אהרן, שתתן לי זרע זכר, רצוי והגון, וטוב ויפה, מתקן ומקבל, וראוי לחיות ולהתקיים בלי שום עון ואשמה. ותתן לי זרע אנשים, ותברכני בשמך, ותברך את ביתי בזכרה, ואדע כי שלום אהלי. ותשפיע בו נפש רוח ונשמה ממחצב טהור, ותכונן כל הכנותיו כדי להשלימו ולקיימו ולהעמידו בנוי, ובחן ובחסד וברחמים, בקו הבריאות, באמץ ובתקף ובגבורה. ותרחם עליו בהעשותו, בהתקמו אבריו. ותציגהו על בוריו בנפשו וברוחו ובנשמתו, בקרביו וביצוריו. ולא יהיה באחד מאבריו לא נזק ולא חסרון, לא נגע ולא חלי, ולא יחסר לו כל טוב כל ימי חייו, ויולד במזל טוב ובשעה טובה וברכה והצלחה, ויחיה חיים טובים וארכים ולשלום, בין ברוחניות בין בגשמיות, בעשר ואשר וכבוד, בכלל עמך ישראל. ותברכני ואת זרעי וזרע זרעי בכל דבר המשלים דעתנו ושכלנו והשגתנו לעשות רצונך. ותברכני בברכות שמים מעל, ובברכות תהום רובצת תחת, ברכות שדים ורחם.

אָנָּא יי צבאות אלוהי ישראל יושב הכרובים, תהיינה אזניך קשובות לקול תחנוני, השקיפה ממעון קדשך עלי השקפה לטובה, ונתתה לי זרע אנשים משפע בנשמה קדושה, ויהיה עוסק בתורה ומקיים מצוות, ומברכות פיך תברכני, ויברך בית עבדך עם כל בית ישראל לעולם. שמעה תפילתי יי ושועתי האזינה. וקיים בי כוננת יצירתך את האדם בעולמך, כי לשבת אותה אתה בראתה ואתה יצרתה, ונתתה לי זרע אנשים קדוש וטהור בנשמה חדשה, קדושה וטהורה, מן האוצר תבוא, מדבק בנשמות קדושי עליון. ואתם נשמות הקדושים אשר הייתם בעולם הזה, חלו נא פני אל, למלאת שאלתי לטובה, בזכותכם ובזכות אשר אני מתאוה להעמיד בן זריז וממלח בתורה והגון לנביאות. שמע קולי יי אלהים, וקבל ברחמים וברצון את תפילתי, ואל תשיבני ריקם מלפניך. ותמלא שאלתי לטובה, ואגדלנו ליראת יי כל הימים עד עולם, הוא ובניו בקרב ישראל. אמן, כן יהי רצון. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגאלי.

התפילה הועתקה מאיגרת קודש ששלח הרב המקובל ר' משה בן נחמן (הרמב"ן) זצוק"ל זיע"א לתלמידו (1).

עדיף לומר את התפילה 3 פעמים ביום, ע"י שני בני הזוג, עד ארבעים יום מהפקידה בהריון. מובא בספר תנא דבי אליהו (פרק ח"י): פעם אחת הייתי עובר ממקום למקום, ומצאני אדם אחד ואמר לי, רבי, מפני מה בעלי בתים של ישראל נעצרים על הבנים מהיות להם בנים? אמרתי לו, בני, מפני שהקב"ה אוהב אותם אהבה גמורה ושמח בהם ובתפלתם, לפיכך מצרפם, כדי שירבו רחמים על בנים (2).

רבי משה לייב שפירא זצוק"ל הציע לזוג נשוי ללא ילדים (שניסו הכול) לומר את תפילת חנה (3) בהר הזיתים בירושלים (בסמוך לקברי הצדיקים, מול מקום המקדש) בערב ראש השנה ויתמידו לומר בכול ערב ראש השנה גם לאחר שיפקדו בילדים ואכן הסגולה פעלה והזוג נפקד בילדים (4). וכן מובא בשולחן ערוך הלכות ראש השנה (משנה ברורה): ויש מקומות נוהגין ללכת בערב ראש השנה לבית הקברות ולהרבות שם בתחינות, דבית הקברות הוא מקום מנוחת הצדיקים ומתוך כך הוא מקום קדוש וטהור והתפלה נתקבלה יותר.

להלן סגולות המופיעות בספרי הקדמונים:

סגולה בדוקה ומנוסה להפקד בבנים - לקיים מצוות שילוח הקן (5).

להזהר ולהזהיר מאוד בתוספת שבת – בערב שבת ובמוצאי שבת (ספר סגולות ישראל).

לימוד בקביעות בספר "אור החיים" לרבנו חיים בן עטר זצוק"ל זיע"א מסוגל לפקידה.

עריכת שיעורי טהרת המשפחה לזיכוי הרבים סגולה בדוקה ומנוסה! - עפ"י הרבי מליובאוויטש זצוק"ל זיע"א (6)

שינוי השם לאשה באופן שיתוסף האות ה (המורה על התרחבות) לשם האם, בדוק ומנוסה לפקידה לדוגמא: מ-טלי ל-טליה.

עפ"י ספר המדות, ערך בנים (חלקי): (7)

צניעות שבאשה מזכה לה לבנים (ראה תלמוד בבלי מגילה י).

מה יעשה אדם ויהיה לו בנים זכרים ישא אשה ההוגנת לו ויקדש את עצמו בשעת התשמיש ויבקש ממי שהבנים שלו (ראה נדה עא).

כל הרודף צדקה זוכה לבנים בעלי עושר בעלי חכמה בעלי אגדה (בבא בתרא ט:).

מכון פוע"ה מתמחה במתן ייעוץ, הכוונה וסיוע לזוגות להם בעיות בגניקולוגיה ופוריות

השרות ללא תשלום טל : 1800-07-11-11.

הערות:

1. האיגרת מתארת בן היתר את השפעת המאכלים בטרם קיום התשמיש וכן את כח המחשבה

המתלבשת בזמן החיבור על הוולד, וכן מבואר בספר התניא (חסידות מבוארת-חב"ד – ספר

מומלץ ניתן גם לרכוש בטל: 03-9606018) פרקים ב, ז. ובספר נועם אלימלך ב-'ציטעל קטן'

מובא בסימן יד: וזה יהיה לו חוק ולא יעבור מללמוד קודם הזיווג פרק ט"ז בספר ראשית חכמה

שער הקדושה... ובספר הזוהר פרשת משפטים צה ע"ב, ביאור מתוק מדבש: כי כל הנשמות

הבאות לעולם הזה צריכות להתלבש בלבוש אחד הנקרא צלם, וזה הצלם נמשך מקליפת נוגה

המעורבת מטוב ורע, והם סוד היצר טוב ויצר הרע שבאדם, ואם האב והאם מהרהרים הרהורים

רעים בעת יחודם, אז גורמים להמשיך לבוש לנשמת הולד מהרע שבנוגה ר"ל.

2. ראה ספר בראשית פרקים יא, כה, כט, וספר שמואל א פרק א.

3. תפילת חנה מופיעה בספר שמואל א פרק ב.

4. הסיפור במלואו פורסם גם באתר צעירי חב"ד ב-כ"ו אלול תשס"ח (26/9/08).

5. עפ"י מדרש תנחומא פרשת כי תצא – אולם יש ללמוד את כל ההלכות הקשורות בזה בכדי לא

לעבור על צער בעלי חיים, ניתן לשמוע את הרצאתו של הרב משה ארמוני באתרו המסבירה את

חשיבות מצוות שילוח הקן.

6. הסגולה מופיעה באגרות הקודש, אולם חשוב שהשיעורים יועברו באופן המתקבל-בדרכי נועם, ניתן גם להיעזר במאמרו של ד"ר אלי שוסהיים: "בריאות ואושר בחיי הנישואין".
יצוין כי: אשת רב קהילת חב"ד ברחובות מנחם מנדל גלובסקי, מעבירה שיעורים לנשים בדבר חשיבות קיום טהרת המשפחה.
7. ספר המדות נכתב ע"י ר' נחמן מברסלב זצוק"ל - ספר האוגד עצות וסגולות לחיים.

הכרת השלבים הפיזיולוגיים של המחזור החודשי (הרב זמיר כהן)

אחת מאבני היסוד של מצוות היהדות, זוהי מצות "טהרת המשפחה". כלומר, לאחר ארבעה (ויש נוהגים חמשה) ימים מעת בא הוסת ולאחר שהתברר לאשה על ידי בדיקת עצמה, כי היא כבר נקיה לחלוטין, סופרת האשה שבעה ימים נקיים אשר בסופם היא טובלת במקוה (בריכת מים צלולים הבנויה על פי חוקים מיוחדים המעניקים לה את התואר מקוה טהרה). מעת הוסת ועד לאחר הטבילה במקוה אסורים בני הזוג במגע פיזי ביניהם. (אגב, איסור חמור זה המכונה בספרות ההלכתית בשם איסור נדה, חל גם על רווקה. וזאת בנוסף לעצם איסור המגע אפילו במי שאינה נדה - ללא חופה וקידושין).

חוק זה הנראה במבט שטחי מוזר למדי בעיני האדם הפשוט, מואר לפתע באור יקרורות על ידי אנשי המדע המודרני, אשר גילו לפליאתם כי החוק "התמים" לכאורה, בנוי בטכניקה גאונית המוכיחה כי הורכבה מתוך בקיאות רחבה במבנה הפיזיולוגי של אברי גוף האדם, ובחוקים הביולוגיים לפיהם מתפקדים אותם איברים. בקיאות זו היתה חייבת להיות רחבה ושולטת בפרטי פרטים נסתרים עד כדי הזמן המדויק בו מתרחש כל שינוי באותם איברים, בעוד שפרטים רבים התגלו לאנשי המחקר רק בדור האחרון ורק באמצעות כלי עזר מדעיים חדישים.

ואם לא די בכך, הרי מתברר כי חוק נפלא זה מעניק פתרון הולם למספר בעיות רפואיות וחברתיות קשות אשר חלק ניכר מן הזוגות הנשואים נאלץ להתמודד עימהן. דבר המגלה כי בנוסף לנ"ל, החוק הורכב מתוך מומחיות רבה גם בתחום הבריאות-רפואי, וגם בתחום הפסיכולוגי וההורמונאלי, וגם בתחום הבין זוגי מן ההיבט הסוציולוגי. וכאמור מתוך בקיאות מפליאה בתחום הפיזיולוגי והביולוגי.

להבהרת הדברים, ניעזר בקטעים מתוך מאמרו של ד"ר אלי שוסהיים, "בריאות ואושר בחיי הנישואין" [בתוספת דברי הסבר והדגשה]:

מבחינה כרונולוגית קיימת התאמה מדויקת להפליא בין המסורת היהודית לבין מדע הרפואה בנוגע לשלושת השלבים או התקופות המחלקים מבחינה פיזיולוגית את המחזור החודשי של האשה.

תחילה נפתח בשני השלבים הראשונים, ובהמשך הדברים נעבור לשלב השלישי. בשלב הראשון - מתפרק ומתפורר הקרום הרירי המצפה את פנים הרחם וגורם לדימום. בשלב השני - הרחם בונה מחדש את הקרום שנהרס, לשם הכשרתו לקבלת והזנת העובר המתפתח. והנה, באמצעות כלים מדעיים חדישים התגלה כי משך היווצרות הקרום החדש הוא שבעה ימים מעת תום ההפרשה הדמית. אנשי המחקר נדהמו לגלות כי בתורה (ויקרא טו, כה-כח) נאמר שלאחר תום ההפרשה הדמית, יש להמתין שבעה ימים נקיים מדם, ורק אז רשאית האשה לטבול במקוה ובני הזוג שבים להיתרם.

עבור היודעים ומאמינים באמונה שלימה שלא גורם אנושי כתב את התורה, אין בדברים אלה שום פלא או חידוש. שהרי בורא העולם הוא הוא כותב התורה, ומי כבורא יודע ומכיר את פרטי ומסתרי בריאתו??

לפני שנציין פרט מעניין נוסף בנושא זה, חובה עלינו להדגיש שמצוות התורה לא ניתנו מטעמי בריאות בעלמא, אלא צו מלך הן אשר סיבות וטעמים רמים טמונים בהם ועלינו לקיימם בין אם גילינו בהם איזו שהיא תועלת בריאותית או כל תועלת אחרת, ובין אם לאו. יחד עם זאת ברור לנו שבורא העולם אשר הטביע את טבע הבריאה, לא הטביע נזק בריאותי בדבר הכרוך במצוה.

ואדרבה, הוא בודאי קישר בריאות וטובה בטבע פעולות ומאכלי ועניני המצוות. אך יש לזכור שאין זו סיבת ומטרת המצוה, אלא פועל יוצא המתקשר אליה בהכרח. מנקודת מבט זו נוכל עתה לציין כי במקביל לגילויים הנ"ל בהם נודע לראשונה שבמשך שבעה ימים נבנה הקרום הרירי של הרחם, התברר עוד כי כל עוד לא הסתיימה בניית הקרום, מצוי פנים הרחם במצב דומה לספוג העלול לשאוב לתוכו חיידקים המגיעים מן החוץ, ולשמש מרבץ נח להתרבות ולהתפתחות מושבות חיידקים מחוללי מחלות. על ידי הפרישה בימים אלו, נחסך סיכון נורא זה.

א. לעיל הוזכרו שני השלבים הראשונים. התפרקות הקרום הרירי, ובניינו מחדש. שלבים אשר כאמור התורה הכירה אותם היטב על מועדיהם. בשלב השלישי מגיע מועד הביוץ. כלומר, הפרדות התא הקרוי ביצית והאמור להתהוות לעובר, מן השחלה. מועד הביוץ הוא בדיוק לאחר סיום בניית הקרום הרירי (האמור לקלוט את העובר המתפתח ולפרנסו) וכפי שמתברר באמצעות מכשירי סריקה משוכללים המאפשרים צפייה בהגדלה. משמעות הדברים מדהימה. לפי מידע זה נמצא שיום הטבילה במקוה על פי מצות התורה, אשר בו חלה מצוה על הבעל לפקוד את אשתו, הוא היום הכשיר ביותר לקליטת עיבור!!

המעניין ביותר הוא שהחפיפה שבין המועד ההלכתי של הטבילה - לאחר תום שבעת הימים הנקיים, לבין הזמן הכשיר ביותר לעיבור, קרי מועד הביוץ שלאחר תום שבעת ימי בנין הרחם, לא התחדשה לפתע זה עתה על סמך הנתונים הנ"ל, אלא נאמרה והוגדרה במילים ברורות בתורה שבעל פה במשפט קצר: "אין האשה מתעברת אלא סמוך לטבילתה" וכו'. (גמרא מסכת נדה לא, ב. וראה עוד במדרש רבה, ויקרא יד, ה: "אין האשה קולטת אלא אחר נדתה").

ב. בתלמוד נאמר: "מפני מה אמרה תורה נדה לשבעה? מפני שרגיל בה, וקץ בה (רש"י: מאוסה עליו). אמרה תורה תהא אסורה שבעה ימים כדי שתהא חביבה על בעלה כבשעת כניסתה לחופה". (נדה ל, ב) מימרא זו הבאה להאיר את מצות טהרת המשפחה מזוית נוספת של קשר נפשי בריא ומתמשך בין בני הזוג, מתמצתת עבורנו את הפתרון האידיאלי הנפלא לבעיית הבעיות של הבית המודרני - שעמום ומאיסות וריחוק בני הזוג זה מזה, עד ההרס המוחלט של הבית. יש להאריך ולהרחיב בזה. אך כאמור, נניח זאת להתבוננות הקורא והרחבת הדברים בדעתו.

תפילה ללידה קלה (ניתן לאומרה בכול עת):
תהלים פרק כ:

(א) לְמַנְצַחַ מְזִמּוֹר לְדָוִד:

(ב) יַעֲנֵךְ יי בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב:

(ג) יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקּוֹדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ:

(ד) יִזְכּוֹר כָּל מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשָׁנָה סֶלָה:

(ה) יִיָּתֶן לְךָ כָּל־לִבְבְּךָ וְכָל־עֲצָתְךָ יִמְלֵא:

(ו) גְּרַנְנָה בִּישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא יי כָּל מִשְׁאַלוֹתֶיךָ:

(ז) עֲתָה יִדְעָתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יי מְשִׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמֵי קִדְשׁוֹ בְּגִבּוֹרֹת יִשַׁע יִמִּינוּ:

(ח) אֱלֹהֵי בָרָכְבָּ וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם יי אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר:

(ט) הִמָּה כָּרְעוּ וּנְפְלוּ וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וּנְיִתְעוֹדֵד:

(י) יי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קָרְאָנוּ:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׁתַּרְחֵם עַל כָּל מַעֲבָרוֹת בְּעַמְּךָ בֵּית

יִשְׂרָאֵל, וְתִקַּל מֵעַלֵיָּהֶן אֶת צַעַר עֲבוּרָן, וְתִצְלֵן שְׁלֵא תִפְלֹנָה וְלָדוֹתֶיהֶן. וְהַיּוֹשְׁבוֹת עַל

הַמִּשְׁבֵּר, בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים תִּצְלֵן מִכָּל רָע, וְתִלְדְּנָה לְחַיִּים טוֹבִים וְלִשְׁלוֹם. וּבְכֻלָּן

יִהְיוּ נָא רַחֲמֶיךָ עַל (פב"פ) וְתִקַּל מֵעַלֵיָּה צַעַר עֲבוּרָהּ, וּבְמִלַּאת יְמֶיהָ לְלֶדֶת תִּלְד

בְּנִקְל וְקִיִּים בָּהּ: וְאֶהְבֶּךָ וּבִרְכֶּךָ וְהִרְבֶּךָ וּבִרְךָ פְּרִי בִטְנֶךָ וּפְרִי אֲדָמְתְךָ דִּגְנֶךָ וְתִירֹשְׁךָ

וְיִצְהַרְךָ שִׁגְר אֶלְפִיךָ וְעִשְׂתֵּרֶת צֶאֱנֶךָ עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לְאַבְתָּיךָ לָתֵת לְךָ, בְּרוּךְ

תְּהִיָּה מִכָּל הָעַמִּים לֹא יִהְיֶה בְּךָ עֶקֶר וְעֶקְרָה וּבְבִהֲמֹתֶיךָ, וְהִסִּיר יי מִמֶּךָ כָּל חֲלֵי וְכָל

מַדּוּי מְצָרִים הָרָעִים אֲשֶׁר יִדְעָתָ לֹא יִשְׁיָמֶם בְּךָ וּנְתַנֶּם בְּכָל שְׁנָאֶיךָ וְכֵן: כִּי אַרְךָ יָמִים

וּשְׁנוֹת חַיִּים וְשְׁלוֹם יוֹסִיפוּ לְךָ. וּבִרְךָ אֶת הָעֶפֶר הַנִּמְצָא בְּבִטְנָהּ שֶׁל (פב"פ) בְּבִרְכָה

הַכְּתוּבָה בְּתוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה: יְבָרְכֶךָ יי וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ: יִשָּׂא יי פָּנָיו

אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם: וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם, וַיְהִי הָעֶפֶר זֶרַע

בְּרַךְ יי, זֶרַע קִדְשׁ בְּרַ קִיָּמָא, בְּרִיא וְשֵׁלֶם בְּכוֹל אֲבֵרֵינוּ, גִּידֵינוּ וְחוּשֵׁינוּ וּבְעַל מִידוֹת

טוֹבוֹת, מִידוֹת תְּרוּמִיּוֹת, וַיִּמְצָא חֵן וְשָׁכַל טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם וַיֵּצֵא הוֹלֵד לְאוֹר

הָעוֹלָם בְּשַׁעַת טוֹבָה וּבְמִזְל טוֹב לְחַיִּים טוֹבִים אֲרוּכִים וְלִשְׁלוֹם.

וּזְכוֹת פֶּרֶק הַתְּהִילִים אֲשֶׁר קִרְאתִי תִגָּן בְּעֵדָה וּבְעֵד הַהוֹלֵד, וְתִשְׁמְרֶם וְתִצְלֵם מִחֻלָּאִים

רָעִים וּמִמְקָרִים רָעִים וּמִשְׁעוֹת קָשׁוֹת וְרָעוֹת וּמִכָּל מְקַטְרָגִים. וְתִזְכְּנוּ לְשִׁמוּעַ בְּשׁוֹרוֹת

טוֹבוֹת וּלְבִשָׁר בְּשׁוֹרוֹת טוֹבוֹת וְתִרְבֵּה שְׂמֵחוֹת בְּיִשְׂרָאֵל כְּדַכְּתִיב: תוֹדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים

שְׁבַע שְׂמֵחוֹת אֶת פָּנֶיךָ נְעֻמּוֹת בְּיַמִּינְךָ נְצַח, אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

יְהִיו לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיּוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי.

להלן סגולות ועצות מספרים קדמונים ללידה קלה:

שנו חכמים שלשה שותפין יש באדם הקב"ה ואביו ואמו, אביו מזריע הלובן שממנו עצמות וגידים וצפרנים ומוח שבראשו ולובן שבעין, אמו מזרעת אודם שממנו עור ובשר ושערות ושחור שבעין, והקב"ה נותן בו רוח ונשמה וקלסתר פנים וראיית העין ושמיעת האוזן ודבור פה והלוך רגלים ובינה והשכל (1) וכן מובא בספרות הקבלה כי בשלושת הימים הראשונים של ההריון מושפע לעובר נשמה המאירה אותו ומאפשרת את התפתחותו (2).

העובר במעי אימו מושפע רבות מאופן מחשבותיה, דיבורה ומעשיה של אימו ובכך במידה מסוימת קובעת היא את נטיותיו ותכונות אופיו.

אישה הרה המריחה תבשיל ומרגישה צורך לאוכלו – מכוון שהעובר קלט את הריח באמצעותה והוא מתאוה – חובה להאכילה (3).

מעוברות ומניקות טוב שימנעו מאכילת דברים חריפים (כגון: בצל, שום וכד') וירכו באכילת דברי מתיקה ובפרט חשוב להקפיד על מאכלים כשרים (4).

אמרו רבותינו זכרונם לברכה שלשה חדשים הראשונים (להריון) תשמיש קשה לאשה וקשה לולד, אמצעיים קשה לאשה ויפה לולד, אחרונים יפה לאשה ויפה לולד, שמתוך כך יצא מלובן ומזורז (5).

אישה בהריון לא טוב שתיכנס לבית העלמין כלל (פרט לקבר צדיק הטמון במקום ניפרד כמו רשב"י, ר' יהודה בר עלאי זצוק"ל זיע"א).

טוב תעשה האישה באם לא תבלוט בלבושיה ולא תמשוך תשומת לב ובכך תישמר מעין הרע (6).

סגולה ללידה קלה ולהסרת אנרגיות שליליות – בתחילת החודש התשיעי תטבול האישה במקווה כשר ללא ברכה (7) וכן תקיים מצוות הפרשת חלה, ובמידה ולא נבדקו המזוזות בבית יש לבדוקם. יום הלידה ושעת הלידה משפעים על מזלו של הוולד ובמידה מסוימת על תכונות נפשו (8) לכן טוב להתפלל על הוולד בטרם הלידה כי לאחר הלידה ע"י זכות גדול משתנה המזל.

טוב לתת צדקה לזכות ולשלום הוולד בכול מהלך ההריון (9).

פתיחת היכל בית הכנסת ע"י הבעל מסוגל לגרום לידה קלה לאשתו (10).

סגולה להניח את הספר נועם אלימלך מתחת לכר היולדת.

הערות:

1. תלמוד בבלי מסכת נדה דף לא, זוהר בראשית, ובאריכות בספר הדין בהריון ולידה – אם הבנים שמחה.
2. ראה ספרו של הרב זמיר כהן – המהפך, המסביר בהרחבה על התפתחות העובר והשפעת הסביבה עליו.
3. ראה משנה מסכת יומא ח, ה.
4. בקהלת רבה פרק ז מובא כי סיבת קלקולו ר"ל של אלישע בן אבויה בגלל אימו, כאשר היתה מעוברת בו אכלה מאכלים שאינם כשרים.
5. תלמוד בבלי מסכת נדה דף לא, וכן במסכת קידושין דף עג:
6. יש לחוש לעין הרע ולכן גם אין לספר על ההריון לפחות עד תום החודש השני.
7. ספר רפאל המלאך בשם ספר הזכירה.
8. ראה באריכות תלמוד בבלי מסכת שבת דף קנו וכן מומלץ מאוד לשמוע את הרצאותיו המחכימות של הרב יוסף צבי בן פורת באתרו אמונה (הרצאות בנושאים מגוונים כגון: מזל, שם האדם, תכונות הנפש, חלומות, אסטרולוגיה, פסיכולוגיה, תקשורת במשפחה, הסתגלות למצבים, חינוך ועוד).
9. האומר סלע זו לצדקה בשביל שיחיה בני או שאהיה בן העוה"ב הרי זה צדיק גמור (פסחים ח), לכן טוב לתת צדקה בימי החול לקופת הצדקה ובטרם נתינת הצדקה יש לומר במפורשות כי זכות המצווה תעמוד לוולד לדוגמא: הרני נותן צדקה זאת לזכות אורה בת אסתר ולוולד הנמצא בבטנה – יהי רצון שזכות הצדקה תעמוד להם ויהי הוולד זרע ברכ' ה', זרע קודש בר קיימא, ויצא לאוויר העולם ביום טוב ובשעה טובה ובמזל טוב לחיים טובים ארוכים ולשלום אמן.
10. מובא בספר רפאל המלאך: לאחר פתיחת היכל על הבעל לומר: כשם שפתחתי את היכל הקודש ללא קושי כך תלד אשתי ללא קושי, זרע קודש בר קיימא לחיים טובים ארוכים ולשלום אמן.

סדר תספורת ראשונה – חלאקה
לבישת ציצית:

מלבישים את הילד ציצית חדשה. ואם מלבישים אותו ביום
מלמדים את הילד לברך: בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.
אם הציצית חדשה מלמדים את הילד לברך: בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁהַחֲיִינוּ וְקִיַּמְנוּ וְהִגִּיעָנוּ לְזִמְנֵי הַזֶּה.

אחרי העטיפה יאמרו: שׁוֹשׁ אָשִׁישׁ בְּיַי תִּגַּל נַפְשִׁי בְּאֱלוֹהֵי כִי
הִלְבִּישָׁנִי בְּגָדֵי יֵשַׁע מְעִיל צְדָקָה יַעֲטֵנִי כַחֲתָן יִכְהֵן פָּאֵר וְכַכְּלָה
תַּעֲדָה כְּלִיָּהּ:

ברכות לילד (ניתן לומר בכל עת):

אבי הבן או האם מברכים את הילד: יִשְׁמְךָ אֱלֹהִים כְּאֶפְרַיִם
וְכַמְנַשֶּׁה: יְבָרְכֶךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחַנְךָ: יֵשָׂא יְיָ
פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם: וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָנֹכִי
אַבְרָהָם:

ויהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיתן בלבך אהבתו. ותהיה
יראת יְיָ על פניך כל ימי חייך שלא תחטא. ויהי חשקך בתורה
ומצות, לבה יהגה תבונה, פיה ידבר חכמות ולשונך ירחיש
רננות, עיניך יאירו במאור תורה, ופניך יזהירו כזוהר הרקיע,
שפתותיך יביעו דעת, וכליותיך תעלוזנה מישרים, ופעמיך ירוצו
לשמוע דברי עתיק יומין, ויקוים בך: והיה כעץ שתול על פלגי
מים אשר פרו יתן בעיתו ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצליח
וכן: ונחה עליו רוח יְיָ, רוח חכמה ובינה, רוח עצה וגבורה, רוח
דעת ויראת יְיָ. ויתן לך בנים ובנות צדיקים וצדיקות עוסקים
בתורה ומצות כל ימיהם. ויהי מקורך ברוך. ויזמין לך פרנסתך
בנחת וברוח מתחת ידו הרחבה. פרנסה שתהיה פנוי לעבודת יְיָ.
ויתמיד בריאותך, ותפתב לחיים טובים וארכים בתוך כל צדיקי
ישראל, אמן:

גזירת שער:

מכבדים תלמיד חכם לגזור מעט משער הילד, ועדיף מקדימה – מקום הנחת תפילין. אחר כך יעשו כן קרובי המשפחה. וכל אחד מברך את הילד בתורה ויראת שמים כליבו הטוב. וטוב לומר קודם לתספורת:

לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתֵיהּ, בְּדַחֲלֵנוּ וּרְחִימוּ וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ, לִיְחֻדָּא שֵׁם יו"ד ה"א בְּאוֹתֵיּוֹת וְא"ו ה"א בִּיְחֻדָּא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הֲרִינִי מוֹכֵן וּמְזַמֵּן הַיּוֹם הַזֶּה, לְסַפֵּר שְׁעַר רֵאשׁוּ שֶׁל הַיֶּלֶד וְהַרְיִנִי מִכּוֹן לְהַעֲבִיר דֵּינִים הַקְּשִׁים, וְהַרְיִנִי מִכּוֹן לְקַיֵּם שְׁמַיִ מְצוֹת בְּפֶאת הָרֵאשׁ, פֶּאֶה אַחַת מִצַּד יְמִין וּפֶאֶה אַחַת מִצַּד שְׂמָאל. וְאֵל שְׁדֵי יְהִיָּה בְּעִזְרָתִי תְּמִיד. וְהַרְיִנִי מִכּוֹן אֶת הַיֶּלֶד לְהִיּוֹת מְדוּר וְכִסָּא אֶל אָדָם הַקְּדוֹשׁ, כְּכַתוּב: וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם בְּצַלְמוֹ, וַנֹּאמֶר: כִּי בְּצַלְם אֱלֹהִים עָשָׂה אֶת הָאָדָם, וַנֹּאמֶר: וַיֹּאמֶר לִי עֲבָדִי אַתָּה יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר בְּךָ אֶתְּפָאֵר: וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּהִיָּה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וּרְצוּיָה לְפָנֶיךָ מְצוֹת זֹו שְׂאֵנִי מְקַיֵּם עִתָּה כְּאֵלוּ כּוֹנְנֵי בְּכָל הַכּוֹנְנוֹת הָרְאוּיֹוֹת לְכּוֹן בְּמְצוּה זֹו. וְתַעֲשֶׂה מְצוּה זֹו פְּרִי לְמַעֲלָה בְּמִקּוֹם הָרְאוּי כְּרְצוֹנְךָ:

בשעה שגוזרים את השער אומרים מזמור זה:

לְמַנְצַח עַל הַגְּתִית מְזֻמּוֹר לְדוֹד: יי אֲדַנִּינוּ מָה אֲדִיר שְׁמֶךָ בְּכָל הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּנְהַ הוֹדֶךָ עַל הַשָּׁמַיִם: מְפִי עוֹלָלִים וַיִּנְקִים יְסוֹדֹת עִז לְמַעַן צוֹרְרֶיךָ לְהַשְׁבִּית אוֹיֵב וּמִתְנַקֵּם: כִּי אֲרָאָה שְׁמֶיךָ מַעֲשֶׂה אֲצַבְעֶתֶיךָ יָרַח וְכוֹכָבִים אֲשֶׁר כּוֹנְנֵתָה: מָה אֲנוֹשׁ כִּי תִזְכְּרֵנוּ וּבֶן אָדָם כִּי תִפְקֹדֵנוּ: וְתַחֲסֶרְהוּ מְעַט מֵאֱלוֹהִים וְכָבוֹד וְהִדָּר תַּעֲטֶרְהוּ: תַּמְשִׁילְהוּ בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךָ כָּל שְׁתֵּה תַחַת רַגְלֵיו: צַנְה וְאֶלְפִים כְּלָם וְגַם בְּהַמּוֹת שְׁדֵי: צְפוֹר שָׁמַיִם וּדְגֵי הַיָּם עֲבֵר אֲרַחֹת יָמִים: יי אֲדַנִּינוּ מָה אֲדִיר שְׁמֶךָ בְּכָל הָאָרֶץ:

אחרי שגוזרים השער טוב לומר:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁכַשְׁם שְׁזַכִּיתָ אֶת
הַבֵּן הַזֶּה לְקַיָּם מִנְהַג יִשְׂרָאֵל קְדוֹשִׁים כָּךְ תִּזְכְּהוּ לַתּוֹרָה, לְמִצְוֹת
לַחֲפָה וּלְמַעֲשִׂים טוֹבִים וּלְבְנֵי חַיִּי וּמְזוֹנֵי רוּיָחִי, וִיקוּיָם בּוּ מִקָּרָא
שְׁכַתּוֹב: כִּי בִי יִרְבוּ יְמֵיךָ וְיוֹסִיפוּ לְךָ שָׁנוֹת חַיִּים, כִּי אֹרְךָ יָמִים
וּשְׁנוֹת חַיִּים וְשָׁלוֹם וְיֹסִיפוּ לְךָ, אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.
וַיְדַבֵּר יי אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל אֶהֱרֹן וְאֶל בְּנָיו לֵאמֹר כֹּה
תְּבָרְכוּ אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אָמֹר לָהֶם: יְבָרְכֶךָ יי וַיִּשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יי פְּנֵיו
אֵלֶיךָ וַיַּחַנְךָ: יִשָּׂא יי פְּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שָׁלוֹם: וְשָׁמוּ אֶת שְׁמִי
עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָנִי אֲבָרְכֶם.

הַמְּלֶאכֶה הַגָּאֵל אֶתִּי מִכָּל רָע יְבָרְךָ אֶת הַנְּעָרִים וַיִּקְרָא בָהֶם שְׁמִי
וְשֵׁם אֲבֹתֵי אֲבָרְהָם וַיִּצְחָק וַיְדַגּוּ לָרֵב בַּקֶּרֶב הָאָרֶץ: וְאֵל שְׂדֵי יְבָרְךָ
אֶתְךָ וַיִּפְרֶךָ וַיִּרְבֶּךָ וְהָיִיתָ לְקֹהֵל עַמִּים: מֵאֵל אָבִיךָ וַיַּעֲזֹרְךָ וְאֶת
שְׂדֵי וַיְבָרְכֶךָ בְּרִכַּת שָׁמַיִם מֵעַל בְּרִכַּת תְּהוֹם רַבְּצַת תַּחַת בְּרִכַּת
שְׂדֵים וָרַחֵם.

שִׁיר לְמַעְלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יְבֵא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם יי
עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רַגְלֶךָ אֵל יָנוּם שְׁמֹרְךָ: הִנֵּה לֹא
יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יי שְׁמֹרְךָ יי צִלְךָ עַל יַד יְמִינֶךָ:
יּוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֶּה וַיִּרַח בְּלִילָה: יי יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת
נַפְשֶׁךָ: יי יִשְׁמֹר צִאתְךָ וּבֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

שִׁיר הַמַּעְלוֹת אֲשָׁרֵי כָּל יִרְאָה יי הַהֵלֶךְ בְּדַרְכָּיו: יְגִיעַ כַּפֵּיךָ כִּי
תֹאכַל אֲשֶׁרֶיךָ וְטוֹב לְךָ: אֲשַׁתְּךָ כְּגַפְּנָן פְּרִיָּה בְּיַרְכְּתֵי בֵיתְךָ בְּנֵיךָ
כְּשֶׁתְּלִי זֵיתִים סְבִיב לְשַׁלְחָנֶךָ: הִנֵּה כִי כֵן יְבָרְךָ גָּבֵר יִרְאָה יי:
יְבָרְכֶךָ יי מִצִּיּוֹן וַיִּרְאֶה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם כָּל יְמֵי חַיֵּיךָ: וַיִּרְאֶה בְּנֵים
לְבָנֶיךָ שָׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל:

- ✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).
- ✓ נוהגים לשקול במשקל את השיער הגזוז אך תחילה קובעים את מחירו של כל גרם שיער, ואת הכסף תורמים לצדקה, לדוגמא: על כל גרם שיער תורמים 10 ₪ ומשקל השיער הנגזז 20 גרם, מכפילים 20*10=200 ₪ לצדקה, ובמידה ולא מכירים עניים ניתן לתרום סעודה לארגון: בית התבשיל, או לארגון המספק אוכל לעניים).
- ✓ את השיער נוהגים לגנוז בבית גניזה.
- ✓ מקורות: ספר ויקרא פרק יט, מדרש תנחומא ויקרא פרק יד, שולחן ערוך אורח חיים סימן יז סעיף ג.

תפילה לרכישת דירה (ניתן לאומרה בכול עת, פרט לשבת ויו"ט):

בְּרוּךְ יְיָ אֱלֹהֵים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עֲשֵׂה נִפְלְאוֹת לְבָדוֹ, וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם
 וַיִּמְלֵא כְבוֹדוֹ אֶת כָּל הָאָרֶץ אָמֵן וְאָמֵן, לֵךְ יְיָ הַגְדֵּלָהּ וְהַגְבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת
 וְהַנְּצַח וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ, לֵךְ יְיָ הַמְּמַלְכָהּ וְהַמְתַּנְשֵׂא לְכָל לְרֹאשׁ
 וְהַעֲשֵׂר וְהַכְּבוֹד מִלְּפָנֶיךָ וְאֵתָהּ מוֹשֵׁל בְּכָל וּבִידְךָ כַּח וּגְבוּרָה וּבִידְךָ לְגַדֵּל
 וּלְחַזֵּק לְכָל. אֲנִי יְיָ צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל יוֹשֵׁב הַכְּרוּבִים הַשְּׁקִיפָה עָלֵינוּ
 מִמְּעוֹן קוֹדֶשְׁךָ לְטוֹבָה, וּבְרַכְנוּ וּסְיִיעַ בִּידְנוּ לְרִכּוּשׁ דִּירָה טוֹבָה וְנָא,

עִם שְׁכָנִים בְּעָלֵי יְרֵאת שָׁמַיִם וָאָדָם, דִּירָה אֲשֶׁר נִשְׁמַח בָּהּ, וְנִתְבָּרַךְ בָּהּ,
 אֲנִי וְכוּל בְּנֵי בֵיתֵנוּ לְאוֹרֵךְ יָמִים וְשָׁנִים אֲרוּכִים בְּטוֹב וּבְנִעִימִים, דִּירָה אֲשֶׁר
 תוֹעִיל לָנוּ לְהַתְּבָרַךְ בְּרוּחַנִיּוֹת וּגְשָׁמִיוֹת. וּסְיִיעַ בִּידְנוּ שְׁנוּכָה לְקִיָּים אֶת מִצְוֹת
 יְשׁוּב הָאָרֶץ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵב, כְּדַכְּתִיב: וְשָׁב יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֶת שְׁבוּתְךָ וְרַחֲמֶךָ
 וְשָׁב וְקִבְּצָךָ מִכָּל הָעַמִּים אֲשֶׁר הִפִּיצָךָ יְיָ אֱלֹהֶיךָ שְׁמָה אִם יִהְיֶה נִדְחָךָ בְּקִצֵּה
 הַשָּׁמַיִם מִשָּׁם יִקְבְּצָךָ יְיָ אֱלֹהֶיךָ וּמִשָּׁם יִקְחָךָ וְהִבִּיאָךָ יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֶל הָאָרֶץ
 אֲשֶׁר יִרְשׁוּ אֲבֹתֶיךָ וִירְשָׁתָהּ וְהִיטְבָךָ וְהִרְבָּךָ מֵאֲבֹתֶיךָ.

וּמֵלֵא מִשְׁאֲלוֹת לִיבְנוּ לְטוֹבָה וּלְבִרְכָה, וּמֵאוֹצֵר מִתְּנַת חֵינָם חוֹנְנוּ, כְּדַכְּתִיב:
 וַיֹּאמֶר אֲנִי אֶעֱבִיר כָּל טוֹבֵי עַל פָּנֶיךָ וְקִרְאתִי בְּשֵׁם יְיָ לְפָנֶיךָ וְחִנַּנְתִּי אֶת אֲשֶׁר
 אֲחֹן וְרַחֲמַתִּי אֶת אֲשֶׁר אֲרַחֵם.

וּמִבְּרִכּוֹתֶיךָ נִתְבָּרַךְ בְּבִנְיָן בֵּית הַמִּקְדָּשׁ וּבִנְיָן יְרוּשָׁלַיִם בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים אָמֵן.
 יְהִיו לְרִצּוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבָבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרֵי וְגֹאֲלֵי.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

תפילה להצלחת הילדים וזווגיהם – השל"ה הקדוש זיע"א (ניתן לאומרה בכול עת):

אתה הוא יי אלוהינו עד שלא בראת העולם, ואתה הוא אלוהינו משבראת העולם, ומעולם ועד עולם אתה אל. ובראת עולמך בגין לאשתמודעא אלהותך באמצעות תורתך הקדושה, כמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה, "בראשית", בשביל תורה ובשביל ישראל, כי הם עמך ונחלתך אשר בחרת בהם מכל האמות, ונתת להם תורתך הקדושה, וקרבתם לשמך הגדול.

ועל קיום העולם ועל קיום התורה בא לנו ממך יי אלוהינו שני צוויים. כתבת בתורתך "פרו ורבו", וכתבת בתורתך "ולמדתם אתם את בניכם". והכונה בשתייהן אחת, כי לא לתהו בראת כי אם לשבת, ולכבודך בראת יצרת אף עשית, כדי שנהיה אנחנו וצאצאינו וצאצאי כל עמך בית ישראל יודעי שמך ולומדי תורתך. ובכן אבוא אליך יי מלך מלכי המלכים, ואפיל תחנתי, ועיני לך תלויות עד שתחנני ותשמע תפילתי להזמין לי בנים ובנות. וגם הם יפרו וירבו הם ובניהם ובני בניהם עד סוף כל הדורות, לתכלית שהם ואני כלנו יעסקו בתורתך הקדושה, ללמד וללמד לשמר ולעשות ולקיים את כל דברי תלמוד תורתך באהבה, והאר עינינו בתורתך ודבק לבנו במצותיך לאהבה וליראה את שמך.

אבינו אב הרחמן, תן לכלנו חיים ארכים וברוכים, מי כמוך אב הרחמים זוכר יצוריו לחיים ברחמים, זכרנו לחיים נצחיים, כמו שהתפלל אברהם אבינו: "לו יחיה לפניך", ופרשו רבותינו זכרונם לברכה: "ביראתך".

כי על פן, באתי לבקש ולחנן מלפניך שיהא זרעי וזרע זרעי עד עולם זרע פשר. ואל ימצא בי ובזרעי ובזרע זרעי עד עולם שום פסול ושמץ, אף שלום ואמת וטוב וישר בעיני אלהים ובעיני אדם, ויהיו בעלי תורה, מארי מקרא, מארי משנה, מארי תלמוד, מארי רזא, מארי מצוה, מארי גומלי חסדים, מארי מדות תרומיות, ויעבדוך באהבה וביראה פנימית, לא יראה חיצונית, ותן לכל גויה וגויה מהם די מחסורה בכבוד, ותן להם בריאות וכבוד וכת, ותן להם קומה ויפי ותן וחסד, ויהיה אהבה ואחווה ושלוש ביניהם, ותזמין להם זווגים הגונים מזרע תלמידי חכמים, מזרע צדיקים, וגם זווגם יהיו כמותם ככל אשר התפללתי עליהם, כי זכרון אחד עולה לכאן ולכאן.

אתה יי יודע כל תעלומות, ולפניך נגלו מצפוני לבי, כי כוננתי בכל אלה למען שמך הגדול והקדוש ולמען תורתך הקדושה, על פן ענני יי ענני, בעבור האבות הקדושים אברהם יצחק ויעקב. ובגללם תושיע בנים להיות הענפים דומים לשרשם, ובעבור דוד עבדך רגל רביעי במרפכה, המשורר ברוח קדשך.

שיר המעלות אשרי כל ירא יי תהלה בדרךיו: יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך: אשתך כגפן פריה בירכתי ביתך בניך כשתלי זיתים סביב לשלחנה: הנה כי כן יברך גבר ירא יי: יברכה יי מציון וראה בטוב ירושלים כל ימי חייך: וראה בנים לבניך שלום על ישראל:

אנא יי שומע תפלה יקים בנו הפסוק, ואני זאת בריתי אותם אמר יי, רוחי אשר עליך ודברי אשר שמת בי, לא ימוש מפיו זרעך ומפי זרעך ומפי זרעך אמר יי מעתה ועד עולם:

יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

תפילת האם לשמירת הילדים ולהצלחה (ניתן לאומרה בכול עת):

יהי רצון מלפניך, יי אלוהינו ואלוהי אבותינו, שתעשה למען רחמך וחסדך ובכוח שמות הקודש היוצאים מ-כ"ד ספרי הקודש ולמען הפסוקים: לא יתיצב איש בפניכם פחדכם ומוראכם יתן יי אלהיכם על פני כל הארץ אשר תדרכו בה כאשר דבר לכם: כל כלי יוצר עליך לא יצלה וכל לשון תקום אתך למשפט תרשיעי זאת נחלת עבדי יי וצדקתם מאתי נאם יי: אתה סתר לי מצר תצרני רבי פלט תסובבני סלה: לא תאנה אליך רעה ונגע לא יקרב באהלה כי מלאכיו יצוה לך לשמרך בכל דרכיך: יי ישמרך מכל רע ישמר את נפשך יי ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם. תשמור נא יי אלוהינו מעתה ועד עולם אותנו ואת כל זרענו מכל דבר רע ומכל פגע רע ומכל פחד ובהלה ומאנשים רעים וממקרים רעים ומעין הרע ומכל צר ומזיק בין בשמים ובין בארץ, והצילנו יי אלוהינו מכל טרדות העולם הזה ותזכנו למצוא חן וחסד בעניך ובעיני כל רואינו ולהשפיע טוב לכל אדם תמיד כפי רצונך ויתקיים בנו הכתוב: ישראל אשר בך אתפאר.

אנא יי אל עליון גומל חסדים טובים, מלך עוזר ומושיע ומגן, עשה למען רחמיך וחסדיך, ולמען שם הקדוש (יכוון במחשבה: אכדט"ם), וחמול ורחם עלינו, הראנו יי חסדך וישעך תתן לנו ותאיר עלינו באור פניך כדכתיב: נסה עלינו אור פניך יי. ויתמתקו הדינים ותבטל מעלינו ומעל כל עמך בית ישראל כל גזרות קשות ורעות, ותצילנו מכל צרה וצוקה ומנגע ומחלה ומיצר הרע ומכל חסרון כים.

וצדקה וחסד עשה נא עימנו אבינו מלכנו ותחיש את גאולתנו ברחמים וברצון. וזכני נא (*פב"פ) לנחול את חיי העולם הזה וחיי העולם הבא ותאיר קרני ותגביה מזלי ותאריך ימי בטוב ושנותיי בנעימים, ומלא נא כל משאלות ליבי לטובה ולברכה בכל המצטרך ברוחניות וגשמיות וקיים בי מקרא שכתוב: יתן לך כלבבך וכל עצתך ימלא: וכן: והתענג על יי ויתן לך משאלת לבך. ותהיה בעזרי תמיד, וקיים בי מקרא שכתוב: יהי שלום בחילך שלוה בארמנותיך: אמן נצח סלה ועד. אנא יי עננו ביום קוראנו ותגמלנו לעד חן וחסד ורחמים, ורוח והצלחה וכל טוב סלה. וברכני נא בברכה הכתובה בתורתך הקדושה: יברכה יי וישמרך, יאר יי פניו אליך ויחנך, ישא יי פניו אליך וישם לך שלום, ושמו את שמי על בני ישראל ואני אברכם: ויהיו דברי אלה אשר התחננתי לפניך קרובים לפניך יומם ולילה לעשות שאלתנו ובקשותנו ברחמים גדולים ובחסדים עצומים.

יי צבאות עמנו משגב לנו אלהי יעקב סלה, יי צבאות אשרי אדם בטח בך, יי הושיעה המלך יעננו ביום קראנו: יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגאלי. ברוך יי לעולם אמן ואמן.

תפילת האב לשמירת הילדים ולהצלחה (ניתן לאומרה בכול עת):

יהי רצון מלפניך, יי אלוהינו ואלוהי אבותינו, שתעשה למען רחמך וחסדך ובכוח שמות הקודש היוצאים מ-כ"ד ספרי הקודש ולמען הפסוקים: לא יתיצב איש בפניכם פחדכם ומוראכם יתן יי אלהיכם על פני כל הארץ אשר תדרכו בה כאשר דבר לכם: כל כלי יוצר עליך לא יצלה וכל לשון תקום אתך למשפט תרשיעי זאת נחלת עבדי יי וצדקתם מאתי נאם יי: אתה סתר לי מצר תצרני רגי פלט תסובבני סלה: לא תאנה אליך רעה ונגע לא יקרב באהלך כי מלאכיו יצוה לך לשמרך בכל דרכיך: יי ישמרך מכל רע ישמר את נפשך יי ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם. תשמור נא יי אלוהינו מעתה ועד עולם אותנו ואת כל זרענו מכל דבר רע ומכל פגע רע ומכל פחד ובהלה ומאנשים רעים וממקרים רעים ומעין הרע ומכל צר ומזיק בין בשמים ובין בארץ והצילנו יי אלוהינו מכל טרדות העולם הזה ותזכנו למצוא חן וחסד בעניך ובעיני כל רואינו ולהשפיע טוב לכל אדם תמיד ויתקיים בנו הכתוב: ישראל אשר בך אתפאר.

אנא יי אל עליון גומל חסדים טובים, מלך עוזר ומושיע ומגן, עשה למען רחמך וחסדיך, ולמען שם הקדוש (יכוון במחשבה: אכדט"ם) רחם נא עלינו, הראנו יי חסדך וישעך תתן לנו ותאיר עלינו באור פניך, כדכתיב: נסה עלינו אור פניך יי. ויתמתקו הדינים ותבטל מעלינו ומעל כל עמך בית ישראל כל גזרות קשות ורעות, ותצילנו מכל צרה וצוקה ומנגע ומחלה ומיצר הרע ומכל חסרון כים. וצדקה וחסד עשה נא עימנו אבינו מלכנו ותחיש את גאולתנו ברחמים וברצון. וזכני נא (*פב"פ) לנחול את חיי העולם הזה וחיי העולם הבא, ותאיר קרני ותגביה מזלי, ותאריך ימי בטוב ושנותיי בנעימים, ומלא נא כל משאלות ליבי לטובה ולברכה בכל המצטרך ברוחניות וגשמיות, וקיים בי מקרא שכתוב: יתן לך כלבבך וכל עצתך ימלא: וכן: והתענג על יי ויתן לך משאלת לבך. ותהיה בעזרי תמיד, וקיים בי מקרא שכתוב: ואתה שלום וביתך שלום וכל אשר לך שלום אמן נצח סלה ועד.

אנא יי עננו ביום קוראנו ותגמלנו לעד חן וחסד ורחמים, ורוח והצלה וכל טוב סלה. וברכני נא בברכה הכתובה בתורתך הקדושה: יברכה יי וישמרך, יאר יי פניו אליך ויחנך, ישא יי פניו אליך וישם לך שלום, ושמך את שמי על בני ישראל ואני אברכם: ויהיו דברי אלה אשר התחננתי לפניך קרובים לפניך יומם ולילה לעשות שאלתנו ובקשותנו ברחמים גדולים ובחסדים עצומים. יי צבאות עמנו משגב לנו אלהי יעקב סלה, יי צבאות אשרי אדם בטח בך, יי הושיעה המלך יעננו ביום קראנו. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגאלי. ברוך יי לעולם אמן ואמן.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

* יוכיר את שמו ושם אמו.

תפילה לשלום בית - ניתן לאומרה בכול עת

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֲדוֹן הַשְּׁלוֹם, מֶלֶךְ
 שֶׁהַשְּׁלוֹם שְׁלוֹ שֶׁתִּשְׁרָה אֶהְבָּה וְאֶחֱוֶה שְׁלוֹם וְרַעוּת בֵּינִי (פב"פ) לְבֵין
 בְּעַלְי (פב"פ) מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, וְהוֹשִׁיעֵנו מֵהֵרָה לְמַעַן שִׂמְךָ וְהַגֵּן בְּעַדְנוּ
 וְתִצְלִינוּ מִכָּל אָדָם רַע וּמִכָּל צָר וּמְזִיק, וְכוּל הַיּוֹעֵץ עֲלֵינוּ וְעַל עַמְךָ
 בֵּית יִשְׂרָאֵל עֲצֵה שְׂאִינָה טוֹבָה וּמַחֲשֵׁבָה שְׂאִינָה טוֹבָה – הַפֶּר וּבִטֵּל עֲצַתוֹ
 כְּדַכְּתִיב: עֲצוּ עֲצֵה וְתִפְרֹ דְּבָרוֹ דְּבָר וְלֹא יָקוּם כִּי עֲמָנוּ אֵל: וְהִסֵּר
 מֵאִיתָנוּ כָּל מַחְלוּקֹת קִנְאָה שְׂנֵאָה וְתַחֲרוּת, וּבַעֲבוּר שִׂמְךָ אֵל שְׂדֵי בִטֵּל
 מֵעֲלֵינוּ כָּל מִשְׁטָנִים וּמִקְטָרְגִים, בֵּין לְמַעֲלָה בֵּין לְמַטָּה, וְלֹא יִהְיֶה בָּהֶם
 כּוֹחַ לְהַשְׁטִין וּלְקַטְרֵג עֲלֵינוּ. וְתִצְוֶה לְמַלְאֲכֶיךָ לְעֹזוֹר לָנוּ וּלְסִיעֵנוּ
 כְּדַכְּתִיב: לֹא תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאֶהְלֶךְ כִּי מִלְּאֲכִיו יִצְוֶה
 לָךְ לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְּרָכֶיךָ.

אֲנֵי יי אֵל רַחוּם וְחַנוּן אַרְךָ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת יוֹצֵר אוֹר וּבוֹרֵא חֹשֶׁךְ
 עֲשֵׂה שְׁלוֹם וּבוֹרֵא אֶת הַכוֹל אֵל יִהְיוּ עוֹנוֹתֵינוּ מוֹנְעִים הַטוֹב מֵאִיתָנוּ,
 וְתַטֵּה אֶת לִיבוֹתָנוּ שֶׁנִּכְבַּד אֶחָד אֶת הַשְּׁנִי וְתַשְׂרֵה אֶת שְׂכִינְתְּךָ בְּנֵינוּ,
 וְתִהְיֶה בְּנֵינוּ אֶהְבָּה וְאֶחֱוֶה שְׁלוֹם וְרַעוּת אוֹרָה וְשִׂמְחָה מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.
 וְקִיִּים בְּנוּ אֶת הַכְּתוּב: הַשֵּׁם גְּבוּלְךָ שְׁלוֹם חֶלֶב חַטִּים יִשְׁבִּיעֶךָ: וְכֵן: יְהִי
 שְׁלוֹם בְּחִילְךָ שְׁלוֹהַ בְּאַרְמְנוֹתֶיךָ. וּבְרַכְנֵי נֹא בְּבִרְכָה הַכְּתוּבָה בְּתוֹרַתְךָ:
 יְבָרְכֶךָ יי וְיִשְׁמְרֶךָ, יָאֵר יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיַחַנְּךָ, יִשָּׂא יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיִשֵּׂם
 לָךְ שְׁלוֹם. וְהַתְּמַלֵּא בְּרַחֲמִים גְּדוּלִים עֲלֵינוּ וּמִלֵּא כָּל מִשְׂאֵלוֹת לִיבְנוּ
 לְטוֹבָה וּלְבִרְכָה, וְקִיִּים בְּעַלְי אֶת הַכְּתוּב: וְאַתָּה שְׁלוֹם וּבִיתְךָ שְׁלוֹם וְכוּל
 אֲשֶׁר לָךְ שְׁלוֹם: וְכֵן: וְנָחָה עָלֵינוּ רוּחַ יי, רוּחַ חֶכְמָה וּבִינָה, רוּחַ עֲצָה
 וּגְבוּרָה, רוּחַ דַּעַת וְיִרְאַת יי, אֲמֵן כֵּן יִהְיֶה רְצוֹן נִצַּח סֵלָה וְעַד. יי עֹז
 לְעַמּוֹ יִתֵּן יי יְבָרְךָ אֶת עַמּוֹ בְּשְׁלוֹם.

יְהִיו לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהַגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יי צוּרֵי וְגֵאֲלֵי.
 יי צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגָּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה, יי צְבָאוֹת אֲשֶׁרֵי אָדָם בְּיַמֵּי
 בָּרַךְ, יי הוֹשִׁיעָה הַמְּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קִרְאָנוּ.

סגולות לשלום בית

התורה (תורה מלשון הוראה) מיחסת חשיבות מרובה לשלום הבית בכלל ולשלום הילדים בפרט, לימוד ההלכות הקשורות להקמת בית יהודי הינו מרכיב חשוב להצלחת הבית ולכן עדיף ללמוד הלכות אלו עוד בטרם כניסה למוסד הנישואין. כמו בכל מערכת יחסים קימות עליות ומורדות החלטות פזיזות כפירוק הבית ר"ל, לעתים קרובות גורם לצער עמוק לכל בני הבית ולילדים בפרט, ביהדות קיימת ספרות ענפה למציאת דרכים להשכין שלום בית (1). קיימים מקובלים (נדירים מאוד, וקרוב לודאי שאין להם כל קשר לפרסום באינטרנט) שיש בכוחם על ידי עשיית פעולה מאגית מסוימת להשרות אנרגיה חיובית בבית ולקרוב בין בני הזוג, וכן מובא בספר רפאל המלאך שבדיקת הכתובה יכול לסייע בשלום בית.

מומלץ מאוד (ללא כפיה!) להשתתף בסדנא לחיזוק הקשרים במשפחה המתקיים ע"י ארגון ערכים המיועד לציבור שאינו דתי.

אמרות מהמקורות (נלקט מתוכנת תורת אמת):

גדול השלום שכל התורה ניתנה לעשות שלום בעולם שנאמר דרכיה דרכי נעם וכל נתיבותיה שלום (משנה תורה, ספר הזמנים לרמב"ם).

כל אדם שאין לו אשה שרוי בלא שמחה, בלא ברכה, בלא טובה, בלא תורה, בלא חומה, בלא שלום (מסכת יבמות דף סב).

על כן יעזב איש את אביו ואמו ודבק באשתו והיו לבשר אחד (ספר בראשית פרק ב).

כשיש מריבה בין בני הזוג – המנצח מפסיד (מכון מאיר).

חַכְמוֹת נָשִׁים בְּנֵתָה בֵּיתָה וְאִנְלֵת בְּיַדְיָהּ תִּהְיֶה סְלוֹם בְּבֵיתְךָ (ספר משלי פרק יד).

איש ואשה זכו שכינה ביניהן לא זכו אש אוכלתן (תלמוד בבלי מסכת סוטה דף יז).

ביתו זו אשתו (מסכת יומא דף ב).

איזהו עשיר? כל שיש לו אשה נאה במעשים (מסכת שבת דף כה:)

האוהב את אשתו כגופו, והמכבדה יותר מגופו, והמדריך בניו ובנותיו בדרך ישרה, והמשיאן סמוך לפירקן עליו הכתוב אומר וַיִּדְעַתָּה פִּי שְׁלוֹם אֶהְלֵךְ וּפְקֻדָתְךָ נִנְּךָ וְלֹא תִּחַטָּא: (תלמוד בבלי, סנהדרין עו).

לעולם יאכל אדם וישתה פחות ממה שיש לו, וילבש ויתכסה במה שיש לו, ויכבד אשתו ובניו יותר ממה שיש לו, שהן תלויין בו והוא תלוי במי שאמר והיה העולם (תלמוד בבלי, חולין פד).

הערות:

1. הספרים חכמת נשים (לנשים) ובגן השלום (לגברים) אשר חיבר הרב שלום ארוש מסייעים רבות, מובאים בספרים דוגמאות, הסברים ועצות בשפה השווה לכל נפש- בדבר השכנת שלום בית - ספרים מומלצים!
- ובמידה וקיים רצון מאחד מבני הזוג לשקם את מערכת היחסים – מצווה גדולה לרכוש עבור הגבר את הספר בגן השלום או/ו עבור האישה את הספר חוכמת נשים (הספרים ניתנים לרכישה גם באתר ברסלב).
- כמו כן ניתן לשמוע את הרצאותיו של הרב יוסף צבי בן פורת באתר אמונה בנושא שלום בית.

תפילת האישה על בעלה להצלחה בגשמיות ורוחניות:

וְאֲנִי תַפְלִיתִי לְךָ יי עַת רְצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֶסֶדְךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ אֲהִיָּה אֲשֶׁר אֲהִיָּה שׁוֹמֵעַ תַּפִּילַת כָּל פֶּה, שְׁתַּעֲשֶׂה נָא עִימָנו צְדָקָה וְחֶסֶד חֵינָם וְהִתְמַלֵּא בְּרַחֲמִים עַל אִישִׁי (*פב"פ), וְתִנְהוּ לְחַן וְלֶחֶסֶד וְלִרְחֻמִּים בְּעֵינֶיךָ, וּבְעֵינֵי כָל רוֹאֵיו וְתִצְלִיֵהוּ מִכָּל חֵטָא עוֹוֹן וּפְשַׁע וּמִכָּל דְּבַר רַע, וּמִכָּל טְרָדוֹת הָעוֹלָם הַזֶּה, וּפְתַח אֶת לִיבּוֹ בְּתַלְמוּד תּוֹרַתְךָ, וּזְכֵהוּ לְלִמּוּד תּוֹרָה בִּישׁוּב הַדַּעַת, בְּשִׂמְחָה, וּבִטּוֹב לֵב, וִיְהִיָּה כַּמַּעֲיָן נוֹבֵעַ, כְּנֹהַר הַמִּתְגַּבֵּר, כְּנֹהַר שְׁאִינוּ פּוֹסֵק לְעוֹלָם, בְּתוֹרָה, בְּמִצְוֹת, וּבְמַעֲשִׂים הַטּוֹבִים וְקִיִּים בּוֹ מִקְרָא שְׂכָתוֹב: וְהָיָה כְּעֵץ שֶׁתּוֹלַע עַל פְּלִגֵּי מַיִם אֲשֶׁר פָּרְיוֹ יִתֵּן בְּעֵיתוֹ וְעָלָהּ לֹא יָבוֹל וְכָל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ וְכֵן: וְנִחָה עָלָיו רוּחַ יי, רוּחַ חֲכָמָה וּבִינָה, רוּחַ עֲצָה וּגְבוּרָה, רוּחַ דַּעַת וִירָאת יי.

אֲנֵי יי אֵל רַחוּם וְחַנוּן אַרְךָ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאַמֶּת פְּתַח נָא לְאִישִׁי (*פב"פ) שְׁעָרֵי בְּרַכָּה וְהַצְלָחָה, וְהֵרֵם קַרְנּוֹ וְהִגְבֵּה מִזְלוֹ וְתֹאִיר כּוֹכַב מַעֲרַכְתּוֹ וּבְכוֹל אֲשֶׁר יִפְנֶה יִשְׁפִּיל וְיִצְלִיחַ.
וּבְרַכְנוּ אֲבִינוּ מִלְּפָנֶיךָ בְּחַיִּים שֶׁל שְׁלוֹם, חַיִּים שֶׁל טוֹבָה, חַיִּים שֶׁל בְּרַכָּה וּמֵאוּצָר מִתְּנַת חֵינָם חוֹנְנוּ כְּדַכְתִּיב: אֲנִי אֶעֱבִיר כָּל טוֹבֵי עַל פְּנֵיךָ וְקִרְאתִי בְּשֵׁם יי לְפָנֶיךָ וְחִנַּתִּי אֶת אֲשֶׁר אֶחָן וְרַחֲמֵתִי אֶת אֲשֶׁר אֶרְחֵם: וְעֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׁרָאֵל עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ, וּזְכֵנוּ לְהַתְּבַרֵּךְ וּלְנַחֵל אֶת חַיֵּי הָעוֹלָם הַזֶּה וְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא אִמֵּן וְאִמֵּן.
יְהִי חֶסֶדְךָ יי עֲלֵינוּ כְּאֲשֶׁר יִחַלְנוּ לְךָ: הִרְאֵנוּ יי חֶסֶדְךָ וְיִשְׁעֶךָ תִּתֵּן לָנוּ: וְאֲנִי בְּחֶסֶדְךָ בְּטַחַתִּי יִגַּל לְבִי בִּישׁוּעָתְךָ אֲשִׁירָה לִי כִּי גָמַל עָלַי: הִנֵּה אֵל יִשְׁוּעָתִי אֲבַטַח וְלֹא אֶפְחָד כִּי עֲזִי וְזִמְרַת יְהוָה יי וְיְהִי לִי לִישׁוּעָה: יְהִיוּ לְרְצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

* יש לומר את שמו ושם אמו, לדוגמא: אביוהו איתן בן יפה ברכה.

תפילה לשלום חיילי צבא הגנה לישראל

(ניתן לאומרה בכול עת):

לְמַנְצַח מְזֻמּוֹר לְדוֹד: יַעֲנֶה יי בַּיּוֹם צָרָה יִשְׁגָּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרָךְ מִקְדָּשׁ
וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ: יִזְכֹּר כָּל מִנְחָתְךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשְׁנָה סִלְהָ: יִתֵּן לְךָ כִּלְבָבָךְ וְכָל עֲצָתְךָ
יִמְלֵא: גְרַנְנָה בִישׁוּעָתְךָ וּבִשְׁם אֱלֹהֵינוּ גִדְגַל יִמְלֵא יי כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעֵתִי כִּי
הוֹשִׁיעַ יי מְשִׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמֵי קָדְשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יִשַׁע יִמְיָנוּ: אֵלֶּה בָּרֻכְבּ וְאֵלֶּה בְּסוּסִים
וְאִנְחָנוּ בְּשֵׁם יי אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הֵמָּה כָּרְעוּ וּנְפָלוּ וְאִנְחָנוּ קִמְנוּ וְנִתְעוֹדָד:
יי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בַּיּוֹם קָרְאָנוּ:

יֵשֵׁב בְּסֹתֵר עֲלִיוֹן בְּצֵל שַׁדַּי יִתְלוֹנֵן: אִמַּר לַיי מַחְסֵי וּמִצּוֹדֹתַי אֱלֹהֵי אֲבֹתָי בּוֹ: כִּי הוּא
יִצִּילְךָ מִפֶּחַ יְקוֹשׁ מִדְּבַר הַוּוֹת: בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּף לְךָ וְתַחַת כְּנָפָיו תַּחְסֶה צָנָה וְסַחְרָה אָמְתוֹ:
לֹא תִירָא מִפֶּחַד לַיְלָה מִחֵץ יַעוֹף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יִהְיֶה מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל
מִצִּדָּךְ אֶלְךָ וּרְבֵבָה מִימִינְךָ אֶלֶיךָ לֹא יָגֵשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְטֵט וּשְׁלֹמֹת רְשָׁעִים תִּרְאֶה:
כִּי אַתָּה יי מַחְסֵי עֲלִיוֹן שְׁמֹת מְעוֹנָךְ: לֹא תֵאָנֶה אֶלֶיךָ רָעָה וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאַהֲלֶךָ:
כִּי מִלְּאֲכִיו יִצְוֶה לְךָ לְשֹׁמְרֶךָ בְּכָל דְּרָכֶיךָ: עַל כַּפַּיִם יִשְׁאוּנֶךָ פֶּן תִּגַּף בְּאֲבָן רִגְלֶךָ: עַל
שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין: כִּי בִי חָשַׁק וְאַפְלִטָהוּ אֲשַׁגְּבֵהוּ כִּי יִדַע שְׁמִי:
יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֵהוּ עִמּוֹ אֲנִכִּי בְצָרָה אַחֲלִצֵהוּ וְאֲכַבְּדֵהוּ: אַרְךָ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֵהוּ וְאִרְאֵהוּ
בִישׁוּעָתִי:

שִׁיר מְזֻמּוֹר לְאַסָּף: אֱלֹהִים אֵל דָּמִי לְךָ אֵל תַּחֲרַשׁ וְאֵל תִּשְׁקֹט אֵל: כִּי הִנֵּה אוֹיְבֶיךָ
יִהְיִינָו וּמִשְׁנֵאֵיךָ נִשְׁאוּ רֹאשׁ: עַל עֲמָךְ יַעֲרִימוּ סוּד וְיִתְיַעֲצוּ עַל צַפּוֹנֶיךָ: אָמְרוּ לְכוּ
וְנִכְחִידֵם מִגּוֹי וְלֹא יִזְכֹּר שֵׁם יִשְׂרָאֵל עוֹד: כִּי נוֹעְצוּ לֵב יַחֲדוּ עֲלֶיךָ בְּרִית יִכְרְתוּ:
אֱהִלִּי אָדוּם וְיִשְׁמַעְאֵלִים מוֹאָב וְהַגְּרִים: גְּבַל וְעַמּוֹן וְעַמְלֵק פְּלִשְׁתִּים עִם יִשְׁבֵּי צוּר: גַּם
אֲשׁוּר גְּלוּהָ עִמָּם הָיוּ זְרוּעַ לְבָנֵי לוֹט סִלְהָ: עֲשֵׂה לָהֶם כְּמַדִּין כְּסִיסְרָא כִּיבִין בְּנַחַל
קִישׁוֹן: נִשְׁמְדוּ בְּעֵין דָּאֵר הָיוּ דָמֵן לְאַדְמָה: שִׁיתְמוּ נְדִיבְמוּ כְּעַרְב וְכִזְאָב וְכִזְבַּח
וְכִצְלִמְנַע כָּל נְסִיכְמוּ: אֲשֶׁר אָמְרוּ נִירְשָׁה לָנוּ אֵת נְאוֹת אֱלֹהִים: אֱלֹהֵי שִׁיתְמוּ כְּגִלְגַל
כְּקֶשׁ לְפָנֵי רוּחַ: כְּאֵשׁ תִּבְעַר יַעַר וְכִלְהָבָה תִּלְהַט הָרִים: בֶּן תִּרְדֵּפֶם בְּסַעֲרֶךָ וּבְסוּפְתֶךָ
תִּבְהַלֵּם: מֵלֵא פְנֵיהֶם קָלוֹן וּיִבְקָשׁוּ שְׁמֶךָ יי: יִבְשׁוּ וְיִבְהַלּוּ עַדִּי עַד וְיִחַפְּרוּ וְיֵאבְדוּ:
וְיִדְעוּ כִּי אַתָּה שְׁמֶךָ יי לְבַדְךָ עֲלִיוֹן עַל כָּל הָאָרֶץ:

שִׁיר לְמַעְלוֹת אֲשָׁא עֵינֵי אֵל הַהָרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם יי עֲשֵׂה שְׁמִים וְאָרֶץ:
אֵל יִתֵּן לְמוֹט רִגְלֶךָ אֵל יָנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יי שְׁמֶרְךָ
יי צִלְךָ עַל יַד יְמִינְךָ: יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֶּה וְיָרַח בְּלִילָה: יי שְׁמֶרְךָ מִכָּל רָע יִשְׁמַר
אֶת נַפְשֶׁךָ: יי יִשְׁמַר צִאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעֲתָה וְעַד עוֹלָם:

שִׁיר הַמַּעְלוֹת מִמַּעַמְקִים קָרְאֵתִיךָ יי: אֲדַנִּי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה אֲזִנֶּיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל
תַּחֲנוּנָי: אִם עוֹנוֹת תִּשְׁמַר יְהִי אֲדַנִּי מִי יַעֲמַד: כִּי עֲמָךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּוָּרָא: קוֹיֵתִי יי
קוֹתָה נִפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֲלֵתִי: נִפְשִׁי לְאֲדַנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: יַחַל יִשְׂרָאֵל
אֵל יי כִּי עִם יי הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עִמּוֹ פְדוּת: וְהוּא יִפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנֵתָיו:

מִשְׁכִּיל לְדוֹד בְּהִיּוֹתוֹ בַּמַּעֲרָה תִּפְלָה: קוֹלִי אֵל יְיָ אֲזַעַק קוֹלִי אֵל יְיָ אֶתְחַנֵּן: אֲשַׁפֵּךְ
לְפָנָיו שִׁיחֵי צָרָתִי לְפָנָיו אֲגִיד: בְּהִתְעַטֵּף עָלַי רוּחִי וְאַתָּה יְדַעַת נְתִיבָתִי בְּאַרְחֵה זֶה
אֶהְלֵךְ טָמְנוּ פֶּחַ לִי: הַבֵּיט יָמִין וּרְאֵה וְאִין לִי מַכִּיר אֲבָד מָנוֹס מִמֶּנִּי אִין דּוֹרֵשׁ
לְנַפְשִׁי: זַעֲקָתִי אֵלֶיךָ יְיָ אֲמַרְתִּי אַתָּה מַחְסֵי חֻלְקֵי בְּאַרְץ הַחַיִּים: הַקְשִׁיבָה אֵל רִנָּתִי כִּי
דְלוּתִי מְאֹד הִצִּילֵנִי מִרְדְּפֵי כִּי אֲמָצוּ מִמֶּנִּי: הוֹצִיָּאָה מִמִּסְגַּר נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת שְׁמֶךָ בִּי
יִכְתְּרוּ צְדִיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:

מִי אֵל כְּמוֹךָ נִשְׂא עֶזְרוֹן וְעֵבֶר עַל פֶּשַׁע לְשֹׂאֲרֵית נַחֲלָתוֹ לֹא הִחְזִיק לְעַד אִפּוֹ כִּי חָפֵץ
חֶסֶד הוּא: יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ יִכְבֹּשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאוֹתֵם: תִּתֵּן אֲמַת
לְיַעֲקֹב חֶסֶד לְאַבְרָהָם אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִיְמֵי קֶדֶם:

וַיִּסְעוּ וַיְהִי חֲתַת אֱלֹהִים עַל הָעָרִים אֲשֶׁר סָבִיבְתֵיהֶם וְלֹא רָדְפוּ אַחֲרֵי בְנֵי יַעֲקֹב:
אֲנֵא יְיָ אֵל רַחוּם וְחַנוּן אַרְךָ אַפַּיִם וְרַב חֶסֶד וְאֲמַת: זָכֹר לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וּלְיִשְׂרָאֵל
עֲבָדֶיךָ אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לָהֶם בְּךָ וּתְדַבֵּר אֱלֹהִים אֲרָבָה אֶת זִרְעֶכֶם כְּכֹכְבֵי הַשָּׁמַיִם וְכָל
הָאָרֶץ הַזֹּאת אֲשֶׁר אֲמַרְתִּי אֲתָן לְזִרְעֶכֶם וְנַחֲלוּ לְעֵלָם וְכָתִיב: וְזָכַרְתִּי אֶת בְּרִיתִי יַעֲקֹב
וְאָף אֶת בְּרִיתִי יִצְחָק וְאָף אֶת בְּרִיתִי אַבְרָהָם אֲזָכֹר וְהָאָרֶץ אֲזָכֹר:

וְעָשָׂה לְמַעַן רַחֲמֶךָ וְחֶסֶדְךָ, וּבִזְכוּת פְּרָקִי תִהְיֶינָה וְהַפְסוּקִים אֲשֶׁר קִרְאתִי, תִּשְׁמֹר נֵא
יְיָ אֱלוֹהֵינוּ מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם אֶת כָּל חַיִּילֵי צְבָא הַגִּנָּה לְיִשְׂרָאֵל, בְּכוֹל מְקוֹם שֶׁהֵם

מְכוּל צָר וְאוֹיֵב וּמוֹזִיק וּמְכוּל מְקָרִים רַעִים, וְכוֹל הַיּוֹעֵץ עֲלֵיהֶם וְעַל עַמְךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל
עֲצָה שְׂאִינָה טוֹבָה וּמַחֲשֵׁבָה שְׂאִינָה טוֹבָה הֵפֵר עֲצָתְךָ וְקַלְקַל מַחֲשָׁבוֹתֶיךָ: יְהִי כְּמוֹךָ
לְפָנַי רוּחַ וּמְלֶאכֶךָ יְיָ דוֹחָה, תִּפְּל עֲלֵיהֶם אִימָתָה וּפְחַד בְּגִדְל זְרוּעֶךָ יִדְמוּ כְּפֶאֱבֹן.

וּבַעֲבוּר שֶׁמֶךָ אֵל שְׂדֵי בַטַּל מַעֲלִיהֶם כָּל מַשְׁטָנִים וּמְקַטְרָגִים וְהַצִּילֵם מִשְׁעוֹת קִשׁוֹת
וְרַעוֹת הַמַּתְרַגְּשׁוֹת וּבִאוֹת לְעוֹלָם. וְקִיִּים בְּהֵם: לֹא יִתְיַצֵּב אִישׁ בְּפָנֶיכֶם פְּחָדְכֶם
וּמוֹרָאֶכֶם יִתֵּן יְיָ אֱלֹהֵיכֶם עַל פָּנָי כָּל הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּדְרֹכּוּ בָּהּ כְּפֶאֱשֶׁר דִּבַּר לְכֶם:
וְכֵן: כִּי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם הֵהֱלִיךְ עִמָּכֶם לְהִלָּחֵם לְכֶם עִם אֲיִבֵיכֶם לְהוֹשִׁיעַ אֶתְכֶם.

(לְהַתְּפִלָּל עַל חַיִּיל יוֹסִיף: וְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ אֵל שְׂדֵי אֱהִיָּה
אֲשֶׁר אֱהִיָּה שֶׁתִּתְמַלֵּא בְּרַחֲמִים עַל הַחַיִּיל פַּב"פ וְתִשְׁגִּיחַ עֲלֵינוּ בְּעֵינַי חַמְלַתְךָ וְתִשְׁמַרְהוּ
וְתִצְלִיֵהוּ מְכוּל צָרָה וְצוּקָה וּמְכוּל נִגַע וּמַחֲלָה וְקִיִּים בּוֹ: כִּי מְלֶאכְיוֹ יִצְוָה לָךְ לְשִׁמְרֶךָ
בְּכָל דְּרָכֶיךָ: יְיָ יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשֶׁךָ: יְיָ יִשְׁמֹר צִאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מַעֲתָה וְעַד
עוֹלָם וְכֵן: יְבָרְכֶךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ: יִשָּׂא יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לָךְ
שְׁלוֹם: וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם).

וְתַבְטַל מַעֲלֵינוּ וּמַעַל כָּל עַמְךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל כָּל גְּזֵרוֹת קִשׁוֹת וְרַעוֹת, וְתַחֲיֵשׂ אֶת
גְּאוּלְתֵנוּ בְּרַחֲמִים וּבְרַצוֹן אֲמֵן וְאֲמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.

אֲשַׁרְיָךְ יִשְׂרָאֵל מִי כְּמוֹךָ עִם נוֹשַׁע בֵּינִי מִגֵּן עֲזָרָךְ וְאֲשֶׁר חָרַב גְּאוּתְךָ וַיִּפְחָשׁוּ אֲיִבֶיךָ
לָךְ וְאַתָּה עַל בְּמוֹתֵימוֹ תִּדְרֹךְ:

יְיָ צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגֵּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה: יְיָ צְבָאוֹת אֲשֶׁרִי אָדָם בִּטַח בְּךָ:
יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמְּלִיךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ:

יְהִי לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי.

תפילה להסרת נטיות לא רצויות, ולהמשכת רוח טובה:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל שְׂדֵי רֵם וְנִשְׂא, הִיָּה הוֹוֶה וַיְהִיָּה, אֱהִיָּה אֲשֶׁר אֱהִיָּה, אֵל עֲלִיּוֹן, שְׁתַּמְלֵא בְּרַחֲמִים עֲצוּמִים עַל גּוֹפִי, נַפְשִׁי, רוּחִי וְנִשְׁמָתִי וְהִסֵּר מִתּוֹכִי כָּל מַדּוֹת רָעוֹת וְכָל נְטִיּוֹת שְׂאִינָן רְצוּיּוֹת וְאֵל יִשְׁלֹטוּ בִּי כַּחוֹת הַטְּמָאָה: רְצֵה יי לְהַצִּילֵנִי יי לְעֲזֹרְתִי חוֹשָׁה. וְהַצִּילֵנִי יי אֱלֹהֵי מַמְחֻשְׁבוֹת רָעוֹת וּמְכַל חֵטָא עוֹוֹן וּפְשַׁע כְּדַכְתִּיב: אַתָּה סֹתֵר לִי מִצָּר תִּצְרַנִּי רְנִי פִלְט תִּסּוּבְּבֵנִי סִלָּה.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, חֲכַמְנוּ, עֲבַדְךָ ז"ל כְּתָבוּ: עֵינַי רוּאָה וְלֵב חוֹמֵד וְכָלִי הַמַּעֲשָׂה גוֹמְרִים וְכֵן: אֵינְךָ אֶפְטְרוּפוֹס לְעֲרִיּוֹת. וְגִלּוּי וַיְדוּעַ לְפָנֶיךָ כִּי יִצָּר הָרַע יִסּוּדוֹ מֵאִשׁ וְאֲנִי בֶּשֶׁר וְדָם, וְאִם אֵינְךָ אַתָּה עוֹזֵר לִי, אֵינְךָ בִּי אֵת הַכַּח לְהַתְמוּדֵד כְּנִגְדּוֹ לְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׁתַּסִּיעַ בְּיָדֵי וְתֵן בִּי רְצוֹן, חֲכָמָה, בִּינָה וְדַעַת, כַּח וְיִכְלַת שְׁלֵא אַתּוֹר אַחַר לְבִי וְלֹא אַחַר עֵינַי, כְּדַכְתִּיב: הַעֲבֵר עֵינַי מִרְאוֹת שׂוֹא בְּדַרְכְּךָ חֵינִי. וְזַכְּנִי לְגִדֵּר גְּדֵרוֹת לְעֲצָמֵי בְּאֶפֶן שְׁלֵא אֲמַעַד, וַיְהִיָּה לְבִי נְכוּן וּמְסוּר בְּיָדֵי: לֵב טְהוֹר בְּרָא לִי אֱלֹהִים וְרוּחַ נְכוּן חִדַּשׁ בְּקִרְבִּי: כִּי לֵךְ יי הוֹחֵלְתִי אַתָּה תַעֲנֶה אֲדָנִי אֱלֹהֵי. וּבְרַכְּנִי אָבִי וְהִסֵּר מִמֶּנִּי כָּל יְגוֹן וְאֲנַחָה, וְהִאֲצֵל עָלַי אוֹר וְשִׂמְחָה קְדוּשָׁה וְטְהָרָה, וְתִלְבַּשְׁנִי בְּרוּחַ טוֹבָה: וְרוּחַ נְדִיבָה תִּסְמְכְנִי, וְקִים בִּי: וְנַחַח עָלָיו רוּחַ יי רוּחַ חֲכָמָה וּבִינָה רוּחַ עֲצָה וּגְבוּרָה רוּחַ דַּעַת וְיִרְאָת יי. וְצוּה לְמַלְאָכֶיךָ הַקְּדוּשִׁים וְהַטְּהוֹרִים הַמְּמַנִּים עַל פְּתִיחַת הַלֵּב שִׁיפְתָּחוּ אֵת לְבִי בְּתוֹרָתְךָ כְּדַכְתִּיב: גַּל עֵינַי וְאֲבִיטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרָתְךָ: כִּי יי יִתֵּן חֲכָמָה מִפִּי דַעַת וְתְבוּנָה: בְּרוּךְ אַתָּה יי לְמַדְנֵי חֲקִיךָ. וּמִלֵּא אֵת לְבִי וְאֵת לִבְבִּי כָּל עֲמָךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבַתְךָ וְיִרְאָתְךָ וּבְאַהֲבַת תּוֹרָתְךָ הַקְּדוּשָׁה וּבְאַהֲבַת יִשְׂרָאֵל עֲמָךְ. וְתַגְדִּיל וְתַגְבִּיר וְתַרְבֶּה אֵת גְּבוּל הַקְּדוּשָׁה בְּעֲמָךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל וְתַטֶּה אֵת לְבִי וְאֵל לִבְבִּי כָּל עֲמָךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְלַכַּת בְּדַרְכְּךָ הַתּוֹרָה וְהַמְצוּוֹת, הַקְּדוּשָׁה וְהַטְּהָרָה, וְקִים בְּנוּ: וְאֲנִי זֹאת בְּרִיתִי אִתְּךָ אָמַר יי, רוּחִי אֲשֶׁר עָלֶיךָ וְדִבְרֵי אֲשֶׁר שָׁמַתִּי בְּפִיךָ. לֹא יִמוּשׁוּ מִפִּיךָ וּמִפִּי זֶרַע וּמִפִּי זֶרַע זֶרַע אָמַר יי מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם: וְכֵן: כִּי מְלֵאָה הָאָרֶץ דַּעַת אֵת יי כַּמִּים לִים מְכַסִּים אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן נֶצַח סִלָּה וְעַד.

וּבְתוֹרָתְךָ יי אֱלֹהֵינוּ כְּתוּב לֵאמֹר: שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יי אֱלֹהֵינוּ יי אֶחָד.
יְהִי יי אֱלֹהֵינוּ עֲמָנוּ כְּאֲשֶׁר הָיָה עִם אֲבוֹתֵינוּ אֵל יַעֲזֹבֵנוּ וְאֵל יִשְׁשָׁנוּ, לְהַטּוֹת לְבַבְנוּ אֵלָיו. לְלַכַּת בְּכָל דְּרָכָיו וְלִשְׁמֹר מִצְוֹתָיו וְחֲקָיו וּמִשְׁפָּטָיו, אֲשֶׁר צִוָּה אֵת אֲבוֹתֵינוּ: וַיְהִי דִבְרֵי אֱלֹהֵי אֲשֶׁר הִתְחַנְּנֵתִי לְפָנָי יי, קִרְבִּים אֵל יי אֱלֹהֵינוּ יוֹמָם וְלַיְלָה. לְעֲשׂוֹת מִשְׁפָּט עֲבָדוֹ וּמִשְׁפָּט עֲמוֹ יִשְׂרָאֵל דְּבַר יוֹם בְּיוֹמוֹ: לְמַעַן דַּעַת כָּל עַמֵּי הָאָרֶץ, כִּי יי הוּא הָאֱלֹהִים אֵינְךָ עוֹד: יי צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגָּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה, יי צְבָאוֹת אֲשֶׁרִי אָדָם בְּטַח בְּךָ, יי הוֹשִׁיעָה הַמְּלֶךְ יַעֲזֹבֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ. יְהִי לְרְצוֹן אֲמִרֵי פִי, וְהִגִּיּוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגֵאֲלֵי.

תפילה לזמן השובבים, עפ"י החיד"א וצוק"ל זיע"א בספרו יוסף בסדר:

[שואל] שאל איש אחד שהיה רוצה להתענות שובבים, וירא כי לא יכול, כי יש לו חולאים, גם שיבה זרקה בו, ולכן בעצמו ציער מה יעשה לתקון נפשו. ואמרתי לו דבמציאות זה לעת זקנה ובסובלי חולאים, יש לו תקנה לפדות כל יום תענית בממון. ואע"ג דמדברי מורי זקני הרב חסד לאברהם ז"ל (מעין ד' נהר מ"ה) ובשו"ת נאמן שמואל מבואר דהפודה תענית יכול לפדותו בשצף כסף, מכל מקום נראה בעיני שיתן על כל תענית ד' גראסיאס במטבע טוסקאנה, שהוא דבר חשוב קצת. וסידרתי לו שיתפלל בכל יום תפלה זו:

רבונו של עולם. בושתי מאד בחרפה וכלימה על כל חטאתי עונותי ופשעי, ובפרט על אשר פגמתי באות ברית קודש בהרהורים רעים, עד אשר הן בעון חוללתי ובחטא יחמתני הסטרא אחרא, נקרא נקראתי כמה פעמים, אוי לי, אהה עלי. וברוב רחמיך הודעתני על ידי עבדיך לתקן נפשינו על צו"ם מה, במספר ומפקד שמות הקדושים אשר פגמנו בהם, להתענות ארבעים יום בזמן הזה כמספר ארבעה יודין דשם ע"ב (יכוון במחשבה: יוד ה' ויו ה'). וגלוי וידוע לפניך כי חפץ הייתי לעשות תיקון זה בכל לב, אך אין בי כח וכשל כחי להתענות תעניות ארבעים יום רצופים. ולכן אני מפריש היום ארבעה פרוטות כסף לצדקה, כי כן יסדו עבדיך לפדות בכסף כל תענית. ובכן יהי רצון מלפניך יי אלוהינו ואלוהי אבותינו, שתעלה עלי כאלו התענית היום, ותהיה חשובה הצדקה שאני נותן בעבור התענית, כאלו התענית, ומיעוט ממוני יהיה במקום מיעוט חלבי. ואתה בטובך תמלא כל השמות שפגמתי בהם בזרע לבטלה או בקרי, ותוציא לאור כל ניצוצות הקדושה אשר נתפזרו על ידי בין הקליפות, חיל בלע ויקיאנו (יכוון במחשבה: זזבו) מבטנו יורישנו אל. ותחזיר כל ניצוצות הקדושה למקום קדוש למען רחמיך. עשה למען שמך, עשה למען מינך, עשה למען תורתך, עשה למען קדושתך. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

התפילה הועתקה מספרו של המקובל רבי חיים יוסף דוד אזולאי וצוק"ל זיע"א מספרו יוסף בסדר, על מעלת נתינת הצדקה כ-תיקון לפגם הברית ובכלל, ניתן לראות בספר התניא (ראה בהרחבה ספר שיעורים בספר התניא). עפ"י התפילה הנ"ל נראה כי יש לתת לקופת הצדקה בבית 4 שקלים בכל יום חול-לאחר אמירת התפילה הנ"ל (ועדיף לאומרה בבוקר לפני תפילת שחרית), בזמן השובבים. נציין כי באגרות הקודש אשר נכתבו ע"י הרבי מליובאוויטש וצוק"ל זיע"א, הרבי ייעץ ליהודים רבים, אשר ביקשו ברכה/עצה לשמירה, רפואה וכו' להניח בביתם קופת **צדקה** פעילה ולתת בכול יום חול פרוטה לצדקה. ניתן לרכוש קופת צדקה בחנות לתשמישי קדושה או לקבל קופת צדקה מארגונים הידועים כעושי חסד.

ר"ף צדקה וחסד ימצא חיים צדקה וכבוד: (משלי כא).

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלוֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְלֵא רַחֲמִים עַל פּב"פ וַיִּכְבְּשׁוּ רַחֲמֶיךָ אֶת כַּעֲסֶךָ. וְתַבְטֵל מֵעַל פּב"פ כָּל גְּזֵרוֹת קִשּׁוֹת וְרַעוֹת: אָנָּה מֶלֶךְ רַחוּם וְחַנוּן. הִתְמַלֵּא רַחֲמִים עַל פּב"פ הַמוֹטֵל עַל עַרְשׁ דְּוִי, וְתַרְפְּאֵהוּ רְפוּאָה שְׁלִימָה, כִּי אַתָּה בְּרַחֲמֶיךָ רוֹפֵא חוֹלֵי עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל (בְּגִימָטְרִיא ר"ת – רפ"ח לַמֶּתֶק וְלַהֲעֵלוֹת רפ"ח נִיצוּצִין). וְתַקְיִים בְּנוֹ מִקְרָא שְׁכַתוֹב יי יִסְעֲדֵנוּ עַל עַרְשׁ דְּוִי כָּל מִשְׁכְּבוֹ הַפְּכַת בְּחִלּוֹ (יְכוּוֹן: כִּי עַרְשׁ יִיְהוּדָה עֶשֶׂר, דוֹי יוֹד). וְלִמְעַן זְכוּת אֲבֹרָהּ אַחוּז בְּחֶסֶד, יִצְחָק נְאֻזָּר בְּגִבּוֹרָה, יַעֲקֹב אַחוּז בְּתַפְאֲרָתָהּ, מִשֶּׁה אַחוּז בְּנִצְחָה, אֶהְרֵן בְּהוֹד, תַּרְפְּאֵהוּ רְפוּאָה שְׁלִימָה, וְתַצִּיל מִמּוֹת נַפְשׁוֹ. וּבְכַח שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים אוֹתִיּוֹת תּוֹרְתֶךָ הַקְּדוּשָׁה שְׁקַבְּלֵנוּ בְּהַר סִינַי, תַּפְתַּח לַפּב"פ שְׁעָרֵי אֲרוּכָה וּמְרַפָּא, שְׁעָרֵי בְּרִיאוֹת, שְׁעָרֵי גִילָה, שְׁעָרֵי דְרוֹר, שְׁעָרֵי הוֹד וְהֶדֶר, שְׁעָרֵי זְכוּת אֲבוֹת, שְׁעָרֵי חֲמֵלָה, שְׁעָרֵי טוֹבָה, שְׁעָרֵי יְשׁוּעָה, שְׁעָרֵי כַּפָּרָה, שְׁעָרֵי לֵב טָהוֹר, שְׁעָרֵי מְחִילָה, שְׁעָרֵי נְעִימוֹת, שְׁעָרֵי סְמִיכָה, שְׁעָרֵי עֲזָרָה, שְׁעָרֵי פְדוּת, שְׁעָרֵי צְדָקָה, שְׁעָרֵי קוּמְמִיּוֹת, שְׁעָרֵי רְפוּאָה שְׁלִימָה, שְׁעָרֵי שְׂמֵחָה, שְׁעָרֵי תְשׁוּעָה. וְכָל צְדָקוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה הוּא וּבְנֵי בֵיתוֹ יִזְכְּרוּ לְפָנֶי כֶּסֶף רַחֲמֶיךָ לְהַמְלִיץ טוֹב בְּעַדוֹ, וְאֵל תַּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אֹיְבָיו, יי יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ לְאוֹרֶךְ יָמִים וְשָׁנוֹת חַיִּים וְשָׁלוֹם:

וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ הַשֵּׁם הַקְּדוֹשׁ אֱהִיָּה אֲשֶׁר אֱהִיָּה, אֲשֶׁר הוּא יְסוּד הַכֹּל וְעֵיקַר הַכֹּל וְשֵׁרֵשׁ הַכֹּל, הָיָה הוּא וַיְהִיָּה (יְכוּוֹן כִּי יֵשׁ בּוֹ ד' אוֹתִיּוֹת אֵלֶיךָ הַאֵל יוֹד הָאֵל וְכוּחוֹ גְדוֹל פְּשוּט אוֹ מוֹרַכֵּב לְכָל דְּבַר וְסוּדוֹ שֶׁהוּא סוּד הַיִּיחוד), שְׁתַּשְׁלַח רְפוּאָה שְׁלִימָה לְחוּלָה הַזֶּה פּב"פ, וְתַעֲמִידֵהוּ עַל עַמְדוֹ וַיַּחֲי מַחֲלָיו. וַיִּדְעֵנוּ כִּי אֵין אָנוּ כַּדָּאִים לְהַתְּפַלֵּל לְפָנֶיךָ עַל עַצְמָנוּ, וְכָל שְׁכָן עַל אַחֲרִים, אֲמָנָם שְׁמָנוּ רַחֲמֶיךָ נֶגֶד עֵינֵינוּ כִּי רַחוּם אַתָּה, וְאַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה. לָכֵן בְּבִשְׁת פָּנִים אֲתָאנוּ לְבַקֵּשׁ רַחֲמִים וְתַחֲנוּנִים עַל פּב"פ הַחוּלָה הַזֶּה. אֵל נָא רַפָּא נָא לוֹ, וְתַבְּרִיאֵהוּ וְתַחֲלִימֵהוּ וְתַחֲזַקֵהוּ וְתַאֲמִצֵהוּ, וְתַמְלֵא מִשְׁאֲלוֹת לְבוֹ לְטוֹבָה. עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן יִמְיָנֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרְתֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קְדוּשַׁתֶּךָ. יְהִי לְרְצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי:

התפילות לקוחות מאתר היברו בוקס, ספר עבודת הקודש לחיד"א זצוק"ל זיע"א.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

סגולות לרפואה

תורת הקבלה מסבירה בהרחבה (1) כי לכל סיבה קיים מסובב – כפי שמובא בתלמוד: אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה, ולמרות שניתנה רשות לרופא לרפואת כפי שמובא בספר שמות כא: וְכַפֵּי אֵי יָרֵפָא (2). רפואת האדם מאת ה' יתברך ובכוח עשיית מצוות ומעשים טובים למשוך הארזה ורפואה כמובא בספר שמות טו: וַיֹּאמֶר אִם שָׁמוּעַ תִּשְׁמָע לְקוֹל ה' אֱלֹהֶיךָ וְהִישָׁר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה וְהֶאֱזַנְתָּ לְמִצְוֹתָיו וְשָׁמַרְתָּ כָּל חֻקָּיו כָּל הַמְחֻלָּה אֲשֶׁר שָׁמַתִּי בְּמִצְרַיִם לֹא אֲשִׁים עָלֶיךָ כִּי אֲנִי ה' רִפְאֶךָ: וכן מובא בתלמוד מסכת ברכות דף ה: אם רואה אדם שיסורין באין עליו יפשפש במעשיו שנאמר: נַחֲפָשָׂה דְרַכֵּינוּ וְנַחֲזַק רָה וְנִשְׁוָבָה עַד ה' (איכה ג), פשפש ולא מצא יתלה בבטול תורה, שנאמר: אֲשֶׁרִי הֶגְבַּר אֲשֶׁר תִּסְרְנוּ יָהּ וּמְתוּרַתְךָ תִּלְמָדְנוּ (תהילים צד).

ובתלמוד במסכת ראש השנה דף טז מובא: אמר רבי יצחק ארבעה דברים מקרעין גזר דינו של אדם אלו הן צדקה, צעקה, שינוי השם, ושינוי מעשה, צדקה דכתיב: וּצְדָקָה תַצִּיל מְמוֹת (משלי י), צעקה דכתיב: וַיִּצְעֲקוּ אֵל ה' בְּצַר לָהֶם מִמִּצְוֹתֵיהֶם יִצִּילֵם (תהילים קז), שינוי השם דכתיב: שָׂרִי אֲשַׁתְּךָ לֹא תִקְרָא אֶת שְׁמִי שָׂרִי כִּי שָׂרָה שְׁמִי: וּבִרְכָתִי אֶתָּה וְגַם נִתְּתִי מִמֶּנָּה לְךָ בֶן (בראשית יז), שינוי מעשה דכתיב: וַיִּרְא הָאֱלֹהִים אֶת מַעֲשֵׂיהֶם כִּי שָׁבוּ מִדֶּרֶכָם הֲרַעַה וַיִּנְחָם הָאֱלֹהִים עַל הֲרַעַה אֲשֶׁר דִּבַּר לַעֲשׂוֹת לָהֶם וְלֹא עָשָׂה (יונה ג), ויש אומרים אף שינוי מקום דכתיב: וַיֹּאמֶר ה' אֶל אַבְרָם לֵךְ לְךָ מֵאֶרֶץ כְּנָעַן וּמְמֹלַדְתֶּךָ וּמִבֵּית אַבְיָן אֶל הָאֶרֶץ אֲשֶׁר אֲרָאָךְ: (בראשית יב).

ובתלמוד במסכת שבת דף קנו, מובא כי מזלו של אדם משתנה בהתאם למעשיו.

להלן סגולות לרפואה מספרים קדמונים:

אמירת מאה ברכות ביום, וברכת אשר יצר בפרט, מסוגל מאוד להמשיך רפואה. ובספר סגולות ישראל מובא כי שמירת שבת כהלכתה (3), רפואה בדוקה לכל החולאים. וירבה בנתינת צדקה כמו שכתוב: וחטאתך בצדקה פרוק (דניאל ד) וכן ילמד בספר: "תנא דבי אליהו". יתחזק החולה בכל כוחו להתפלל על עצמו בדמעות, ובכל עת יאמר בכוונה: רָאָה עֲנִי וְעֲמְלִי וְשָׂא לְכָל חַטְּאוֹתַי: רְפָאֵנִי יְיָ וְאֶרְפָּא הוֹשִׁיעֵנִי וְאֶנְשָׂעָה כִּי תִהְלֶתִי אִתָּה. בתלמוד מסכת בבא בתרא דף קטז: דרש ר' פנחס בר חמא כל שיש לו חולה בתוך ביתו ילך אצל חכם ויבקש עליו רחמים שנאמר: חֶמֶת מְלַךְ מְלֹאכֵי מִנֹּת נְאִישׁ חָכֵם יִכְפְּרֶנָּה (משלי טז). ובספר סנסן ליאיר (הספר ניתן להורדה [באתר היברובוקס](#)) הנכתב ע"י החיד"א הקדוש זיע"א דברים המועלים לרפואה (חלקי): ייחד עשרה אנשים שיתענו ויקראו תהלים בנעימות לרפואתו (4), פדיון נפש ע"י ירא שמים וחכם (על מעלת פדיון הנפש, ניתן לשמוע את הרצאתו של [הרב משה ארמוני](#)). יתנו צדקה בעדו כאשר יכלו שאת (טוב לתת צדקה לזכות החולה, בכול יום חול-בקופת הצדקה אשר בבית, ועדיף לומר בטרם נתינת הצדקה: הרני נותן צדקה זו לזכות ולרפואת פב"פ), ושינוי שם על ידי חכם ירא שמים בכוונה גדולה, להמשיך לו נפש חדשה מקדושה (5).

ובספר "תפילות וסגולות" של הבן איש חי: טוב לעשות תיקון כרת לחולה ע"י לימוד תורה של עשרה בני תורה, במשך לילה שלם עד עלות השחר, ובתום הלימוד יאמרו ל"ז פרקי תהילים ואת התפילה הכוללת -י"ג מידות רחמים (סדר פרקי התהילים והתפילה מופיעים ברוב ספרי התהילים).

הערות:

1. ראה ספר שערי קדושה למקובל רבי חיים ויטאל זצוק"ל זיע"א, וכן בהרחבה בסדרת הספרים: שיעורים בספר התניא (הסדרה מכילה אוצר עצות והסברים-בשפה השווה לכל נפש - [מומלץ לקרוא](#)).
2. להכוונה ויעוץ (חינם) ניתן להיעזר בארגון [עזרה למרפא](#) – בראשות הרב פירר בטל: 03-5777000 כמו כן מומלץ מאוד לראות את הסרט נס רפואי מאתר שופר – <http://www.shofar.net/site/Productdetile.asp?id=595&category=3>
3. לימוד הלכות שבת הינו מרכיב חשוב בשמירת השבת, ארגון [איילת השחר](#) מקיים לימוד טלפוני לנשים עם נשים וגברים עם גברים בטל: 1-800-202-502, וכן ניתן להיעזר במרכז מידע יהדות לכל שאלה 02-5811911.
4. ניתן להיעזר במוקד תהלים ארצי, אומרים תהלים בשבילך (חינם) 1-700-700-721
5. **בטרם שינוי שם**, מומלץ לשמוע את הרצאתו של הרב יוסף צבי בן פורת באתר [אמונה](#) בנושא שמות, וכן את הרצאתו של הרב זמיר כהן באתר [היזברות](#) או באתר על טבעי <http://altv.shemayisrael.com/modules.php>

* אביעה תפילות וסגולות בהוצאת ישיבת "כסא רחמים" בני ברק טל: 03-6767163/4 - סדרת ספרים האוגדת תפילות וסגולות לחיים טובים ולשלום.

סדר הנחת תפילין

זמנה משהאיר היום עד שקיעת החמה – אך חשוב להניחן מיד בבוקר

וְהָיָה אִם שָׁמַע תִּשְׁמָעוּ אֶל מְצוֹתַי, אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוֶּה אֹתְכֶם הַיּוֹם, לֹא־הִבֵּה אֶת יְיָ אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדּוֹ, בְּכָל לִבְבְּכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם. וְנָתַתִּי מִטֶּר אֲרֻצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ, וְאִסַּפְתִּי דִגְנֶךָ וְתִירְשֶׁךָ וַיְצַהֲרֶךָ. וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשָׂדֶךָ לְבִהֲמֹתֶךָ, וְאִכְלָתָ וּשְׂבַעְתָּ. הִשְׁמָרוּ לָכֶם פֶּן יִפְתָּה לִבְבְּכֶם, וְסַרְתֶּם וּעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם. וְחָרָה אַף יְיָ בְּכֶם וְעָצַר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מִטֶּר וְהֶאֱדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת יְבוּלָהּ, וְאִבְדַּתֶּם מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן לָכֶם. וּשְׁמַתֶּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל לִבְבְּכֶם וְעַל נַפְשְׁכֶם, וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם לְאוֹת עַל יָדְכֶם וְהָיוּ לְטוֹטָפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם. וְלִמְדַתֶּם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ. וְכִתְבֹתֶם עַל מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ. לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאַבְתֵּיכֶם לֵאמֹר, בְּיָמֵי הַשָּׁמַיִם עַל הָאָרֶץ.

וַיֹּאמֶר יְיָ אֵל מֹשֶׁה לֵאמֹר. דַּבֵּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל כְּנָפֵי בְגָדֵיהֶם לְדַרְתָּם, וְנָתַנּוּ עַל צִיצִית הַכְּנָף, פְּתִיל תְּכֵלֶת. וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית, וְרָאִיתֶם אֹתוֹ, וְזָכַרְתֶּם אֶת כָּל מְצוֹת יְיָ, וְעִשִׂיתֶם אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי לִבְבְּכֶם וְאַחֲרַי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר אֹתָם זֵנִים אַחֲרֵיהֶם. לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל מְצוֹתַי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם. אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֹתְכֶם, מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהִיּוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים, אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם אֲמַת. (אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם) אֲמַת.

נכון לומר קודם התפילה:

חַרִּינִי מִקַּבֵּל עָלַי מְצוֹת עֲשֵׂה שֶׁל וְאַהֲבַת לְרַעַד כְּמוֹד מִצְוֵה לְהַתְפַּלֵּל בְּתַפִּילִין אֶת כָּל תְּפִילַת שַׁחֲרִית כּוֹלֵל שִׁיעוֹר תְּהִלִּים כְּפִי שֶׁמִּתְחַלֵּק לִימֵי הַחוּדוּשׁ.
יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלְהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁיִּבְנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ.
אֵךְ צְדִיקִים יוֹדוּ לְשִׁמְךָ יֹשְׁבוּ יִשְׂרָאֵל אֶת פְּנֶיךָ.

טוב להרגיל עצמו לומר . . . נוסח זה מודה וכו' ועל ידי זה יזכור את ה' הניצב עליו:

מֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ, מֶלֶךְ חַי וְקַיִם שֶׁהַחֲזוֹרָת בִּי נִשְׁמַתִּי בְּחֶמְלָה. רַבָּה אֲמוּנָתְךָ.

מצוה לומר את כל ברכות השחר

ברכת התורה

צריך לזהר בה מאד ואסור לדבר ולהוציא דברי תורה מפיו עד שיברך. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוּ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

ברכות הנחת תפילין

הברכה הראשונה, (באמירתה מכוונים הן על התפילין של יד והן על התפילין של ראש) נאמרת לפני הידוק הרצועה על שריר הקיבורת של היד השמאלית (איטר, הכותב ביד שמאל מניח את התפילין על יד ימין) באופן שהתפילין נוטות לעבר הגוף.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהִנִּיחַ תְּפִילִין:

הברכה השנייה נאמרת (רק אם דיבר בין הנחת תפילין של-יד לשל-ראש) לפני הידוק הרצועה על הראש
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל מְצוֹת תְּפִילִין:

קריאת שמע

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד:

בלחש: בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלִכּוֹתָו לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאַהֲבַת אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל לִבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ וּבְכָל מְאֹדְךָ. וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוֶּךָ הַיּוֹם, עַל לִבְּךָ. וְשָׁנַנְתָּם לְבִנְיָד וּדְבַרְתָּ בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ. וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל יָדְךָ, וְהָיוּ לְטוֹטָפֹת בֵּין עֵינֶיךָ. וְכִתְבֹתֶם עַל מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ.

כדאי לשכלל ילד, בן או בת - גם קטני קטנים - וגם המבוגרים יהיה סידור (תפילה) פרטי משלו - לומר תפילה להשם, חומש - חמשה חומשי תורה (או ספר אחר של תורה) משלו ללמוד בו כל יום תורה, וכן להבדיל קופת-צדקה משלו - שלתוכה נותן צדקה (לכד משבת ויום טוב), מכספו הפרטי (שניתן לו מהוריו או שקיבל כפרם ... שבהן יכול היה לקנות חיי נפשו, ולהשתמש בו לצרכיו האישיים, ושיכתבו על זה "להשם הארץ ומלואה" (או בראשיתיתיות "לה'") בצירוף שמם - ודברים אלו יהיו ברשותו ואחריותו ויניחם בחדרו, במקום בולט - את הקופה יש לקבוע בחדר על ידי מסמר וכדומה, ועל ידי זה החדר כולו ייהפך ל"חדר ובית של צדקה".

תמצית מידע בנושא: תפילין

מצוות התפילין הינה אחת מהמצוות הבודדות שנאמר עליהן שהן שקולות כנגד כל התורה כולה, וזו גם אחת משלוש המצוות המהוות "אות" לקשר שבין עם ישראל לבורא (השתיים האחרות הן ברית מילה ושבת), תורת הקבלה מסבירה כי בכח הנחת תפילין (כשרות) נמשך שפע גשמי (פרנסה) ורוחני על האדם המניחם ובפרט סגולת הנחת תפילין הינם שמירה ואריכות ימים כפי שמובא במשנה ברורה (הלכות תפילין סימן לז): "שכל המניחן מאריך ימים בעולם הזה שנאמר 'ה' עליהם יחיו", כלומר אותם שנושאים את שם ה' עליהם בתפילין יחיו ומובטח שהוא בן העולם הבא ואין אש של גיהנם שולט בו וכל עונותיו נמחלין לו".

- זוג תפילין מתחלק לשנים: "תפילין של יד" ו"תפילין של ראש". בתפילין של יד צריך להכניס קלף אחד ולכן בתוך הבית יש חלל ובתפילין של ראש צריך להכניס 4 קלפים ולכן הבית מחולק עם מחיצות לארבעה חללים.
- על הקלף אשר בתוך התפילין כתובים פרשיות מהתורה לכן חשוב כי הפרשיות יכתבו ע"י סופר ירא שמים (עדיפות לכותב ביד ימין) כסדרן והאותיות יהיו שלמות ושלא תחסר שום אות (שולחן ערוך הלכות תפילין סימן לב).
- מומלץ לרכוש תפילין ומזוזות מאדם נאמן המוחזק בכשרות.
- במידה וניתן מומלץ לרכוש תפילין מהודרות ובמידה ולא יש לרכוש תפילין – "כשרות לכתחילה" – כלומר ללא תיקונים בקלף אשר יכולים לשנות את כשרות התפילין ל-"כשרות בדיעבד".
- בתי התפילין מתחלקים (בעיקר) ל-2 סוגים בהמה גסה (בקר) ובהמה דקה (צאן), הבתים העשויים מבהמה גסה עמידים יותר וצורתם (מרובעות) אינה נפגמת לכן עדיף לרכוש בתי תפילין מסוג בהמה גסה.
- בכדי לראות את סדר הנחת התפילין ניתן להיכנס לאתר פאר הסת"ם המכיל מצגות וסרטים http://www.tefillinet.com/In_tef_1.asp
- אתר הידברות מכיל הסברים והכוונה www.hidabroot.org, טל': 03-6166614
- בבית חב"ד הפרוסים ברחבי הארץ ניתן לקבל (חינם) סדר הנחת תפילין (מקוצר-עיקר התפילה) וכן להיעזר ביהודי הבקי בהנחת תפילין www.chabad.org.il, טל': 072-2770120
- עיקר ההנחה שהתפילין יונחו על היד והראש כראוי, ואילו קשירות הרצועות על היד הינם הידור מצווה בלבד, ואינם מעכבות את המצווה- כך שאם טועים בקשירה לא פוגמים במצווה.
- עפ"י ההלכה (שולחן ערוך סימן לט) יש לבדוק את כשרות התפילין אחת ל-3.5 שנים (חסידיים נוהגים לבדוק את התפילין אחת לשנה) ניתן לבדוק בכול בית חב"ד, באזור המרכז בבית חב"ד בקניון רחובות אצל הרב שמואל לסקר הי"ו טל': 054-4976834.
- יש לשמור על התפילין ולא להניח אותם על שיער רטוב וכן לא להשאירם במקום חם כגון: בימי הקיץ ברכב וכד', בכדי לא לפגוע באותיות הכתובות על הקלף (מאחר שהדיו מתפשט/מתכווץ בטמפרטורה גבוהה/נמוכה).

סדר לימוד משניות לעילוי נשמת					
שם הלומד	מסכת	שם הלומד	מסכת	שם הלומד	מסכת
סדר קדשים		סדר נשים		סדר זרעים	
	זבחים		יבמות		ברכות
	מנחות		כתובות		פאה
	חולין		נדרים		דמאי
	בכורות		נזיר		כלאיים
	ערכין		סוטה		שביעית
	תמורה		גיטין		תרומות
	כריתות		קידושין		מעשרות
	מעילה	סדר נזיקין			מעשר שני
	תמיד		בבא קמא		חלה
	מדות		בבא מציעא		ערלה
	קנים		בבא בתרא		ביכורים
סדר טהרות			סנהדרין	סדר מועד	
	כלים		מכות		שבת
	אהלות		שבועות		עירובין
	נגעים		עדויות		פסחים
	פרה		עבודה זרה		שקלים
	טהרות		אבות		יומא
	מקואות		הוריות		סוכה
	נדה				ביצה
	מכשירין				ראש השנה
	זבים				תענית
	טבול יום				מגילה
	ידים				מועד קטן
	עוקצין				חגיגה

למעוניינים בלימוד המשנה, לפי הסדר, ניתן לקבל סדר לוח כיס- לימוד משניות והלכה יומית ללמוד משניות באמצעות טלפון: 03-6167469 או ניתן להאזין לשיעורים בטלפון: 1-700-55-0000 או 02-5381402

ניתן גם ללמוד את ספר הזוהר לפי הסדר, מחולק, באופן אשר מסיימים את כל הזוהר כל חודש, (בכדי להבין את הנקרא מומלץ ללמוד עם הביאור מתוק מדבש) פרטים ניתן לקבל מרבי אברהם אסולין הי"ו בטל: 052-7626017

מצ"ב סדר לימוד משניות לעילוי נשמת הנפטר/ת כפי שנוהגים ללמוד במהלך שנת הפטירה. עיקר הנחת רוח לנפטר הוא ע"י לימוד תורה כפי שמובא בספר הזוהר הקדוש (1) וכן בספר יוסף אומץ למהר"י: "לימוד התורה מועיל שבעתים לנפטר מכל תפילה וע"י כן מכניסים את המת לגן עדן". בטרם תחילת הלימוד יש לומר את שם הנפטר/ת ואת שם אמו ולומר במפורשות שלימוד זה לעילוי נשמתו, במידה ולא יודעים ללמוד משניות, ניתן ללמוד לימוד תורני כגון: פרקי אבות, הלכה וכד'. בספר שבחי האר"י ז"ל מובא על מעלת לימוד הזוהר ועל התיקון אשר נעשה לנשמת האדם ע"י הלימוד, וכן החיד"א בספרו עבודת הקודש מביא כי הלימוד הנעלה ביותר לנפטר- הינו לימוד הזוהר (2), כך גם מסביר המקובל ר' יהודה משה פתיה זצוק"ל זיע"א בתיאורו על הנעשה באדם לאחר פטירתו, בספרו מנחת יהודה - רוחות מספרות.

<http://www.hebrewbooks.org/pdfpager.aspx?req=34998&pnum=1>

הגמרא מסבירה כי הקדיש המועיל ביותר לנפטר הינו הקדיש אשר נאמר לאחר שיעור "עין יעקב" (3). מעלה נוספת היא לתת צדקה לעילוי נשמת הנפטר - לעניים הגונים או לארגונים המסיעים לנזקקים כגון: יד עזרא ושולמית, ארגון אפרת, חסדי נעמי וכו'. כמובא בתלמוד הבבלי מסכת ברכות דף ה: "בחסד ואמת יכופר עון, חסד זו גמילות חסדים שנאמר {משלי כא- כא} רודף צדקה וחסד ימצא חיים צדקה וכבוד, אמת זו תורה שנאמר {משלי כג-כג} אמת קנה ואל תמכור". וטוב לומר במפורשות כי הצדקה הינה לעילוי נשמתו/ה. יש הנוהגים לתת צדקה עד תום שנתו של הנפטר מהעולם הזה, בכול יום חול 3 פרוטות לצדקה בקופת הצדקה אשר בבית, ובטרם נתינת הצדקה אומרים הרני נותן/ת צדקה זו לעילוי נשמת פב"פ, יהי רצון שזכות מצות הצדקה תהיה לעילוי נשמתו/ה. נפטר אשר מגיע בחלום לאחד מקרוביו ומראה כי: קר לו או שהוא רעב או צמא או עייף משמע שהוא מבקש תיקון, מכוון שחסרים לבושים לנשמתו (לבושי הנשמה נעשים ע"י האדם באמצעות מחשבות, דיבורים ומעשים, ראה באריכות ספר: שיעורים בספר התניא- <http://www.chish.co.il/product.asp?productid=232>) וחסרון הלבושים יכולים לגרום לו לצער רב. ובתלמוד הבבלי, מסכת ברכות דף ה: "אין חבוש מתיר עצמו מבית האסורים", כלומר אין באפשרות האדם לתקן לאחר שנפטר כפי שכתוב בתהילים פח: במתים חופשי, כיון שמת אדם נעשה חופשי מן המצוות. ובתלמוד הבבלי מסכת ראש השנה דף לב מובא כי: בכול ראש השנה נפתחים לפני הקב"ה ספרי חיים וספרי מתים, ספרי חיים מובן, אולם ספרי מתים למה? בכדי לראות מה עשו החיים למען המתים. על כן ר' יוסף חיים זצוק"ל זיע"א הכין תיקון המובא בספרו לשון חכמים (4): "תיקון לנפטר שאין לו מנוחה בעולם הבא, ובא לאחד מקרוביו בחלום". מעבר לאמור, ניתן לדעת על מצבו של הנפטר ע"י שאלת חלום (5) באופן המותר עפ"י ההלכה. **וְהָיָה יְתֵן אֵל לְבוֹ** (קוהלת פרק ז).

מקורות:

1. זוהר מדרש רות וכן בפרשת פנחס, ראה גם בהלכות אבלות בתוכנת תורת אמת.
<http://www.toratemetfreeware.com/Downloads.htm>
2. כיום ניתן ללמוד זוהר בהבנה, עם הביאור בשפה השווה לכל נפש- מתוק מדבש.
<http://www.fridmanbooks.co.il/ProductInfo.asp?ProdId=101&catId> (ראו גם פינת היהדות של פרידמן). מלבד המעלה בלימוד הזוהר, עצם הימצאות ספרי הזוהר בבית מהווים סגולה לשמירה וברכה לבני הבית-
מומלץ לרכוש את ספרי הזוהר עם הביאור מתוק מדבש, בטל: 02-5022233-02
3. בדבר שיעורי תורה ב"עין יעקב" ברחבי הארץ ניתן להיעזר במרכז מידע יהדות 02-5811911, וארגון איילת השחר: חברה דתית (חברותא) ללימוד טלפוני לנשים: 073-2322222, איילת השחר לימוד יהדות טלפוני לגברים: 1-800-202-502
4. בספר לשון חכמים חלק ב' סימן כז (מובא שם סדר לימוד הכולל לימוד זוהר, משניות ואמירת ספר תהלים בשלמותו, כיום ניתן לעשות תיקון זה גם בארגוני החסד: יד עזרא ושולמית, חסדי נעמי, ועוד).
5. ראה ספר נשמת חיים פרק שביעי לרבי מנשה בן ישראל זצוק"ל זיע"א וספר סגולות ישראל. נציין כי להעשרת הידע ניתן גם לראות את הסרטים באתר על טבעי: סיאנסים בצבא, מוות קליני,
<http://altv.shemayisrael.com/modules.php?name=Movie&page=showcat&action=dws>
המתארים תהליכים בעולם הנשמות.

תפילה וסגולה להסרת עין הרע וכישוף:

פיטום הקטורת:

(א) אתה הוא יי אלוהינו שהקטירו אבותינו לפניך את קטרת הסמים בזמן שבית המקדש קים, כאשר צוית אותם על-יד משה נביאך, ככתוב בתורתך: ויאמר יי אל-משה קח-לך סמים נטף | ושחלת וחלבנה סמים וחלבנה זכה בד בבד יהיה: ועשית אתה קטרת רקח מעשה רוקח, ממלח טהור קדש: ושחקת ממנה הדק ונתתה ממנה לפני העדת באהל מועד אשר אועד לך שמה, קדש קדשים תהיה לכם: ונאמר: והקטיר עליי אהרן קטרת סמים בבקר בבקר, בהיטיבו את-הנרת יקטירנה: ובהעלת אהרן את-הנרת בין הערבים יקטירנה קטרת תמיד לפני יי לזרתיכם: תנו רבנן: פיטום הקטרת כיצד? שלש מאות וששים ושמונה מנים היו בה, שלש מאות וששים וחמשה כמנין ימות החמה, מנה בכל-יום, מחציתו בבקר ומחציתו בערב. ושלשה מנים יתרים, שמהם מכניס כהן גדול, ונוטל מהם מלא חפניו ביום הכפורים, ומחזירן למכתשת בערב יום הכפורים, כדי לקיים מצות דקה מן הדקה. ואחד עשר סממנים היו בה. ואלו הן: הצרי. והצפורן. והחלבנה. והלבונה. משקל שבעים שבעים מנה. מור. וקציעה. ושבולת גרד. וכרכום. משקל ששה עשר, ששה עשר מנה. קושט שנים עשר. קלופה שלשה. קנמון תשעה. בורית פרשינא תשעה קבין. יין קפריסין סאין תלת וקבין תלתא, ואם לא מצא יין קפריסין מביא חמר חזיר עתיק. מלח סדומית רובע, מעלה עשן כל שהוא. רבי נתן הבבלי אומר: אף כפת הירדן כל-שהיא. אם נתן בה דבש פסלה, ואם חסר אחת מכל-סממניה חיב מיתה: רבן שמעון בן גמליאל אומר: הצרי אינו אלא שרף הנוסף מעצי הקטף. בורית פרשינא למה היא באה? כדי לשפות בה את הצפורן כדי שתהא נאה. יין קפריסין למה הוא בא? כדי לשרות בו את הצפורן, כדי שתהא עזה. והלא מי רגלים יפין לה? אלא שאין מכניסין מי רגלים במקדש מפני הכבוד: תניא, רבי נתן אומר: כשהוא שוחק אומר: הדק היטב, היטב הדק, מפני שהקול יפה לבשמים. פטמה לחצאין כשרה. לשליש ולרביע לא שמענו. אמר רבי יהודה: זה הכלל: אם כמדתה כשרה לחצאין. ואם חסר אחת מכל-סממניה חיב מיתה: תני בר קפרא: אחת לששים או לשבעים שנה היתה באה של שירים לחצאין. ועוד תני בר קפרא: אלו היה נותן בה קרטוב של דבש, אין אדם יכול לעמוד מפני ריחה. ולמה אין מערבין בה דבש? מפני שהתורה אמרה: פי כל-שאר וכל-דבש לא-תקטירו ממנו אשה ליי: יי צבאות עמנו, משגב לנו אלוהי יעקב סלה: יי צבאות, אשרי אדם בטח בה: יי הושיעה, המלך יעננו ביום קראנו:

(ב) יְהוָה יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר אֱלֹהֵי שָׁדַי צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשָּׁבַב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב
סְלָה (ג'פ):

יְהוָה יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר אֱלֹהֵי שָׁדַי צְבָאוֹת אֲשֶׁר אָדָם בּוֹטַח בָּךְ (ג'פ):
יְהוָה יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר אֱלֹהֵי שָׁדַי צְבָאוֹת הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בַּיּוֹם קִרְאָנוּ
(ג'פ):

(ג) נָגַע צָרַעַת כִּי תִהְיֶה בְּאָדָם וְהוּבָא אֶל הַכֹּהֵן:
נַחֲנוּ נִעְבֹר חֲלוּצִים לְפָנֶי יְיָ אֶרֶץ כְּנָעַן וְאֶתְנוּ אַחֲזַת נַחֲלָתְנוּ מֵעֵבֶר לִירְדֵן:
נָבִיא מִקְרָבָךְ מֵאַחֶיךָ כָּמֹנֵי יָקִים לָךְ יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֵלֶינוּ תִשְׁמָעוּן:
נִהַר פָּלְגָיו יִשְׁמָחוּ עִיר אֱלֹהִים קֹדֶשׁ מִשְׁכְּנֵי עֲלִיוֹן:
נִגְדוּ אָבוֹתֵם עָשָׂה פֶלֶא בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם שִׁדָּה צִעֵן:
נַחֲיֵת כְּצֹאֵן עֲמָךְ בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:
נִפְתִּי מִשְׁכְּבֵי מֵר אֱהָלִים וְקִנְמוֹן:
נִרְיָ נִשְׁמַת אָדָם חִפְשׁ כָּל חֲדָרֵי בָטָן:
נִפְתַּת תַּטְפָּנָה שְׁפָתוֹתֶיךָ כֹּלָה דָּבֵשׁ וְחָלָב תַּחַת לְשׁוֹנֶיךָ וְרֵיחַ שְׁלֵמֹתֶיךָ כְּרֵיחַ
לְבָנוֹן:

נִדְּוּ מִתּוֹךְ בָּבֶל וּמֵאֶרֶץ כַּשְׂדִּים צָאוּ וְהָיוּ כְּעַתּוּדִים לְפָנֶי צֹאֵן:
נִשְׁקִי קִשְׁת מִיְמִינִים וּמִשְׁמָאלִים בְּאַבְנִים וּבַחֲצִים בְּקִשְׁת מֵאַחֵי שְׂאוּל
מִבְּנֵימֹן:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אָבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּמְלֵא רַחֲמִים עָלֵינוּ,
וְתִצְלֵנוּ לָנוּ וְלְכָל בְּנֵי בֵיתֵנוּ וְלְכָל יִשְׂרָאֵל, מֵעֵין הָרַע וּמִכָּל מִינֵי
כִּישׁוֹף. וְתִבְרִיחַ הַיָּצָר הָרַע וְהַשָּׁטָן מִמֶּנּוּ. וְכִשֵּׁם שֶׁפָּרַשְׁתָּ כְּנַפְיֶךָ עַל
אָבוֹתֵינוּ בַּמִּדְבָּר וְהִצַּלְתָּם מֵעֵינָא בִישָׂא דְבַלְעָם הָרָשָׁע, כֵּן תִּפְרוֹשׂ כְּנַפְיֶךָ
עָלֵינוּ בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וְנִהְיֶה מְכוּסִים בְּמִכְסֶה וּבְהִנְהָגָה בְּשִׁמוֹתֶיךָ
הַקְּדוֹשִׁים, אָמֵן נִצַּח סְלָה וְעַד:

התורה (מלשון הוראה) אוסרת בתכלית האיסור לבצע כישופים, כאמור בספר דברים פרק יח: **לֹא יִמָּצֵא בְךָ מַעֲבִיר בְּנוֹ וּבִתּוֹ בְּאֵשׁ קִסָּם קְסָמִים מְעוֹנֵן וּמְנַחֵשׁ וּמְכַשֵּׁף; וְחָבֵר חָבֵר וְשִׂאֵל אוֹב וְיִדְעָנִי וְדָרַשׁ אֶל הַמֵּתִים: כִּי תוֹעֵבֶת יְיָ כָּל עֲשֵׂה אֱלֹהִים. עֲצֵם** התעסקות עם כוחות הטומאה, ממשיך האדם על עצמו לבושים-קליפות, בהתאם לרמת ההמשכה: במחשבה, בדיבור, במעשה. הלבושים הנ"ל חוסמים אנרגיות (אור דחכמה) מהאדם בעולם הזה **ובעולם הבא**. במידה ואדם עשה כישוף לאדם אחר, התיקון צריך להיעשות ע"י מורה הוראה הבקיא בפנימיות התורה.

(א) סגולות רבות יש באמירת פיטום הקטורת לכן טוב לאומרה בכול יום, לפני התפילה, ובפרט בשעת צרה ר"ל, וכך מובא גם בספר הזוהר הקדוש (זוהר חדש דף סז) תרגום: "דבר זה הוא גזרה קיימת ועומדת לפני הקב"ה שכל מי שמתבונן וקורא בכל יום את מעשה הקטורת, ישמר מכל מיני כישופים שיש בעולם, ומכל מיני פגעים רעים, ומכל מיני הרהורים רעים, ומדינים קשים ורעים, וממוות, ולא יינזק כל אותו היום, כיוון שלא יוכל הסטרא אחרא לשלוט עליו, ואולם לזכות לזה צריך שיכוון האדם היטב באמירת פיטום הקטורת". ובזוהר בפרשת ויקהל מובא: "כי אין לך דבר חביב לפני הקב"ה כקטורת, ועומדת לבטל הכשפים ודברים רעים מן הבית, אפילו הריח והעשן הקטורת שעושים בני אדם גם כן מבטל כשפים".

סגולה ידועה להסרת עין הרע מהבית וכשפים (מסוימים) להניח על מחבת קטורת (נקרא גם בשם "בכור שבעת המינים" - ניתן להשיג בכול חנות תבלינים) ולהוסיף מעט קליפות שום ולהניח בתוך מחבת על הגז למשך כ-20 דקות (את הקטורת וקליפות השום), בשעות היום, רצוי בימי שני וחמישי, מומלץ כי כל בני הבית יריחו מהעשן, יש לחזור על הפעולה הנ"ל 4 פעמים. (שמעתי מפי הרב שלום שרעבי זצוק"ל זיע"א). וכן מובא כי הנושא עליו את שורש עץ הזעתר מסוגל לבטל עין הרע וכישופים, וסגולה נוספת להסרת עין הרע - טבילה במקווה כשר.

(ב) ובספר **שומר ישראל** לחיד"א זצוק"ל זיע"א, שומר ישראל סימן ט: מצאתי כתוב האומר זה ג' פעמים בכל יום, ניצול מכל צרה. (היכן שמוזכר ג"פ-כלומר יש לחזור על הפסוק ג פעמים ואח"כ לעבור לפסוק הבא).
(ג) ובסימן י: יאמר אחד עשר פסוקים המתחילים בנו"ן ומסיימים בנו"ן, והם מסוגלים להנצל מעין הרע ומכשוף.

מובא בספר **מפעלות אלוקים** בכדי לדעת באם קיים כישוף על האדם, עליו לשבת בקן נמלים ובמידה והנמלים לא עולים עליו סימן שנעשה לו כישוף. וכן מובא שיש לקחת כוס זכוכית שקופה מלאה 3\4 שמן זית ולעטוף אותה בנייר קרפ שחור ויש להסתכל בתוך הכוס, במידה והפנים המשתקפות בכוס נראות הפוכות או נוטות לצד סימן שנעשה לאדם זה כישוף.

בתלמוד הבבלי מסכת גיטין דף ז מובא: סגולה לאדם אשר שונאיו מתנכלים לו: "השכם והערב עליהן לבית המדרש והן כלין מאליהן". ובספר אוצרות מלאכים (לאדם אשר נעשה לו כישוף) מובא: "תיקח מסמר אחד ותנעץ אותו מתחת למיטה שישן עליה בלילה וכה תאמר (בזמן נעיצת המסמר) אני נועץ מסמר זה בליבו וידו ונפשו של האדם אשר עשה לי כישוף וישאיר את המסמר נעוץ בארץ".

קיימות דרגות שונות בכישוף כפי שמובא בגמרא במסכת **סנהדרין דף סז. ובספר**

הזכרונות. לביטול כשפים בעלי עוצמה, ניתן לראות בספר **רפאל המלאך**

הרצאותיו של **הרב משה ארמוני** - <http://www.hebrewbooks.org/3682> ערך כישופים וכן מומלץ לשמוע את

<http://www.armoni.info>

תפילות וסגולות נוספות ניתן לראות באתר **עולם היהדות והקבלה**.

באגרות הקודש אשר נכתבו ע"י הרבי מליובאוויטש זצוק"ל זיע"א, הרבי ייעץ ליהודים רבים, אשר ביקשו ברכה לשמירה, רפואה וכו' להניח בביתם קופת **צדקה** פעילה ולתת בכול יום חול פרוטה לצדקה. כיום ניתן לקבל קופות צדקה מארגונים הידועים כעושי חסד. **רִדְף צְדָקָה וְחֶסֶד יִמָּצֵא חַיִּים צְדָקָה וְכָבוֹד: (משלי כא)**

ב"ה

סגולה לשמירה:

בטרם צאתו יניח ידו על המזוזה

ויאמר ג פעמים:

יְיָ יִשְׁמֹר צֵאתִי וּבֹאִי
לְחַיִּים טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם
מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם.
אֵל שְׁדֵי יִשְׁמֹר וַיְבָרֵךְ
אוֹתִי וְאֵת כָּל אֲשֶׁר לִי
וְאֵת כָּל עַמּוֹ בֵּית יִשְׂרָאֵל
אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן
נְצַח סְלָה וְעַד.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

סגולה לרפואה ולכל דבר יאמר :

הריני מתנדב שמן למאור לעילוי נשמתו של רבי מאיר בעל הנס, כדי
 שהקדוש ברוך הוא בזכות רבי מאיר בעל הנס, יצילני לי ולאשתי מכל
 חולי ומכל כאב, ונהיה בריאים דשנים ורעננים ושקטים. ויצילנו מכל
 צרה ומכל מיני פורענות. ויאריך ימינו בטוב ושנותינו בנעימים
 לעבודתו יתברך. אלהא דרבי מאיר ענני (ג"פ). אקרא לאלוהים עליון
 לאל גומר עלי: חנני יי כי אליך אקרא כל היום: עזרנו אלוהי ישענו
 על דבר כבוד שמך והצילנו וכפר על חטאתנו למען שמך:
 עשה למען ימינך, עשה למען תורתך, עשה למען קדושתך. יהיו לרצון
 אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

מתוך ספר עבודת הקודש לחיד"א זצוק"ל זיע"א.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

ברכת הדלקת נרות שבת:

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של שבת
קדש

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЭЛЕХ АОЛАМ,
АШЕР КИДШАНУ БЭМИЦВОТАВ ВЭЦИВАНУ
ЛЕАДЛИК НЭР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЭШ

Что означает:

«Благословен Ты, Б-г, Всесильный наш, Властелин вселенной,
освятивший нас своими заповедями и повелевший нам
зажигать свечу в честь святой субботы!»

Время зажигания свечей – смотри в календаре.

✓ זמני הדלקת נרות – ראי נא בלוח שנה.

אמר הקב"ה: אם שמרתם נרות של שבת, אני מראה לכם נרות של ציון (ילקוט שמעוני).



סדר קידוש ליל שבת (לאיש או לאישה, אומר בעמידה):

מזמור לדוד יי רעי לא אֶחָסֵר:

בְּנֵאוֹת דָּשָׁא יִרְבִּיצֵנִי עַל מֵי מְנַחֹת יִנְחֵלֵנִי:

נִפְשִׁי יִשׁוּבֵב יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי צְדָק לְמַעַן שְׁמוֹ:

גַּם כִּי אֵלֶיךָ בָּגִיא צְלָמוֹת לֹא אֵירָא רַע כִּי אַתָּה עֲמַדֵי שְׁבֻטְךָ וּמִשְׁעַנְתֶּךָ הִמָּה יִנְחַמְנִי:

תַּעֲרֹךְ לִפְנֵי שִׁלְחָן נֶגֶד צַרְרֵי דְשַׁנַּת בְּשֶׁמֶן רֵאשֵׁי כּוֹסֵי רוּיָה:

אֶךְ טוֹב וְחֹסֵד יִרְדְּפוּנִי כָּל יְמֵי חַיֵּי וְשַׁבְתִּי בְּבֵית יי לְאֶרֶךְ יָמִים:

יוֹם הַשְּׁשִׁי, וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם:

וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיִּשְׁבַּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְכַל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר

עָשָׂה: וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדֵּשׁ אֹתוֹ. כִּי בּוֹ שָׁבַת מְכַל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא

אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת:

סִבְרֵי מְרֻנָּן. (ועונים - לחיים):

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן:

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ, וְשַׁבַּת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה

וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ, זְכוּרֹן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית, תַּחֲלָה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, זִכְרֹן לִיצִיאַת מִצְרַיִם. וְשַׁבַּת

קִדְּשָׁה בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחַלְתָּנוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת:

(ישב וישתה וימזוג למסובים, וטוב שהאב או האם יברכו את ילדיהם, יניח שתי ידיו על

ראשם ויברכם)

ברכה לבן: יְשִׁימָךְ אֱלֹהִים כְּאַפְרַיִם וְכַמְנַשֶּׁה.

יְבָרְכֶךָ יי וַיְשַׁמְרֶךָ, יָאֵר יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ, יִשָּׂא יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם,

וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם.

ברכה לבת: יְשִׁימְךְ אֱלֹהִים כְּשָׁרָה, רַבְקָה, רַחֵל וְלֵאָה.

יְבָרְכֶךָ יי וַיְשַׁמְרֶךָ, יָאֵר יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ, יִשָּׂא יי פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם,

וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֶם.

✓ נא לשמור על קדושת הברכה (טעון גניזה).

תפילה לזמן מלחמה, עפ"י החיד"א זצוק"ל זיע"א:

יאמר תחילה את כל ספר התהלים ולאחר מכן:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ. שְׁתַּמְלֵא רַחֲמִים
עָלֵינוּ וְעַל יוֹשְׁבֵי הָעִיר הַזֹּאת וְכָל גְּבוּלָהּ. וְתַצִּילֵנוּ מִמְּלַחְמָה
וּמִמְצוֹר וּמִשְׁבִּי וּמִבִּיזָה. וְתִרְחִיק גַּיִסוֹת הָאוֹיְבִים מִכָּל גְּבוּל
אַרְצֵינוּ. לֹא יִקְדְּמוּ עַל אַרְצֵנוּ מִגֵּן. וְלֹא יִשְׁפְּכוּ עָלֶיךָ סוּלָלָה.
וְהָאוֹיְבִים אֲשֶׁר בְּקִרְבָּנוּ תִּכְנִיעֵם וְתִשְׁפִּילֵם וְתִפֹּר עֲצָתָם. וְתַצִּילֵנוּ
מִכָּל אוֹיֵב וְאוֹרֵב וְשׂוֹלֵל וּבוֹזֵז. תִּפּוֹל עָלֵיהֶם אֵימָתָה וּפְחָד (יכוון
בשם: תעאו). וְכָל צְדָקוֹת יִשְׂרָאֵל וְתִלְמוּד תּוֹרָה אֲשֶׁר עָשׂוּ וְלָמְדוּ
בְּעִירָנוּ וּבְעֵירוֹת אֲשֶׁר בְּגְבוּלָנוּ יִזְכְּרוּ לְפָנֶיךָ כִּסֵּא רַחֲמֶיךָ. וְתִבְטֵל
מֵעָלֵינוּ וּמֵעַל יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר בְּעִיר זֹאת (פלוגי) כָּל גְּזִירוֹת קְשׁוֹת
וְרָעוֹת (יכוון בשם: קרע שטן). וְתַחֲוֹן עָלֵינוּ וְעָלֵיהֶם מֵאוֹצַר
מִתְּנַת חַנּוּם כָּכֵל צְדָקוֹתֶיךָ. וְתַצִּילֵנוּ מִכָּל רָעָב וּיֹוֹקֵר הַשְּׁעָרִים. אֵל
מֵלֵא רַחֲמִים תֵּן שְׁלוֹם בְּאַרְץ תֵּן שְׁלוֹם בְּמַלְכוּיֹת וּשְׂרָרוֹת. וּבְצֵל
כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנוּ בְּזִכּוֹת אַבְרָהָם אָבִינוּ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם אִישׁ הַחֶסֶד.
וּבְזִכּוֹת יִצְחָק אָבִינוּ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם אָזוּר בְּגְבוּרָה. וּבְזִכּוֹת יַעֲקֹב
אָבִינוּ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם כָּלִיל תְּפָאֶרֶת. וּבְזִכּוֹת מֹשֶׁה רַעֲיָא מְהֵימְנָא
אָחוּז בְּנִצְחָה. וּבְזִכּוֹת אֶהֱרָן כֹּהֵנָא רַבָּא אָחוּז בְּהוֹד. וּבְזִכּוֹת יוֹסֵף
הַצְּדִיק אָחוּז בִּיסוּד. וּבְזִכּוֹת דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם אָחוּז
בְּמַלְכוּת. עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ וְהַצִּילֵנוּ וְכַפֵּר
עַל חַטָּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ. רַחוּם חַנוּן שׁוֹמֵר תּוֹמָךְ מַצִּיל יִשְׂרָאֵל פּוֹדֶה
(יכוון בשם: רחש תמיף). הַצִּילֵנוּ מִכָּל צָרָה וְטָרוֹף וּבְלָבוּל. עֲשֵׂה
לְמַעַן שְׁמֶךָ: עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינֶךָ: עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרַתֶךָ: עֲשֵׂה לְמַעַן
קַדְשׁוֹתֶךָ: עֲשֵׂה לְמַעַן יִחַלְצוּן יְדִידֶךָ: הוֹשִׁיעָה יְמִינֶךָ וְעַנְּנִי. יְהִיו
לְרְצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגֵאֲלֵי.

✓ נא לשמור על קדושת התפילה (טעון גניזה).

התפילה הועתקה מספרו של המקובל רבי חיים יוסף דוד אזולאי זצוק"ל זיע"א.
אמירת מזמורי תהלים לפני תפילה סגולתם לזמר (להכרית) כל קליפות (אנרגיות
שליליות) ובכך לסייע לתפילה להתקבל.
בספר הקבלה עמק המלך (דף טו) וכן בשל"ה הקדוש מובא: הרגיל בספר תהלים דוחה כל
מיני פורענויות וכמה פגעים מעליו ומעל כל בני ביתו ומשפחתו ומעל בני דורו, ומגלגל
עליו ועליהם כל מיני שפע ברכות והצלחות.
ובליקוטי שיחות (כרך ד): כי גדולה מעלת אמירת תהלים שבכוחה לבטל את הדינים
שלמעלה ולבטל את הגזרות גם אחרי שנחתם דינם.
עפ"י בקשת האדמו"ר ר' יוסף יצחק שניאורסאהן זצוק"ל זיע"א נוהגים חסידי חב"ד לומר
בכול יום פרקי תהלים על הסדר, ובכול שבת מברכים נוהגים לקרוא בציבור את כל ספר
התהלים בבתי כנסת חב"ד.
הבבא סאלי זצוק"ל זיע"א נהג לומר בכול יום חמישה פרקי תהלים, באופן כזה סיים את
כל ספר התהלים מדי חודש.
עדיף (אך לא חובה) לומר את ספר התהלים בהבנה, לכן טוב לקרוא מתוך ספר התהלים
עם הבאור יסוד מלכות, המבאר את התהלים בשפה השווה לכל נפש-מתחת לכל מלה
מופיע הבאור, ניתן להשיג בטל: 02-5370451
למידע והכוונה: מרכז מידע יהדות לכל שאלה 02-5811911
[איילת השחר](http://www.b-2.co.il/chavruta.html) : חברה דתית ללימוד טלפוני לנשים: 073-2322222
[איילת השחר](http://www.b-2.co.il/chavruta.html): לימוד יהדות טלפוני לגברים: 1-800-202-502
<http://www.b-2.co.il/chavruta.html>
להשתתפות בארגון תהלים ארצי- 1-700-700-721
ארגון המקיים קבוצות נשים לקריאת תהלים בצוותא -1/02-5004660

דף מידע – יהדות

יהודי/ה יקרים – שלום רב!
מצורף בזאת אתרי אינטרנט ומספרי טלפון, היכולים לסייע ולהרחיב את ידיעותיך:

אתר הידברות: הרצאות בנושאים מגוונים כגון: בחירת שם מתאים, מציאת זיווג, חלומות, פרנסה, חינוך ועוד www.hidabroot.org, טל': 03-6166614

ארגון ערכים מקיים סדנאות למגזר שאינו דתי, בנושאים: חינוך, חיזוק קשרים במשפחה, סופי שבוע לרווקים/רווקות: www.arachim.co.il, טל': 03-5793035

אתר שורשים לצמיחה רוחנית מחודשת, הרצאות במגוון נושאים (לגברים ונשים), לימוד אישי. רחוב פאירברג 13 ת"א www.shemayisrael.com, טל': 03-5603243

אתר צעירי חב"ד: עזרה לנזקקים, הכוונה בהנחת תפילין, הכשרת נערים לבר מצווה, לימוד פנימיות התורה, מחנות קיץ וקייטנות, ולכל עניין יהודי <http://www.chabad.org.il>, טל': 072-2770120

אתר אמונה: הרצאות לאנשים שאוהבים לחשוב בנושאים: פיזיקה, אגרונומיה, אסטרונומיה, חינוך, שאלות ותשובות- הרב יוסף צבי בן פורת www.emuna.info.

מרכז מידע יהדות לכל שאלה 02-5811911
שאלות הלכתיות בימים א-ה בין השעות 19:00-23:00 - 1800200377

אילת השחר: חברה דתית ללימוד טלפוני לנשים: 073-2322222
אילת השחר: לימוד יהדות טלפוני לגברים: 1-800-202-502

שיעורי תורה באמצעות הטלפון: 03-6171041, 03-6171068, 03-6171001, 1700-550-000

שיעורי תורה באמצעות הטלפון באנגלית: 03-6171002 (2-4-9)
ארגון לב לאחים מקיימים שיעורי תורה ברחבי הארץ: 03-6145000

ארגון תהלים ארצי-קוראים תהלים בשבילך (חינם) 1-700-700-721

ברית יוסף יצחק-בריתות מילה חינם לתינוקות, ילדים ומבוגרים בארץ ובעולם
ע"י רופא או מוהל: 052-4778084, 050-5209901, 1-800-222-770

Вопросы по еврейской традиции:

Тел.: 03-9607588 доп. 133 с 12:00 по 18.00

Интернет: www.jewish.ru

Эл.почта: meir@chabad.org.il

בהמשך לדף מידע יהדות, מצ"ב ידיעות אשר צברנו במהלך השנים, ובחסדי ה' יתברך אשר לא תמנו, מובאים כאן לזיכוי הרבים.

קיימת חנות למכירת ספרים ודיסקים ברחוב השומר 74 בני ברק (החנות ממוקמת בכניסה לבני ברק מ- קוקה קולה מצד שמאל) בקומה רביעית, הטלפון בחנות: 03-6771499-03 החנות מוכרת ספרים רבים ללא מטרות רווח! כגון: סידורים, חומשים, ספרי הלכה ועוד, כמו כן ניתן לרכוש בחנות הנ"ל דיסקים לשמיעה בעלות 1-2 ש"ח לדיסק, שעות הפתיחה 14:00-22:00 כל השבוע ללא ימים שישי ומוצ"ש.

ירבו כמותם בישראל!

בהמשך לאמור, מצאתי סדרת ספרים לילדים "אוצר אגדות נ"ך" – המתאימה לכל ילד באשר הוא! לגילאים 6-120, הסיפורים על הנביאים והכתובים לפי סדר, באופן מיוחד מאד- שזורים בה אגדות רבות מהתלמוד הבבלי והירושלמי, מדרשים, זוהר ועוד, והכול בשפה השווה לכל ילד (הנני משתדל לספר לילדי לפני השינה סיפור, אציין כי כאשר הסיפור מתוך הספרים הנ"ל-קיימת הקשבה מלאה, הספרים הנ"ל מתאמים גם למורים). הספרים הנ"ל נמכרים ברחוב רש"י 12 בני ברק, טלפון בחנות: 03-5700261, 03-6187489

(במידה ויש אפשרות לאדם להקליט את הסיפורים מהספרים "אוצר אגדות נ"ך"- לילדי ישראל- לזיכוי הרבים, ולהכניס אל תוך אתר <http://www.olam-jew.com/sratim.htm>).

להלן שמות ספרים מומלצים! המתאימים ליהודים הרוצים להרחיב את ידיעותיהם בנושאי יהדות (הספרים בשפה השווה לכל נפש):

סדרת ספרי שפתי חיים מאת הרב חיים פרידלנדר זצ"ל זיע"א טל: 03-6181949, 03-6769117

סדרת ספרי באר משה מאת האדמו"ר מאזורוב זצ"ל זיע"א טל: 03-6185111-03 ספר מדיטציה וקבלה מאת הרב אריה קפל זצ"ל זיע"א – סטימצקי.

ספרי הרב זמיר כהן: המהפך, הצופן טל: 03-6166614

ספר: זוהר סודות הנשמה מאת ד"ר גיל גרשון טבעון.

ספר: דרך ה' מאת הרב המקובל משה חיים לוצאטו זצ"ל זיע"א.

ספר: השתדלות המאמין.

ספרים: קיצור שולחן ערוך-האדמור הזקן, שיעורים בספר התניא, קונטרס ומעין, אהבת ישראל, קונטרס העבודה, למען תצליח (ליקוטי הוראות והדרכות בעניני פרנסה ועסקים),

חסידות מבוארת בנושאים: מועדים, שבת, בטל: 03-9606018

אביעה תפילות וסגולות בהוצאת ישיבת "כסא רחמים" בני ברק טל: 03-6767163/4 -

סדרת ספרים האוגדת תפילות וסגולות לחיים טובים ולשלום.

ספר המידות רבי נחמן מברסלב זצ"ל זיע"א, ספרים מאת הרב שלום ארוש: בגן האמונה,

בשדי יער, בגן השלום, חכמת נשים, ניתן להשיג במוסדות חוט של חסד טל: 02-5812210

ספרי מוסר: ראשית חכמה מאת הרב המקובל אליהו וידאש זצ"ל זיע"א, תומר דבורה מאת

הרב המקובל משה קורדואוירו זצ"ל זיע"א.

חוברת זו נכתבה על מנת לזכות את הרבים (לכותב שורות אלא אין קשר עם החנויות הנ"ל-

אולם הרגשתי צורך לשתף את רגשותיי), יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שנזכה אנו וכל

זרענו לזכות את הרבים מתוך שמחה וטוב לבב, ובריאות איתנה, ובהרחבה מופלגה ברוחניות

וגשמיות וזכות התורה הקדושה תגן בעדנו ובעד כל זרענו ובעד כל ישראל אמן כן יהי רצון

נצח סלה ועד.

בחוברת זו קיימים שמות קודש הטעונים גניזה, במידה והנך מדפיס אותה (או חלקה) אנא

שמור נא על קדושת הדפים ובמידת הצורך יש לגונזם (קיימים מתקני גניזה כמעט בכול בית

כנסת, המיועדים לגניזת דפים/חפצי קודש).

במידה וחוברת זו הגיעה אלייך במייל, זכה את הרבים והעבר אותה הלאה.